

Saúde mental e emocional dos profissionais de saúde frente à pandemia da Covid-19

Mental and emotional health of healthcare professionals against the Covid-19 pandemic

Salud mental y emocional de los profesionales de la salud frente a la pandemia del Covid-19

Carlos Oliveira Leal Neto¹, Júlia Mara de Freitas¹, Lucas Querino Wirz¹, Mateus Andrade Misson¹, Matheus de Sousa Estevam¹, Paola Prado Mazeto¹, Valeria Beghelli Ferreira¹.

ARQUIVO SUPLEMENTAR: QUESTIONÁRIO

1. Você é um profissional da saúde que atua na linha de frente contra à Covid-19 e/ou no atendimento de pacientes com suspeita dessa doença?
2. Qual a sigla do estado em que você reside?
3. Qual seu sexo biológico?
4. Qual sua idade?
5. Você trabalha na Unidade de Terapia Intensiva (UTI) do hospital?
6. Informe sua área de atuação.
7. Qual o tempo de atuação nessa profissão?
8. Qualifique sua saúde mental.
9. Você já recebeu diagnóstico de transtorno mental por algum especialista?
10. Você faz o uso contínuo de alguma medicação relacionada à transtornos mentais?
11. Se sim para a para a questão 10, responda: Houve o aumento da dose do medicamento nos últimos 6 meses?
12. Nos últimos 6 meses você iniciou a administração de medicamentos para transtornos mentais?
13. Você percebeu, nos últimos 6 meses, sentimentos antes não vivenciados? Se sim, qual(is)?
14. Sabemos que há tempos a ciência tem avançado cada vez mais. Diante disso, qual é/foi o seu sentimento frente à dificuldade da ciência em solucionar a pandemia da Covid-19?
15. No hospital em que você atua, as decisões de tratamento e procedimentos são discutidas e executadas em equipe?
16. O quão você se sente sobrecarregado pelas decisões tomadas a respeito de tratamento e procedimentos a serem executados?
17. No hospital em que você trabalha há um suporte psicoterapêutico para os profissionais atuantes na linha de frente?
18. Você utiliza esse serviço oferecido?
19. Qualifique o suporte psicoterapêutico oferecido pelo hospital.
20. Você faz acompanhamento psicológico com algum psicoterapeuta não vinculado ao Hospital? Se sim qual a frequência?
21. Quantifique a sua jornada de trabalho semanal (7 dias) antes da pandemia.
22. Quantifique a sua jornada de trabalho semanal (7 dias) durante a pandemia.
23. O quão você se sente cansado com sua atual jornada de trabalho no combate à Covid-19?
24. Você precisou se afastar de familiares e pessoas próximas devido a sua atuação na pandemia?
25. Qual dos mecanismos você usa como válvula de escape para aliviar a tensão adquirida com o trabalho?
26. Você sofreu, nos últimos 6 meses, algum insulto ou repressão da sociedade por estar atuando na linha de frente contra à Covid-19 e possivelmente estar contaminado?
27. O quão se sente seguro quanto as medidas de proteção e a disponibilidade de Equipamento de Proteção Individual (EPI) para a atuação na linha de frente contra à Covid-19?

¹ Centro Universitário Municipal de Franca (Uni-FACEF), Franca - SP.