

Avaliação de lesões elementares de pele em profissionais da pesca

Evaluation of elementary skin lesions in fishing professionals

Evaluación de lesiones cutáneas elementales en profesionales de la pesca

Amanda Martins Sousa¹, Antonia Sabrina Duarte de Morais², Paula Renata Amorim Lessa Soares³.

ARQUIVO SUPLEMENTAR

¹ Escola de Saúde Pública do Ceará, Fortaleza - CE.

² Secretaria Municipal de Saúde de São Gonçalo do Amarante, São Gonçalo do Amarante - CE.

³ Universidade Federal do Ceará, Fortaleza - CE.

INSTRUMENTO PARA COLETA DE DADOS - QUESTIONÁRIO SÓCIO DEMOGRÁFICO E DERMATOSES OCUPACIONAIS ADAPTADO DE MOURA (2012)

I - DADOS SÓCIO DEMOGRÁFICOS

1. **Nome:** _____
2. **Idade:** _____ anos completos
3. **Estado Civil:** () Solteiro () Casado () União Estável () Viúvo
4. **Escolaridade:** _____ anos de estudos completos
(Analfabeto = 0 anos/ Ens. Fund. Completo = 9 anos/ Ens. Médio Completo = 12 anos/ Ens. Superior Completo = Adicionar o nº de anos do curso)
5. **Anos de Profissão:** _____ anos completos
6. **Com quem mora:** () Sozinho () Companheira () Com Familiares () Outros
7. **Tipo de Moradia:** () Própria () Alugada () Cedida
8. **Número de pessoas no domicílio:** _____ **Número de cômodos na casa:** _____
9. **Cor:** () Branco () Pardo () Amarelo () Negro
10. **Religião:** () Católica () Evangélica () Cultos Afro-Brasileiro (Umbanda, Candomblé)
() Espiritismo () Outro Grupo Religioso. Qual? _____

II – QUEIXAS DERMATOLÓGICAS

1. Existem pessoas na família com alguma alteração de pele? Considere pessoas da família: pai, mãe e irmãos biológicos.

() Sim () Não () Não se aplica

2. Se a resposta da questão anterior for “Sim” de acordo com as características da alteração de pele, assinale as opções abaixo. Caso a resposta seja “NÃO” pule para a questão 4.

- | | |
|--|---|
| () Placas vermelhas (eritematosas) | () Mancha mais clara que a pele (hipocrômicas) |
| () Manchas mais escuras que a pele (hipercrômicas) | () Bolhas bem pequenas menores que 4mm (vesículas) |
| () Manchas que descascam ou despelam (descamativas) | () Manchas que coçam (ou máculas pruriginosas) |
| () Ferida | () Bolhas |
| () Manchas insensíveis ao toque. | () A pele descama sozinha sem que precise ser tocada |
| () Alterações nas unhas (paroníquia, atrofia ungueal, onicólise, alterações de cor) | () Alterações em cabelos e pelos (alopecia) |

3. Se a resposta da questão anterior for “Sim”. Há quanto tempo tem essa alteração na pele?

() 1 Semana () 1 Mês () 6 Meses a 1 ano

4. O senhor notou o aparecimento de lesões na pele que aparecem após o contato com objetos e/ou substâncias presentes ou necessárias para realização da sua atividade ocupacional?

() Sim () Não

Em caso positivo, assinale as características dessa lesão.

- | | |
|------------------------------------|-----------------|
| () Vermelhidão (eritema) | () Descamação |
| () Vesículas ou bolhas | () Ulcerações |
| () Fissuras | () Sangramento |
| () Edema | () Prurido |
| () Xerose (Ressecamento) no local | () Ardor |

5. Referente a questão anterior, marque as assertivas abaixo.

- () Essas alterações na pele aparecem imediatamente após o contato com o agente.
- () Essas alterações na pele aparecem após algumas horas do contato com o agente.
- () Essas alterações na pele se restringem ao local onde existiu o contato.
- () Essas alterações na pele alcançam proporções maiores do que somente a área de contato como todo o membro.
- () Essas alterações na pele desaparecem horas a poucos dias após cessar o contato com o agente, não necessitando de tratamento.
- () Imediatamente após cessar o contato com o agente essas alterações desaparecem.
- () Essas alterações na pele existem há anos e o local da pele engrossou com o passar do tempo.

6. Quando o senhor se expõe ao sol sente algumas das características abaixo?

Sensação de queimor intenso Local exposto fica vermelho Formação de vesículas ou bolhas no local exposto ao sol.

7. O senhor possui alterações da cor da pele que surgiram após o início da atividade ocupacional?

Sim Não

Em caso positivo responda as assertivas abaixo.

Manchas mais claras que a cor da sua pele. Manchas mais escuras que a cor da sua pele.
 Manchas completamente brancas, sem cor. Não, nenhuma das sensações acima.

8. O senhor notou a mudança da textura da sua pele, principalmente nas partes expostas ao sol ou em contato com a água do mar, no decorrer dos anos de trabalho na pesca?

Sim Não

9. Houve diminuição da quantidade de pêlos nas regiões em contato com a água do mar ou expostas ao sol?

Sim Não

10. O senhor possui alterações entre os dedos das mãos e/ou dos pés?

Sim Não

Em caso positivo responda os itens abaixo

Descamação Massa branca Ardor Vermelhidão Coceira
 Essas alterações pioram em contato com a umidade.

11. O senhor possui sinais (nevus) no corpo, principalmente na região exposta ao sol, que vem sofrendo mudanças com o tempo?

Sim Não

Em caso positivo assinale as assertivas correspondentes.

Coça Sangra Dói Arde
 Diminuiu Desapareceu Cresceu Adquiriu contorno irregular
 Ulcera Mudou a textura Mudou a coloração Mudou de espessura

12. Quantas horas por dia você passa no sol, em média?

menos de 1 hora 1-3 horas 3-5 horas 5-7 horas 7-9 horas
 mais que 9 horas

13. Qual dos horários abaixo citados se dá o seu maior tempo de exposição ao sol?

Toda a manhã (7-12h) Metade da manhã até início da tarde (9-13h)
 Toda a tarde (13-18h) Metade da tarde até a noite (15-18h)

14. Quantos dias, em média, você pesca por semana?

1 dia 2 dias 3 dias 4 dias 5 dias 6 dias 7 dias

15. Quantas semanas por mês você costuma pescar?

1 semana 2 semanas 3 semanas 4 semanas

16. Você utiliza algum dos equipamentos abaixo para se proteger durante as etapas do seu trabalho?

Sim Não

Em caso positivo assinale as assertivas correspondentes.

Camisa de manga comprida Calça comprida
 Protetor solar Chapéu
 Pano amarrado na cabeça Luvas
 Calçados fechados Óculos de sol
 Detergente ou sabão Avental impermeável
 Óculos de proteção para agentes externos, Máscara como fumaça, objetos pequenos.

Data: ____/____/____