



**ANAIS DO II CONGRESSO  
MULTIPROFISSIONAL EM SAÚDE  
DO LESTE MARANHENSE –  
CONSALEM 2018**

**Realização:**



**Apoio:**

**ACERVO**  
**Mais Revistas**

[www.acervomais.com.br](http://www.acervomais.com.br)



Indexada 









Caxias-MA, 2018

**Presidente da Comissão Científica do II CONSALEM**

**Mayron Morais Almeida**

**Presidente Discente da Comissão Científica do II  
CONSALEM**

**Adriano Correia de Sousa**

**Presidente Geral do II CONSALEM**

**João Victor de Sousa Costa**

**Vice Presidente Geral do II CONSALEM**

**Lilyane Andressa Aguiar Morais de Moura**

**Realização**

**Instituto Grandir**

## **SUMÁRIO**

<b>A IMPORTÂNCIA DA NUTRIÇÃO PARA O AUTISMO: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA.....</b>	<b>8</b>
<b>A IMPORTÂNCIA DOS FITOTERÁPICOS NO TRATAMENTO DA MENOPAUSA: UMA REVISÃO NARRATIVA.....</b>	<b>9</b>
<b>QUALIDADE DE VIDA DE HIPERTENSOS ACOMPANHADOS POR UMA ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA .....</b>	<b>10</b>
<b>IMPACTO DO EXERCÍCIO FÍSICO NA COMPOSIÇÃO CORPORAL E METABOLISMO ÓSSEO EM MULHERES SOBREVIVENTES DE CÂNCER DE MAMA: Revisão de literatura .....</b>	<b>11</b>
<b>IMPLEMENTAÇÃO DA SISTEMATIZAÇÃO DA ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM-SAE EM UM PACIENTE DIAGNOSTICADO COM HANSENIASE MULTIBACILAR: relato de caso. ....</b>	<b>12</b>
<b>IMPLEMENTAÇÃO DA SISTEMATIZAÇÃO DA ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM A UM PACIENTE COM LEISHMANIOSE TEGUMENTAR AMERICANA DA CIDADE DE COLINAS - MA: RELATO DE CASO .....</b>	<b>13</b>
<b>CUIDADO PATERNO FRENTE À CRIANÇA COM DOENÇA CRÔNICA: uma revisão integrativa. ....</b>	<b>14</b>
<b>PACIENTE CAPS COM RETARDO MENTAL LEVE APRESENTANDO DEFICITE COGNITIVO E RETARDO NA COORDENAÇÃO MOTORA: RELADO DE CASO .....</b>	<b>15</b>
<b>COMPLICAÇÕES TARDIAS DA CIRURGIA BARIÁTRICA.....</b>	<b>16</b>
<b>POSSIBILIDADES DE ATUAÇÃO DO PSICÓLOGO DO ESPORTE EM E-SPORT.....</b>	<b>17</b>
<b>ÍNDICE DE BARTHELL COMO INSTRUMENTO DE ANÁLISE DE FUNCIONALIDADE EM IDOSOS NO ÂMBITO DA FISIOTERAPIA .....</b>	<b>18</b>
<b>ATUAÇÃO DE ENFERMEIROS QUANTO AO APOIO AO PACIENTE ONCOLÓGICO NA AMPLIAÇÃO DA AUTOESTIMA E QUALIDADE EMOCIONAL .....</b>	<b>19</b>
<b>A IMPORTÂNCIA DA EQUIPE MULTIPROFISSIONAL NA ASSISTÊNCIA MINUCIOSA A MULHERES MASTECTOMIZADAS.....</b>	<b>20</b>
<b>ESPECTRO DO AUTISMO: A IMPORTÂNCIA DA ATUAÇÃO DA EQUIPE DE ENFERMAGEM.....</b>	<b>21</b>
<b>USO DA COMUNICAÇÃO TERAPÊUTICA MEDIADA POR ENFERMEIROS A PACIENTES EM TERAPIA INTENSIVA.....</b>	<b>22</b>
<b>DESAFIOS ENCONTRADOS NA ATENÇÃO BÁSICA PARA A PROMOÇÃO DA SAÚDE DO HOMEM .....</b>	<b>23</b>
<b>AVALIAÇÃO DOS EXERCÍCIOS FÍSICOS NA REDUÇÃO DE SINTOMAS DEPRESSIVOS EM IDOSOS.....</b>	<b>24</b>
<b>PRÁTICA DE EPISIOTOMIA EM PARTOS NORMAIS: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA</b>	<b>25</b>
<b>CONCEPÇÕES DE MULHERES IDOSAS SOBRE O EXAME GINECOLÓGICO E O AUTOCUIDADO COM O CORPO .....</b>	<b>26</b>

SEXUALIDADE, SAÚDE E SEGURANÇA: UMA ABORDAGEM DAS INFECÇÕES SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS NO MUNICÍPIO DE COLINAS – MA.....	27
GRAVIDEZ NA ADOLESCÊNCIA: DIÁLOGO ENTRE PAIS E FILHOS SOBRE EDUCAÇÃO EM SAÚDE E SEXUALIDADE.....	28
EFEITOS DA TERAPIA DE CONTENÇÃO EM PACIENTES ACOMETIDOS POR ACIDENTE VASCULAR ENCEFÁLICO: Revisão Integrativa.....	29
ENSINO DE HABILIDADES DE AUTOCUIDADO PARA CRIANÇAS COM TEA: UMA REVISÃO DE LITERATURA .....	30
CONCEPÇÕES REFERENTES À HUMANIZAÇÃO DA ASSISTÊNCIA EM MULHERES DURANTE O PERÍODO GRAVÍDICO PUERPERAL.....	31
A INFLUÊNCIA DA MICROBIOTA INTESTINAL NA DOENÇA DE PARKINSON .....	32
APLICAÇÃO DA ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM-SAE EM UM CASO CLÍNICO: DERRAME PLEURAL .....	33
REFLEXÕES SOBRE A RELAÇÃO ENTRE FELICIDADE E TRABALHO .....	34
PERCEPÇÃO DE FELICIDADE E TRABALHO NA SAÚDE DOS PROFISSIONAIS DO COMÉRCIO NUMA CIDADE MARANHENSE .....	35
A IMPORTÂNCIA DA CONSULTA DE ENFERMAGEM NA ASSISTÊNCIA AO PRÉ-NATAL: UMA REVISÃO DE LITERATURA .....	36
O PERFIL DO ENLUTADO PATOLÓGICO .....	37
OFICINA TERAPÊUTICA COMO UMA FERRAMENTA DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE MENTAL NO CAPS I: RELATO DE EXPERIÊNCIA.....	38
DISCUTINDO A IMPORTÂNCIA DO ALEITAMENTO MATERNO COM BASE NA VISÃO DE PAULO FREIRE EM RODA DE CONVERSA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA .....	39
VIOLÊNCIA OBSTÉTRICA: O LADO INVISÍVEL DO PARTO .....	40
DANÇA E SUAS CONTRIBUIÇÕES NO NÍVEL DE SAÚDE DOS IDOSOS: revisão integrativa .....	41
CREATINA MONOHIDRATADA COMO ADJUVANTE NO TRATAMENTO DA DEPRESSÃO .....	42
A ATUAÇÃO DOS PROFISSIONAIS DE ENFERMAGEM NO ATENDIMENTO AO PACIENTE SUICIDA.....	43
SUPLEMENTAÇÃO COM VITAMINA C E VITAMINA E: EFEITOS BENÉFICOS OU MALÉFICOS PARA GANHO DE FORÇA E HIPERTROFIA MUSCULAR.....	44
FATORES QUE INFLUENCIAM NA DEMORA DO DIAGNÓSTICO E TRATAMENTO DO CÂNCER DE MAMA EM MULHERES.....	45
IMPACTO DA SÍNDROME DE BURNOUT SOB A QUALIDADE DE VIDA EM ENFERMEIROS DE URGÊNCIA E EMERGÊNCIA: Revisão Integrativa da Literatura .....	46
ALTERAÇÕES BUCAIS NA GESTAÇÃO .....	47
EFEITO DA FARINHA DE MARACUJÁ NOS NÍVEIS GLICÊMICOS .....	48
CUIDAR EM ENFERMAGEM E ASSISTÊNCIA À MULHER VÍTIMA DE VIOLÊNCIA SEXUAL: UMA REVISÃO DE BIBLIOGRÁFICA .....	49
INCONTINÊNCIA URINÁRIA EM MULHERES PRATICANTES DE ATIVIDADES FÍSICAS .....	50

	5
O PACIENTE, A EQUIPE INTERDISCIPLINAR E O MÉDICO: UM RELATO DE CASO .....	51
CARACTERÍSTICAS E CONSEQUÊNCIAS DO CIÚME PATOLÓGICO NOS RELACIONAMENTOS AFETIVO-SEXUAIS. ....	52
PREVALÊNCIA DE ANEMIA EM ADOLESCENTES GRÁVIDAS NA MAIOR UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE EM CAXIAS - MA: UMA ANÁLISE DOCUMENTAL .....	53
A IMPORTÂNCIA DA ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM AO PACIENTE COM DIAGNÓSTICO DE ESQUIZOFRENIA .....	54
MICROBIOTA E TRANSTRONO DO ESPECTRO AUTISTA: FATORES DE INFLUÊNCIA .....	55
A MASTECTOMIA E OS SENTIMENTOS VIVENCIADOS PELA PACIENTE DIANTE DA NOVA IMAGEM CORPORAL .....	56
A ATUAÇÃO DA FISIOTERAPIA NA ATENÇÃO BÁSICA COM ENFASE NA SAÚDE DO IDOSO: um relato de experiência .....	57
SUGESTÃO DE UM PROTOCOLO DE EXTUBAÇÃO PALIATIVA NA UNIDADE DE TERAPIA INTENSIVA .....	58
ANÁLISE DOS RISCOS DO USO DE BENZODIAZEPENICOS POR IDOSOS: REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA .....	59
A OCORRÊNCIA DE ALTERAÇÕES PSIQUIÁTRICAS EM ESTUDANTES DE ENFERMAGEM .....	60
CARACTERIZAÇÃO CLÍNICO-EPIDEMIOLÓGICA DOS RECÉM-NASCIDOS EM CUIDADOS INTENSIVOS .....	61
PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES NA ATENÇÃO BÁSICA CONHECIMENTO DOS ENFERMEIROS SOBRE FITOTERAPIA .....	62
RISCO DE ACIDENTE COM EXPOSIÇÃO A MATERIAL BIOLÓGICO ENFRENTADO PELA EQUIPE DE ENFERMAGEM NO AMBIENTE HOSPITALAR. ....	63
AVALIAÇÃO DO NÍVEL DE CONHECIMENTO DE GESTANTES SOBRE A FUNÇÃO DO ASSOALHO PÉLVICO E SEXUALIDADE EM UMA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE DE CAXIAS – MA .....	64
VIOLÊNCIA E MASCULINIDADE JUVENIL: A DESCONSTRUÇÃO DE UM MITO PARA A SAÚDE .....	65
PRINCIPAIS MEDIDAS USADAS NA PREVENÇÃO DE INFECÇÃO NO TRATO URINÁRIO NA ASSISTÊNCIA DE SAÚDE: uma revisão integrativa de literatura .....	66
ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM A CRIANÇAS .....	67
ATUAÇÃO DA EQUIPE DE ENFERMAGEM NA PREVENÇÃO DE PNEUMONIA ASSOCIADA À VENTILAÇÃO MECÂNICA EM UNIDADE DE TERAPIA INTENSIVA PEDIÁTRICA .....	68
PERCEPÇÃO DA MULHER HISTERECTOMIZADA EM RELAÇÃO À ATIVIDADE SEXUAL: O ANTES E DEPOIS .....	70
ATUAÇÃO DA FISIOTERAPIA RESPIRATÓRIA EM CRIANÇAS COM PNEUMONIA NO HOSPITAL MUNICIPAL DR. JOÃO VIANA: um relato de experiência .....	71
ATUAÇÃO DA EQUIPE DE ENFERMAGEM NA ASSISTÊNCIA AOS PACIENTES ONCOLÓGICOS: REVISÃO DE LITERATURA .....	72

<b>A EFICÁCIA DA FISIOTERAPIA NO TRATAMENTO DA CERVICALGIA CRÔNICA: REVISÃO DE LITERATURA .....</b>	<b>73</b>
<b>AVALIAÇÃO DA FORMAÇÃO DOS CUIDADORES NA ATENÇÃO À SAÚDE DE IDOSOS INSTITUCIONALIZADOS EM UM MUNICÍPIO DO INTERIOR DO MARANHÃO .....</b>	<b>74</b>
<b>ATUAÇÃO DA FISIOTERAPIA NA LEISHMANIOSE VSICERAL INFANTIL: relato de caso .....</b>	<b>75</b>
<b>INTERVENÇÕES FISIOTERAPÊUTICAS EM CRIANÇAS AUTISTAS: Revisão de literatura .....</b>	<b>76</b>
<b>APLICANDO O PROCESSO DE ENFERMAGEM A UM PACIENTE COM DIAGNÓSTICO DE SEPSE: UM ESTUDO DE CASO .....</b>	<b>77</b>
<b>PAPEL DO ENFERMEIRO NA PREVENÇÃO DO CÂNCER DE MAMA E DE CÂNCER CERVICAL NA ATENÇÃO PRIMÁRIA.....</b>	<b>78</b>
<b>A INFLUÊNCIA DA FISIOTERAPIA NA QUALIDADE DE VIDA DA MULHER NO PERÍODO DO CLIMÁTERIO: UMA REVISÃO INTEGRATIVA .....</b>	<b>79</b>
<b>A ATUAÇÃO DA FISIOTERAPIA RESPIRATÓRIA APLICADA EM ATLETAS .....</b>	<b>80</b>
<b>XANTOFILAS: EFEITO ANTIOXIDANTE PROTETOR DOS OLHOS .....</b>	<b>81</b>
<b>BENEFÍCIOS DA FISIOTERAPIA APLICADA A SAÚDE DA MULHER NA INCONTINÊNCIA URINÁRIA POR ESFORÇO.....</b>	<b>82</b>
<b>A ATUAÇÃO DA FISIOTERAPIA NA PREVENÇÃO DAS LESÕES NO ATLETA .....</b>	<b>83</b>
<b>OCORRÊNCIA DE CASOS DE CANCER UROLOGICO MASCULINO EM UMA INSTITUIÇÃO PÚBLICA DE SAÚDE. ....</b>	<b>84</b>
<b>EFEITOS DO USO DO ÓLEO DE LINHAÇA NO TRATAMENTO DO OLHO SECO EM PACIENTES COM SÍNDROME DE SJÖGRE .....</b>	<b>85</b>
<b>CURCUMINA: POTENCIAL TERAPÊUTICO NO CÂNCER DE MAMA .....</b>	<b>86</b>
<b>RELATO DE EXPERIÊNCIA DE UM PACIENTE COM SINDROME DE BECKWITH- WIEDMANN .....</b>	<b>87</b>
<b>AVALIAÇÃO DA INGESTÃO DIETÉTICA DE CÁLCIO EM CRIANÇAS EM PNEUMONIA DE HOSPITAL INFANTIL DO MARANHÃO.....</b>	<b>88</b>
<b>EPIDEMIOLOGIA DOS ACIDENTES CAUSADOS POR ARANHAS NO MARANHÃO NO PERÍODO DE 2013 A 2016.....</b>	<b>89</b>
<b>SOFRIMENTO FAMILIAR EM DECORRÊNCIA DO PRECONCEITO VIVENCIADO POR CRIANÇAS COM TEA .....</b>	<b>90</b>
<b>RELEVÂNCIA DO CONTEXTO SOCIOFAMILIAR NA ABORDAGEM DE CRIANÇAS OBESAS.....</b>	<b>91</b>
<b>PERFIL EPIDEMIOLÓGICO DOS CASOS DE COQUELUCHE NO ESTADO DO MARANHÃO E NO MUNICÍPIO DE CAXIAS-MA .....</b>	<b>92</b>
<b>IMPORTÂNCIA DO TESTE DO PEZINHO NO DIAGNÓSTICO PRECOCE DA FENILCETONÚRIA .....</b>	<b>93</b>
<b>A ABORDAGEM FISIOTERAPÊUTICA NO TRATAMENTO DE DISFUNÇÕES TEMPOROMANDIBULARES .....</b>	<b>94</b>
<b>A MANIPULAÇÃO QUIROPRÁXICA COMO INSTRUMENTO FISIOTERAPÊUTICO NO TRATAMENTO DE CERVICALGIAS.....</b>	<b>95</b>

<b>APLICAÇÃO DA SISTEMATIZAÇÃO DA ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM-SAE EM UM CLIENTE COM HIPERTENSÃO ARTERIAL SISTÊMICA: estudo de caso.....</b>	<b>96</b>
<b>A INCIDÊNCIA DE VITAMINA D EM PACIENTES PÓS CIRURGIA BARIATRICA: UMA REVISÃO. ....</b>	<b>97</b>
<b>USO DE INSTRUMENTOS DE RASTREAMENTO DOS SINAIS DE ALERTA PARA TEA: POSSIBILIDADES PARA VIABILIZAR A INTERVENÇÃO PRECOCE .....</b>	<b>98</b>
<b>DADOS EPIDEMIOLÓGICO: STAPHYLOCOCCUS AUREUS E SUA RELAÇÃO NA INTOXICAÇÃO ALIMENTAR .....</b>	<b>99</b>
<b>AVALIAÇÃO FÍSICO-QUÍMICA DE COMPRIMIDOS DE DIPIRONA SÓDICA COMERCIALIZADA NO MUNICÍPIO DE FLORIANO-PI .....</b>	<b>100</b>
<b>ACEITAÇÃO DE MEDICAMENTOS GENÉRICOS PELOS ACADÊMICOS DO CURSO DE FARMÁCIA DA FAESF .....</b>	<b>101</b>
<b>O IMPACTO DA ABORDAGEM DA FISIOTERAPIA DO TRABALHO E ERGONOMIA EM EMPRESAS .....</b>	<b>102</b>
<b>A REALIDADE VIRTUAL ALIADA Á FISIOTERAPIA CONVENCIONAL NO TRATAMENTO DA PARALISIA CEREBRAL .....</b>	<b>103</b>
<b>ESTUDO FISICO-QUIMICO DO METRONIDAZOL NA FORMA DE GEL VAGINAL PRODUZIDO POR FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO COMERCIALIZADO NO MUNICÍPIO DE FLORIANO-PI.....</b>	<b>104</b>
<b>A IMPORTÂNCIA DA DISCIPLINA DE LIBRAS NA FORMAÇÃO DOS GRADUANDOS EM ENFERMAGEM COMO UM FATOR SÓCIO INCLUSIVO .....</b>	<b>105</b>
<b>CÂNCER DE PRÓSTATA: ATUAÇÃO DO ENFERMEIRO NA FORMA DE PREVENIR ...</b>	<b>106</b>
<b>ANÁLISE PARASITOLÓGICA DAS AREIAS DE PARQUES PÚBLICOS DA CIDADE DE TERESINA-PI .....</b>	<b>107</b>
<b>A IMPORTÂNCIA DA SIMULAÇÃO REALÍSTICA EM WORKSHOP DE SUPORTE BÁSICO DE VIDA: RELATO DE EXPERIÊNCIA .....</b>	<b>108</b>
<b>A AÇÃO DO ENFERMEIRO COMO MEDIADOR NA PREVENÇÃO DE PARASITOSSES .</b>	<b>109</b>

## **A IMPORTÂNCIA DA NUTRIÇÃO PARA O AUTISMO: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA.**

**ANDREIA CAROLINA AQUINO AGUIAR, ANNE CAROLINE DUARTE DE  
SOUSA, FABIANE ARAÚJO SAMPAIO, MORGANA SANTOS COSTA**

### **RESUMO**

**Introdução:** O autismo é um transtorno do desenvolvimento que é definido a partir de avaliações comportamentais, caracterizado por déficits na comunicação social, na interação, na sensibilidade sensorial, coordenação motora e níveis de atenção, com a presença de complicações no que diz respeito ao empenho e a realização de atividades. **Objetivo:** Este estudo objetiva, verificar a importância da nutrição para o autismo, a fim de mostrar uma alimentação adequada de forma que possa amenizar os sintomas da doença e conseqüentemente melhorar a qualidade de vida do portador.

**Método:** Trata-se de uma revisão sistemática, que se utilizou como fonte de levantamento de dados: CAPES; Scielo; Biblioteca Virtual de Saúde; Lilacs; Pub Med e Revista Acervo Saúde, publicados nos anos de 2013 a 2017, sendo que do universo pesquisado foram selecionados 20 artigos e deste 14 utilizados como base de dados. **Resultados e discussão:** A educação nutricional instiga o desenvolvimento de hábitos alimentares saudáveis desde a infância, esperando com isso que estes hábitos sejam implantados no espaço familiar. É visto que crianças autistas têm padrão alimentar e estilo de vida diferente das crianças não autistas, comprometendo seu crescimento corporal e estado nutricional. Pode-se notar em vários estudos que, uma dieta isenta de caseína e glúten para crianças autistas pode amenizar sintomas gastrointestinais, como: diarreias; constipação, dor abdominal e vômitos, mais que diante disso ainda precisa-se de estudos mais detalhados sobre este assunto. **Conclusão:** É necessária uma adequada abordagem nutricional, inserida num programa multidisciplinar de tratamento da doença para os portadores de autismo, contribuindo para a melhoria da sua situação clínica e da sua capacidade funcional. Ainda há muito pouco na literatura sobre a ingestão de glúten e caseína relacionados com o comportamento do autista. Há artigos que relatam sintomas gastrointestinais decorrentes desta ingestão, porém nem sempre enfatizam se interferem no comportamento do portador de autismo.

**Palavras-chave:** Nutrição, Autismo e Alimentação

**A IMPORTÂNCIA DOS FITOTERÁPICOS NO TRATAMENTO DA  
MENOPAUSA: UMA REVISÃO NARRATIVA.**

**ANDREIA CAROLINA AQUINO AGUIAR, ANNE CAROLINE DUARTE DE  
SOUSA, FABIANE ARAUJO SAMPAIO, MORGANA SANTOS COSTA**

**RESUMO**

**Introdução:** A fitoterapia é considerada uma medicina popular alternativa, e atualmente tem sido cada vez mais usada e reconhecida nos meios médicos e científicos, sobretudo devido a produtos com ação terapêutica comprovada cientificamente. As plantas são utilizadas há muito tempo como fonte de medicamentos para o tratamento das enfermidades que acometem o homem, de modo a aumentar suas chances de sobrevivência. **Objetivo:** Este estudo objetiva, verificar a importância da fitoterapia no tratamento da menopausa, evidenciando fitoterápicos capazes de melhorar a qualidade de vida de forma natural sem riscos. **Método:** Trata-se de uma revisão narrativa, utilizou-se como fonte de levantamento de dados, periódicos nacionais e internacionais: Google Acadêmico, Scielo, Biblioteca Virtual de Saúde, Lilacs, Medline e Pub Med, selecionados artigos no idioma português e inglês, bem como dissertações e teses com data de publicação entre os anos de 2011 e 2017, sendo que do universo pesquisado foram selecionados 20 artigos utilizados como base de dados. **Resultados e discussão:** Em estudos selecionados, evidenciou que o uso de plantas medicinais como a Amora (*Morus alba*) e a *Tribulus terrestris* usadas de maneira correta, traz benefícios ao tratamento da menopausa, mais que ainda precisa de estudos mais relevantes para o tratamento correto e alinhado com uma alimentação saudável e balanceada, torna-se de suma importância para a prevenção de doenças e promoção da saúde da mulher, na menopausa e amenizar os sintomas do climatério, como sudorese; irritabilidade; insônia; ganho de peso e aumento da gordura da região abdominal. **Conclusão:** Apesar da medicina tradicional ter crescido muito nos últimos anos, a tradição no uso de plantas medicinais por mulheres ainda é bastante evidente. É necessários estudos experimentais que busquem esclarecer sobre o uso de fitoterápicos para as mulheres que tem menopausa e climatério, bem como evidenciar quais espécies vegetais são seguras e seus benefícios a saúde.

**Palavras-chave:** Fitoterápicos, Menopausa e Climatério

**QUALIDADE DE VIDA DE HIPERTENSOS ACOMPANHADOS POR UMA  
ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA**

**LORENA BRANDÃO OLIVEIRA DE ABREU, NYTALE LINDSAY CARDOSO  
PORTELA**

**RESUMO**

**Introdução:** A Hipertensão Arterial Sistêmica é uma condição crônica multifatorial que interfere nos aspectos físicos e emocionais, nas interações sociais, nas atividades intelectuais, nos exercícios profissionais e outras atividades diárias, contribuindo expressivamente na modificação da qualidade de vida das pessoas e podendo causar impactos negativos na capacidade do paciente em controlar a doença. **Objetivo:** Avaliar a qualidade de vida de pacientes hipertensos acompanhados por uma Estratégia Saúde da Família. **Métodos:** Realizou-se um estudo descritivo e quantitativo com 150 hipertensos cadastrados em uma Unidade Básica de Saúde de Caxias-MA, através da aplicação de dois instrumentos: um questionário estruturado, abordando as características socioeconômicas e informações sobre a doença e o SF-36 de qualidade de vida. Com os dados obtidos, compôs-se um banco de dados no software *Statistical Package for the Social Sciences* – SPSS. O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética (CAAE: 63069716.7.0000.5554). **Resultados:** Observou-se prevalência de mulheres (77,3%), na faixa etária de 60 anos ou mais (74,7%), casadas (37,4%), da cor parda (42,0%), com renda média igual a 1 salário mínimo (60,0%) e ensino fundamental incompleto (33,5%). Quanto aos hábitos de vida, 79,3% afirmaram não fazer uso de bebida alcoólica, 48,0% afirmaram nunca terem fumado, 54,0% referiram praticar atividade física e 50,0% não seguiam dieta. 36,0% dos entrevistados relataram terem sido diagnosticados no período entre 6 a 10 anos e 92,0% faziam tratamento medicamentoso exclusivo (52,2%). A população estudada apresentou maiores escores de qualidade de vida para os domínios Aspectos Sociais, Saúde Mental, Capacidade Funcional e Aspectos Emocionais. A prática de atividade física está relacionada a melhores scores de qualidade de vida. **Conclusão:** A hipertensão arterial provoca impacto negativo na qualidade de vida de seus portadores, sendo importante tratá-la e colocar em prática uma rotina de estilo de vida saudável para esses pacientes, evitando assim o comprometimento da qualidade de vida.

**Palavras-chave:** Palavras-chave: Hipertensão. Qualidade de vida. Tratamento. Estilo de vida.

**IMPACTO DO EXERCÍCIO FÍSICO NA COMPOSIÇÃO CORPORAL E  
METABOLISMO ÓSSEO EM MULHERES SOBREVIVENTES DE CÂNCER  
DE MAMA: Revisão de literatura**

**NAIANDERSON BRUNO FRANÇA DA SILVA, ANA CARLA RAMOS DE  
SOUSA, JÉSSICA BARROSO DE MORAIS, KELLY PEREIRA RODRIGUES  
DOS SANTOS**

**RESUMO**

**Introdução:** O câncer de mama é o câncer mais diagnosticado no sexo feminino. Os avanços na sua detecção aumentaram a expectativa de vida das mulheres, e com isso as sobreviventes vem passando por vários problemas de saúde associados aos tratamentos propostos, como maior suscetibilidade a doenças crônicas e redução da densidade mineral óssea. A atividade física tem se mostrado eficaz na melhora do funcionamento físico e da qualidade de vida em sobreviventes de câncer de mama. **Objetivo:** Demonstrar o impacto do exercício físico na composição corporal e metabolismo ósseo em paciente sobreviventes de câncer de mama. **Métodos:** O presente estudo trata-se de uma revisão de caráter bibliográfico. Foram coletados dados nas bases eletrônicas Scielo (Scientific Eletronic Library Online), Lilacs (Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da saúde), e Bireme, em artigos publicados entre 2009 a 2018, em inglês e português com as seguintes palavras-chave: sobreviventes de câncer de mama, metabolismo ósseo, fisiologia, exercício. A coleta foi realizada do mês de Julho de 2018 a Agosto do mesmo ano. Foram obtidos 9 artigos, dos quais 4 apresentaram conteúdo condizendo com os objetivos propostos. **Resultados:** todos os estudos demonstraram que o exercício apresenta resultados positivos na prevenção do aumento do percentual de gordura, bem como na prevenção deste. Quanto ao aumento da densidade mineral óssea, essa foi observada em 3, dos 4 estudos inclusos. **Conclusão:** diante dos resultados encontrados foi possível observar que o exercício físico é uma forma de tratamento eficaz na prevenção e melhora da densidade óssea, e na redução do percentual de gordura, melhorando o prognóstico dessa pacientes.

**Palavras-chave:** sobreviventes de câncer de mama, metabolismo ósseo, fisiologia, exercício

**IMPLEMENTAÇÃO DA SISTEMATIZAÇÃO DA ASSISTÊNCIA DE  
ENFERMAGEM-SAE EM UM PACIENTE DIAGNOSTICADO COM  
HANSENIASE MULTIBACILAR: RELATO DE CASO**

**ANNARELLY MORAIS MENDES, RANIERE DE SOUZA, IARA LEAL  
TORRES, ALINE STEFHANE COUTINHO COELHO, FRANCISCO ALAN  
JHON SOUZA PEREIRA, FELIPE BARBOSA DE SOUZA COSTA**

**RESUMO**

**Introdução:** Hanseníase é uma doença crônica, causada pelo, Mycobacterium Leprae, com grande poder de infecção, e pouca patogenicidade. Pacientes multibacilares, os bacilos são eliminados pelas áreas superior sendo esta a principal porta de entrada do microrganismo no corpo. O Processo de enfermagem (PE) é o método utilizado pelos enfermeiros para tornar a SAE mais organizada. **Objetivo:** Aplicar a SAE em um cliente diagnosticado com hanseníase multibacilar. **Métodos:** Coleta de dados realizado através de análise de prontuário, com aplicação SAE em um paciente de Colinas-Ma com hanseníase multibacilar. **Resultado e Discussão:** Paciente do sexo masculino, 36 anos, lavrador, natural de Colinas-Ma, trabalha com produtos químicos, por seis meses trabalhou em garimpo, compareceu queixando-se de mal estar, e febre vespertina. Ao exame físico apresenta manchas hipocondríacas disseminadas pelo corpo sem limites precisos, apresentou dor nas articulações, solicitado o BAAR, logo após resultado positivo iniciado tratamento. Após análise dos dados através da PE, obtive os seguintes diagnósticos de acordo com a taxonomia da NANDA: Risco de desequilíbrio na temperatura corporal relacionado ao aumento da taxa metabólica; Risco de integridade da pele prejudicada relacionado à vulnerabilidade à alteração na epiderme e/ou derme; Dor aguda relacionado à agente lesivo biológico. As intervenções realizadas através do NIC foram: Monitorar continuamente a temperatura do paciente; Supervisionar a pele; Assegurar ao paciente cuidados precisos de analgesia. Após encontrar diagnósticos e aplicar as intervenções, pode-se obter os seguintes resultados: relatar diminuição de mal estar evidenciado ao controle da temperatura; pele integra evidenciada a supervisão; controle dor evidenciado a aplicação de analgésicos. **Conclusão:** visto que a hanseníase é um problema de saúde pública, pode-se perceber a necessidade de aplicar a SAE sendo um método importante no processo de cura do paciente. Onde no decorrer do estudo evidenciou evolução satisfatória de acordo com os cuidados e orientações de enfermagem.

**Palavras-chave:** hanseníase multibacilar; sistematização da assistência de enfermagem; diagnósticos.

**IMPLEMENTAÇÃO DA SISTEMATIZAÇÃO DA ASSISTÊNCIA DE  
ENFERMAGEM A UM PACIENTE COM LEISHMANIOSE TEGUMENTAR  
AMERICANA DA CIDADE DE COLINAS - MA: RELATO DE CASO**

**GARDÊNIA TAVEIRA SANTOS, IARA LEAL TORRES, RANIERE DE SOUZA  
LEAL, ALINE STEFHANE COUTINHO, FRANCISCO ALAN JHON SOUZA  
PEREIRA**

**RESUMO**

**Introdução:** A Leishmaniose Tegumentar Americana (LTA) é uma doença infecciosa, não contagiosa, causada por diferentes espécies de protozoários do gênero *Leishmania*, acomete pele e mucosas. As formas vetoriais de transmissão da LTA são insetos denominados flebotomíneos. O diagnóstico clínico da LTA pode ser feito com base na característica da lesão que o paciente apresenta. O diagnóstico laboratorial constitui-se de três grupos de exames: parasitológicos, imunológicos e moleculares. **Objetivo:** analisar o tratamento e implementação da SAE oferecido na atenção básica a um paciente diagnosticado com LTA. **Métodos:** Trata-se de um relato de caso com aplicação da SAE baseado no prontuário do paciente diagnosticado com LTA no Centro de Saúde de Colinas - Ma em agosto de 2018. **Resultados e Discussões:** E.M.S., sexo feminino, 37 anos, parda, lavradora, residente no município de Colinas - MA, diagnosticada com LTA no dia 23/03/18, apresentando lesão em MIE. Após 5 meses retornou para consulta com 2 úlceras superficiais em MMII. Os dados foram analisados sob processo de enfermagem e implantado a SAE. **Diagnósticos:** integridade da pele prejudicada relacionada à diminuição da função protetora do tecido epidérmico; risco de infecção relacionada à destruição de tecidos e exposição ambiental; perturbação da imagem corporal relacionada às lesões cutâneas; risco de controle ineficaz do regime terapêutico relacionado ao conhecimento insuficiente da patologia. **Intervenções:** inspeção regular do aspecto da lesão; orientações quanto aos cuidados de higiene; relação de confiança com o paciente; explicação e discussão sobre o processo da doença, regime de tratamento e prognóstico. **Conclusão:** No período de cuidados prestados observou-se uma regressão das lesões e melhor compreensão do paciente acerca da patologia. Demonstrou-se que a LTA é uma doença que necessita de orientações, acompanhamento e pôde-se observar a relevância da assistência de enfermagem na elaboração de um plano terapêutico voltado a um paciente portador desta patologia.

**Palavras-chave:** Leishmaniose Tegumentar Americana; Assistência; Enfermagem.

**CUIDADO PATERNO FRENTE À CRIANÇA COM DOENÇA CRÔNICA: UMA  
REVISÃO INTEGRATIVA.**

**KEURI SILVA RODRIGUES, RANIERE DE SOUZA LEAL, IARA LEAL  
TORRES, MAYRA KAROLINE DE SOUZA COSTA**

**RESUMO**

**Introdução:** As doenças crônicas constituem o grupo de patologias que necessitam de cuidados contínuos e persistem por períodos longos. No Brasil, segundo o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística - IBGE, 9,1% de crianças de 0 a 5 anos, 9,7% de 6 a 13 anos e 11% de adolescentes de 14 a 19 anos do total geral da população nessa faixa etária tem doença crônica. Essas patologias são motivo de grande preocupação por seus aspectos limitantes em consequência de suas complicações e pela repercussão de seu tratamento, pois geram desgaste e sofrimento para o paciente e para a sua família. **Objetivo:** avaliar evidências disponíveis na literatura sobre o conhecimento produzido acerca do cuidado paterno à criança com doença crônica, para embasar cientificamente o cuidado da enfermagem: **Método:** revisão integrativa, realizada na Biblioteca Virtual em Saúde e Pubmed. Amostra composta por artigos publicados de janeiro de 2002 a Março de 2013, analisados por dois pesquisadores independentes usando-se instrumentos adaptativos. **Resultados e Discussão:** Foram construídas duas categorias temáticas: cuidado paterno é diferente do cuidado materno e, cotidiano do cuidado do filho com doença crônica. Ambas ressaltam a necessidade de inserção do pai nos cuidados diários ao filho e mostram as diferenças de gêneros que influenciam diretamente na forma como esse cuidado é visto pelos outros membros da família. Existem diferenças de gênero no que diz respeito ao cuidado prestado à criança com doença crônica, esses aspectos estão intimamente ligados no julgamento da qualidade da assistência prestada. Essa diferença influencia emocionalmente os envolvidos no cuidado no que diz respeito à sua capacidade de cuidar dos filhos. **Conclusão:** O cuidado paterno como parte importante no desenvolvimento e tratamento da criança com doença crônica ainda é um desafio tanto para a enfermagem quanto para a sociedade.

**Palavras-chave:** Cuidado; Doença Crônica; criança.

**PACIENTE CAPS COM RETARDO MENTAL LEVE APRESENTANDO  
DEFICITE COGNITIVO E RETARDO NA COORDENAÇÃO MOTORA:  
RELADO DE CASO**

**IARA LEAL TORRES, FRANCISCO ALAN JHON SOUZA PEREIRA, ALINE  
STEFHANE COUTINHO COELHO**

**RESUMO**

**Introdução:** Retardo mental é uma incapacidade caracterizada por importantes limitações, tanto no funcionamento intelectual quanto no comportamento adaptativo; Essa incapacidade tem início antes dos 18 anos. Para Definição de retardo mental, devem ser consideradas cinco hipóteses: 1. As limitações no funcionamento dentro do contexto dos ambientes da comunidade; 2.A adversidade cultural e lingüística e também as diferenças nos fatores sensoriais, motores e comportamentais; 3. Em cada indivíduo, as limitações freqüentemente coexistem com as potencialidades; 4. Um propósito importante, ao descrever as limitações 5. Com apoios personalizados, durante um determinado período de tempo **objetivo:** Analisar o tratamento e Atividades desenvolvidas no CAPS para pacientes diagnosticado com RT. **Métodos:** Trata-se de um relato de caso baseado no prontuário do paciente diagnosticado com RT admitido no Centro de Atenção psicossocial em fevereiro de 2017. **Resultados e Discussões:** M.C.G sexo feminino, 58 anos, solteira, 4 filhos, residente na rua Nossa Senhora da Consolação Bairro Serrinha,lavradora, sua primeira Cid foi f10+f20.2 com transtorno mentais e comportamentais e esquizofrenia catatônica. Sua segunda consulta foi diagnosticada com Cid f70.1 retardo mental leve com baixo nível cognitivo e dificuldades nos cuidados pessoais, segundo o prontuário a Mesma demonstra falta de maturidade, pouca capacidade de interação social, apresenta dificuldades de adaptação e de aprendizagem, atividade cognitiva e motora prejudicada.Diagnósticos de enfermagem: Processo De Pensamento Perturbado, Enfrentamento Familiar Comprometido , Comunicação Verbal Comprometida Intervenções: Auxiliar na interpretação precisa do ambiente, Incentivar a aproximação da família com a paciente, Solicitar o paciente para atender ordens simples como repetir palavras /sentenças simples. **Conclusão:** Demonstrou-se que a RT é uma doença que necessita de orientações e acompanhamento e pôde-se observar a importância de atividades para a melhora da sua coordenação motora e seu desenvolvimento cognitivo.

**Palavras-chave:** Palavras-chave: Retardo mental; Assistência; Enfermagem.

## COMPLICAÇÕES TARDIAS DA CIRURGIA BARIÁTRICA

RAILA SOUSA LIMA, HEVYLLA REGMA RBEIRO DUTRA, LUYLEIDY  
KATTY BINATTI TROMBELA, ANDRÉA FERNANDA LOPES DOS SANTOS

### RESUMO

**Introdução:** Cirurgias Bariátricas (CB) tem sido cada vez mais utilizada no tratamento da obesidade. Por meio da CB o, paciente consegue resultados significativos no que diz respeito a perda de peso, diabetes, hipertensão e apneia obstrutiva do sono. No entanto, esses procedimentos invasivos possuem suas desvantagens e complicações relevantes decorrentes da restrição e má-absorção, podendo causar algumas deficiências nutricionais (Vitamina B12, A, D, E, C, K, selênio, cobre) complicação cardiovascular, respiratória e neurológica. Dentre os diversos métodos a mais utilizada atualmente é o Bypass Gástrico. (SERRA, E. “et al”, 2014). A realização da CB requer atenção especial de uma equipe multiprofissional como: cirurgião com formação específica, clínico geral, equipe de enfermagem, nutricionista, psiquiatria e psicólogo. (VIANNA, D.; BAHIA, L). É importante ressaltarmos os gastos que o sistema de saúde terá com os mesmos devido complicações tardias, fazendo-se necessário um novo desdobramento como medida para que haja conciliação e minimização das complicações, principalmente a nutricional. **Objetivo:** Identificar as principais complicações tardias encontradas em pacientes que realizaram Cirurgia Bariátrica para o tratamento da obesidade. **Método:** Revisão bibliográfica de artigos dos anos de 2008 a 2017 nos idiomas português e inglês, livros e manuais do Ministério da Saúde sobre cirurgias bariátricas. **Resultados e Discussão:** Pacientes submetidos à cirurgia bariátrica apresentam maior risco de desenvolver deficiências nutricionais, pela limitação na ingestão e absorção de diferentes nutrientes. (MOURAO, “et al”; 2010). Recomenda-se o uso de suplementação vitamínica devido a diversas deficiências vitamínicas, causadas por alterações anatômicas provocadas pelas técnicas cirúrgicas. **Conclusão:** Percebeu-se a necessidade de maior atenção da equipe médica para pacientes de Cirurgia Bariátrica, mesmo após alguns meses ou anos. Sendo assim, a capacitação de equipes multiprofissionais para o acompanhamento destes pacientes devido a essas diversas complicações identificadas a médio e longo prazo, tem sido imprescindível para conhecer e traçar estratégias e melhorar a qualidade de vida.

**Palavras-chave:** Cirurgia bariátrica, Complicações tardias, Obesidade, deficiências nutricionais, Suplementação vitamínica.

## POSSIBILIDADES DE ATUAÇÃO DO PSICÓLOGO DO ESPORTE EM E-SPORT

MYCHELLE MARIA SANTOS DE OLIVEIRA, MARIA CAMILA DA SILVA,  
IZABEL CRISTINA VALE DE CARVALHO, AVELINO RIBEIRO DE CASTRO

### RESUMO

**Introdução:** A psicologia do esporte é uma área de atuação do profissional psicólogo, que visa compreender a influência que os fatores psicológicos desempenham sob a performance do atleta e como a participação em modalidades esportivas interfere na saúde do indivíduo. No que se refere ao esporte eletrônico, este indica competições organizadas de jogos eletrônicos. Dessa forma, a expansão tecnológica e seu reflexo na virtualização do esporte, remete a considerar a importância da atuação do psicólogo do esporte sob as variáveis psicológicas decorrentes dessa modalidade. **Objetivo:** Descrever as possibilidades de atuação do Psicólogo do Esporte em jogos eletrônicos (e-sport). **Método:** Realizou-se uma análise teórica e reflexiva por meio dos seguintes bancos de dados: SciElo, Google Acadêmico, Biblioteca Virtual de Saúde (BVS). **Resultados e Discussão:** a atuação do psicólogo do esporte é múltipla e consiste na otimização da performance e na integração esportiva do atleta e/ou grupo esportivo, de forma a promover a autoconfiança, autorresponsabilidade, autorregulação do sujeito alvo. No que se refere aos esportes, estes surgiram na década de 90 e englobam regras, profissionais habilitados para trabalhar com essa demanda, além de movimentação financeira e entidades oficiais. Assim, evidencia-se que a atuação do psicólogo do esporte em e-sport facilita o treino das funções executivas, possibilitando a seleção de pensamentos e implementação de comportamentos específicos que vão orientar no rendimento do atleta. Para isso, busca-se o planejamento, estabelecimento de metas, desenvolvimento do autofala, concentração, tomada de decisão visando o alcance de um desempenho favorável mesmo sob variáveis adversas. **Conclusão:** As modalidades esportivas eletrônicas possuem similaridade com as modalidades tradicionais, dessa forma, evidencia-se a importância da atuação do psicólogo do esporte no e-sport. No entanto, sinaliza-se a necessidade de mais produções científicas relacionadas a essa temática, no sentido de contribuir para o treinamento psicológico em performances esportivas eletrônicas.

**Palavras-chave:** Psicologia do esporte, jogos de vídeo, esportes

**ÍNDICE DE BARTHELL COMO INSTRUMENTO DE ANÁLISE DE  
FUNCIONALIDADE EM IDOSOS NO ÂMBITO DA FISIOTERAPIA**

**WILSON RIBEIRO DE SANTANA, FRANCISCO LUIS CUNHA SILVA**

**RESUMO**

**Introdução:** O índice de barthell é um instrumento amplamente usado no mundo para a avaliação da independência funcional e mobilidade em idosos. Pertence ao campo de avaliação das atividades da vida diária, no cuidado pessoal e locomoção, cada item é pontuado de acordo com o desempenho do paciente em realizar tarefas de forma independente ou dependente, muito utilizado por profissionais fisioterapeutas em suas avaliações. Baseia-se em julgamentos clínicos e em critérios implícitos a pontuação, realizado de forma ordinal, variando de 0 a 100, sendo que quanto menor a pontuação maior o nível de dependência do indivíduo. **Objetivo:** Descrever como o índice de barthell é um instrumento essencial na avaliação da funcionalidade de idosos. **Métodos:** A coleta de dados ocorreu através de artigos pertinentes à temática, publicados entre os anos de 2010 a 2018. Utilizou-se os descritores: índice de barthell, fisioterapia e idoso, nas bases de dados como: Biblioteca Virtual em Saúde, Scielo, e Google Acadêmico. Critérios de Inclusão: artigos da língua portuguesa. Critérios de Exclusão: artigos nos idiomas inglês e espanhol. Ao todo foram analisados 10 artigos e para produção final do estudo utilizou-se 03 artigos. **Resultados e Discussão:** Verificou-se que os 03 artigos utilizados no estudo evidenciavam o índice de barthell eficaz no processo de avaliar o grau de independência ou dependência de idosos. Estudos internacional mostra o índice de barthell um dos instrumentos de avaliação no qual apresenta resultados de confiabilidade e validade muito consistentes. Estudo realizado com 34 idosos entre idosos ficou evidenciado que 70,6% dos idosos apresentaram déficit na funcionalidade, evidenciando assim a sua confiabilidade. **Conclusão:** Portanto, o presente estudo busca evidenciar a relevância do índice de barthell, bem como, o mesmo é essencial na análise do grau de funcionalidade em idosos e, relevante no processo de avaliação fisioterapêutica.

**Palavras-chave:** Índice de Barthell, Fisioterapia, Idoso.

**ATUAÇÃO DE ENFERMEIROS QUANTO AO APOIO AO PACIENTE  
ONCOLÓGICO NA AMPLIAÇÃO DA AUTOESTIMA E QUALIDADE  
EMOCIONAL**

**KARINA DE OLIVEIRA SILVA, RENATA EVELLYN MELO ALENCAR,  
SURAMA MICHELE DO NASCIMENTO RAMOS, MARIA HELENA PINTO  
SOUSA, RAIMUNDO NONATO DE SOUSA NUNES QUEIRÓZ,  
FRANCIDALMA SOARES SOUSA CARVALHO FILHA**

**RESUMO**

**Introdução:** O câncer (CA) é uma doença que vem aumentando de forma significativa a cada dia, sendo que os dados estatísticos mundiais e no Brasil são semelhantes. É caracterizado pelo crescimento desordenado das células malignas possuindo grande possibilidade de invadir outras estruturas orgânicas, este estágio denomina-se metástase. A descoberta de uma neoplasia maligna é acompanhada por atitudes e comportamentos que revelam a angústia do indivíduo perante sua situação, expressos por revolta e por diversos questionamentos, fazendo-os experimentar sentimentos contraditórios. Esses sentimentos podem ser exacerbados no ambiente hospitalar pela falta de vínculo com os profissionais e sua linguagem técnica e, ainda, pelo medo do desconhecido. **Objetivo:** Elencar na literatura científica a atuação do enfermeiro quanto ao apoio ao paciente oncológico na ampliação da autoestima e qualidade emocional. **Métodos:** Este estudo refere-se a uma revisão bibliográfica. Os dados foram buscados em duas bases de dados BIREME e PUBMED, tendo como critério de inclusão periódicos que abordassem o tema proposto, e publicados no período de 2008 a 2018 e como critério de exclusão periódicos incompletos. Foram utilizados os descritores: Apoio, Oncológico, Enfermeiro. Foram selecionados 10 artigos para análise. **Resultados e Discussões:** Os resultados alcançados neste estudo ressaltaram que os pacientes oncológicos sentem necessidade de mais apoio e atenção dos enfermeiros, já que são profissionais que estão mais presentes durante seu tratamento, refletindo diretamente na autoestima desses pacientes que passam por um momento muito novo e desconhecido para eles. **Considerações finais:** Constatou-se a necessidade de uma assistência mais sensibilizada e holísticas no que diz respeito às dúvidas e indagações dos pacientes, pois muitas das vezes essa assistência é voltada apenas para a cura física e não o cuidado emocional, interferindo na autoestima e qualidade emocional.

**Palavras-chave:** Apoio, Oncológico e Enfermeiro

**A IMPORTÂNCIA DA EQUIPE MULTIPROFISSIONAL NA ASSISTÊNCIA  
MINUCIOSA A MULHERES MASTECTOMIZADAS**

**SURAMA MICHELE DO NASCIMENTO RAMOS, MARIA HELENA PINTO  
SOUZA, KARINA DE OLIVEIRA SILVA, EUDES LUAN PEREIRA MATOS,  
SÂMIA DANIELE DO NASCIMENTO RAMOS, FRANCIDALMA SOARES  
SOUSA CARVALHO FILHA.**

**RESUMO**

**Introdução:** A mastectomia ainda é um dos tratamentos a que a maioria das mulheres com câncer é submetida. É uma intervenção temida e que, por fazer parte do tratamento, interfere no estado físico, emocional e social, resultando na mutilação de uma região do corpo que desperta libido e desejo sexual. Esse processo interfere na sexualidade, na autoimagem e na estética feminina, hoje em dia muito valorizada e ressaltada. A mastectomia quebra a unidade do corpo feminino em partes, sendo necessário repensá-lo como o mesmo e um novo corpo, no sentido de possibilitar a melhoria das relações com os outros. Logo, a equipe de saúde deve estar preparada no sentido de se dispor à escuta e ao aconselhamento, principalmente voltadas à perda da mama, as repercussões psicológicas e a relação renovada com o parceiro e os familiares. **Objetivo:** explorar na literatura científica a importância da equipe multiprofissional na assistência minuciosa a mulheres mastectomizadas. **Metodologia:** O presente estudo constitui-se em uma revisão bibliográfica. Foram utilizadas as bases de dados: SCIELO, BIREME e PUBMED, tendo como critério de inclusão periódicos que abordassem o tema proposto, e publicados no período de 2008 a 2018 e como critério de exclusão periódicos incompletos. Foram utilizados os descritores: Multiprofissional, assistência e mulheres. Analisaram-se 10 artigos. **Resultados e Discussão:** Os resultados obtidos nesse estudo, evidenciou que uma assistência minuciosa e humana reflete diretamente em uma melhor recuperação dessas mulheres, pois não é apenas o aspecto físico, mas sim o aspecto emocional, pessoal e psicológico que irão somar para uma boa recuperação. **Considerações finais:** Diante das competências da equipe multiprofissional, ressalta-se a necessidade de uma assistência mais comunicativa, atenciosa e humanizada para essas mulheres e não somente uma assistência curativa. **Palavras-chave:** Multiprofissional, Assistência e Mulheres

## ESPECTRO DO AUTISMO: A IMPORTÂNCIA DA ATUAÇÃO DA EQUIPE DE ENFERMAGEM

EUDES LUAN PEREIRA MATOS, MARIA HELENA PINTO SOUSA,  
SURAMA MICHELE DO NASCIMENTO RAMOS, KARINA DE OLIVEIRA  
SILVA, RAIMUNDO NONATO SOUSA NUNES QUEIRÓZ, FRANCIDALMA  
SOARES SOUSA CARVALHO FILHA.

### RESUMO

**Introdução:** O autismo é um transtorno global do desenvolvimento infantil que se manifesta antes dos 3 anos de idade e se prolonga por toda vida. Segundo a Organização das Nações Unidas (ONU), cerca de 70 milhões de pessoas no mundo são acometidas pelo transtorno. Esse transtorno é caracterizado por comprometimentos nas áreas de socialização, comunicação e cognição, apresentando padrões comportamentais restritos. É fundamental que o enfermeiro tenha conhecimento para avaliar os sinais e sintomas do autismo, para que haja uma intervenção satisfatória no tratamento e melhora do paciente. Assim, é preciso orientar a família e cuidadores, criando estratégias voltadas a minimizar os impactos que a doença traz ao paciente e seus familiares e conscientizar aos pais quanto às possíveis alterações em seu filho. **Objetivo:** Identificar a importância da equipe de enfermagem no diagnóstico e na assistência a pacientes com Autismo. **Metodologia:** O presente estudo refere-se a uma revisão bibliográfica a qual relaciona-se a importância da atuação da equipe de enfermagem no autismo. Os estudos foram encontrados nas bases de dados SCIELO, UNIRIO, FAPAM, UNIARP, EC, UC, UNICATÓLICA QUIXADA, tendo como critério de inclusão periódicos que abordassem o tema proposto e publicados de 2008 a 2018, e como critério de exclusão periódicos incompletos. Foram utilizados os descritores: Autismo, atuação e equipe de enfermagem. Assim, foram analisados 10 artigos. **Resultados e Discussões:** Os resultados obtidos nesse estudo apontaram que a equipe de enfermagem atua como conciliador entre a família e a equipe multiprofissional, instigando uma melhor assistência e criando um vínculo de confiança com a família, além de orientar sobre um cotidiano mais estruturado. **Considerações Finais:** Evidenciou-se que a equipe de enfermagem deve ter competência para avaliar o paciente e a família apontando estratégias para diminuir o impacto dos sinais de autismo no cotidiano familiar e educacional.

**Palavras-chave:** Autismo, Atuação e Equipe de enfermagem

**USO DA COMUNICAÇÃO TERAPÊUTICA MEDIADA POR ENFERMEIROS A  
PACIENTES EM TERAPIA INTENSIVA**

**RAIMUNDO NONATO SOUSA NUNES QUEIRÓZ, RENATA EVELLYN MELO  
ALENCAR, MARIA HELENA PINTO SOUSA, SURAMA MICHELE DO  
NASCIMENTO RAMOS, KARINA DE OLIVEIRA SILVA, FRANCIDALMA  
SOARES SOUSA CARVALHO FILHA**

**RESUMO**

**Introdução:** A Unidade de Terapia Intensiva (UTI) é considerada uma das unidades de internação mais complexas e mecanizadas da estrutura hospitalar, o que pode ser explicado, principalmente, pela gravidade dos pacientes que nela estão internados e pela quantidade de equipamentos utilizados em benefício dos mesmos, para que assim possa aumentar as chances de recompor a estabilidade do paciente crítico e de propiciar sua recuperação e sobrevivência. A comunicação em enfermagem, empregada de forma terapêutica, permite que o profissional identifique e atenda as necessidades de saúde do paciente, além de transmitir-lhe confiança, a fim de que se sintam satisfeitos e seguros, diminuindo o medo e a ansiedade, permitindo participar do seu tratamento. **Objetivo:** Revisar e apresentar através da literatura o uso da comunicação terapêutica mediada por enfermeiros a pacientes em terapia intensiva. **Metodologia:** O presente estudo constitui-se uma revisão bibliográfica de literatura correlacionando o uso da comunicação terapêutica mediada pelo enfermeiro em pacientes de terapia intensiva. Foram analisados 10 artigos, encontrados nas bases de dados: SCIELO, BIREME e PUBMED, tendo como critério de inclusão periódicos que abordassem o tema proposto, e publicados no período de 2008 a 2018 e como critérios de exclusão periódicos incompletos. Foram utilizados os descritores: Comunicação, Enfermeiro, Profissional. **Resultados e Discussão:** Os resultados alcançados com esse estudo ressaltaram a importância da comunicação como ferramenta de interação com o paciente, trazendo benefícios para saúde do mesmo a partir de um cuidado mais equânime e, individualizado e humanizado. **Considerações Finais:** Observou-se a necessidade do uso mais efetivo da comunicação entre enfermeiro-paciente, pois o profissional acaba utilizando uma linguagem muito técnica com o indivíduo, evitando assim a criação de uma relação mais interpessoal com seu paciente que acarretaria na melhora da prática de enfermagem.

**Palavras-chave:** Comunicação, Enfermeiro, Profissional

**DESAFIOS ENCONTRADOS NA ATENÇÃO BÁSICA PARA A PROMOÇÃO  
DA SAÚDE DO HOMEM**

**CARLA APARECIDA SOUSA DA SILVA, FERNANDA MENEZES  
GUIMARÃES, JULIANA ILKY DA SILVA LIMA, KÉSSIA LOUHANNA DA  
SILVA SOUSA, MARCILENE CARVALHO GOMES, KAREN PATRÍCIA  
VARÃO DE ALMEIDA**

**RESUMO**

**Introdução:** A Atenção Básica caracteriza-se por um conjunto de ações de saúde, no âmbito individual e coletivo, que abrangem a promoção e a proteção da saúde, a prevenção de agravos, o diagnóstico, o tratamento, a reabilitação e a manutenção da saúde. O Ministério da Saúde declara que os homens têm dificuldade em reconhecer suas necessidades de cuidados. Existem vários fatores que fazem com que os homens tenham dificuldades em reconhecer essas necessidades. Tendo em vista a precariedade do atendimento à população masculina, criou-se a Política Nacional de Atenção Integral à Saúde do Homem (PNAISH). **Objetivos:** Descrever os fatores que interferem na procura do homem aos serviços de saúde da atenção básica e analisar as possíveis intervenções para reverter tais evidências. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão a literatura do tipo descritiva que inclui artigos de periódicos e obras literárias, publicados no período de 2006 a 2018. A pesquisa dos periódicos foi feita na base de dados do Scielo e Lilacs. **Resultados e Discussão:** Foram analisados seis artigos científicos e três obras literárias referentes ao tema. Estudos apontam que a presença dos homens ainda é bastante limitada na procura de cuidados quando comparado às mulheres, e que a pressa, a objetividade, o medo e a resistência, além da dificuldade de acolhimento desta população são fatores que interferem na ida do homem à atenção básica. **CONCLUSÃO:** Diante da análise realizada torna-se notório que para a consolidação de políticas públicas voltadas à saúde do homem é necessário profissionais especializados no atendimento quando se refere a esse grupo populacional, e sobretudo intervenções educativas para mudar a visão machista que os mesmos possuem pelo fato de não proporcionar o autocuidado.

**Palavras-chave:** Homem, Atenção Básica, Saúde, Promoção, Dificuldades

**AVALIAÇÃO DOS EXERCÍCIOS FÍSICOS NA REDUÇÃO DE SINTOMAS  
DEPRESSIVOS EM IDOSOS**

**LAYLA VALÉRIA ARAÚJO BORGES, LAWANDA KELLY MATIAS DE  
MACÊDO, VITOR EMANUEL SOUSA DA SILVA, VICTOR MATEUS  
PINHEIRO FERNANDES, ROSÂNGELA NUNES ALMEIDA**

**RESUMO**

**Introdução:** A depressão é uma doença incapacitante, que afeta as pessoas em todas as faixas etárias, porém nos idosos, a ocorrência da depressão pode atingir 50%, ocasionando consequências sérias nesta população, como a perda da autoestima. Assim, espera-se a ocorrência de inúmeros sintomas depressivos. Convém destacar que a prática de atividade física vem melhorando assim a sua qualidade de vida e contribuindo consideravelmente para a prevenção de doenças crônicas e a redução de comorbidade nesta população. **Objetivo:** Verificar o nível de depressão em idosos, antes e após a prática de exercícios físicos, por meio da Escala de Depressão Geriátrica. **Métodos:** Trata-se de um estudo avaliativo, comparativo, descritivo e exploratório, com abordagem quantitativa, onde foram abordados 12 idosos cadastrados e acompanhados pela Estratégia Saúde da Família no bairro Vila Costa Pinto, no município de Aldeias Altas-MA. Para tanto, aplicou-se a Escala de Depressão Geriátrica. E ainda, foi utilizada a Escala de Avaliação de Atividades de Vida Diária. A coleta de dados ocorreu no período de novembro a dezembro de 2016 e de julho a agosto de 2017. Os dados foram consolidados através de estatísticas descritivas, com valores relativos e absolutos. **Resultados e Discussão:** Revelou-se que, 11 (91,67) eram do sexo feminino, com faixa etária variando entre 60 aos 85 anos. 6 (50%) eram viúvos(as), 7 (58,33%) apresentavam apenas o ensino fundamental incompleto e 7 (58,33%) dos entrevistados praticam atividades físicas regularmente. Com a aplicação da escala de depressão geriátrica, 12 (100%) dos idosos possuíam Sintomas depressão leve a moderada antes da prática de exercícios e após a realização das mesmas, apenas 3 (25%) persistiram com sintomas depressivos. **Conclusão:** Enfatiza-se que as práticas de atividades físicas reduzem os sintomas depressivos e promovem o monitoramento de patologias. Entretanto, faz-se necessário a intensificação de tais práticas, pelos profissionais atuantes na Atenção Primária à Saúde. **Palavras-chave:** Palavras-chave: Depressão; Idosos; Atividade Física.

**PRÁTICA DE EPISIOTOMIA EM PARTOS NORMAIS: UMA REVISÃO  
BIBLIOGRÁFICA**

**BIANCA BARROSO DE SOUSA, GUSTAVO ANDRÉ GUIMARÃES NUNES,  
KAREN PATRÍCIA VARÃO DE ALMEIDA**

**RESUMO**

**Introdução:** A episiotomia é um procedimento cirúrgico realizado no períneo da mulher no momento do parto, feita por obstetras e enfermeiros obstetras. Segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS) essa prática só deve ser indicada em casos específicos, como casos que representassem sofrimento fetal, progressão insuficiente do trabalho de parto e ameaça de lesão perineal espontânea grave. No entanto, as evidências científicas mostram que os riscos do uso indiscriminado da episiotomia são maiores que os benefícios. **Objetivos:** O presente trabalho tem como objetivo analisar as obras científicas sobre a prática de episiotomia em partos normais. **Métodos:** Trata-se de uma revisão bibliográfica realizada no banco de dados eletrônicos disponíveis na SCIELO, publicados no período de 2011 a 2018. **Resultados:** Foram analisados quatro artigos científicos e duas obras literárias referente ao tema. O critério de seleção foi à abordagem a respeito da frequência, critérios e complicações da episiotomia bem como as repercussões dessa prática sobre a vida das mulheres. Diante das literaturas abordadas sobre a prática da episiotomia, a mesma é realizada rotineiramente pelos profissionais da saúde, sendo desconsideradas as recomendações da OMS e Ministério da Saúde do Brasil quanto aos critérios de seleção para utilização dessa prática, as comprovações científicas quanto às complicações que seu uso rotineiro pode acarretar, desconsiderando ainda as influências na vida das mulheres que o vivenciam. **Conclusão:** Tendo em vista os riscos e desconforto para as mulheres que vivenciam a prática de episiotomia, conclui-se a necessidade, cada vez maior, de pesquisas baseadas em evidências, no intuito de melhorar a qualidade do atendimento em saúde, resultando em uma assistência mais humanizada e tornando o parto normal o mais natural possível.

**Palavras-chave:** Episiotomia, Parto Normal, Assistência Humanizada.

**CONCEPÇÕES DE MULHERES IDOSAS SOBRE O EXAME  
GINECOLÓGICO E O AUTOCUIDADO COM O CORPO**

**GUSTAVO ANDRÉ GUIMARÃES NUNES, BIANCA BARROSO DE SOUSA,  
KAREN PATRÍCIA VARÃO DE ALMEIDA**

**RESUMO**

**Introdução:** O processo de envelhecimento se inicia a partir da concepção, passa pelas etapas do desenvolvimento e maturidade, indo até a morte. A saúde da mulher está associada ao conceito de integralidade da assistência, onde oferece atividades de assistência clínica e educativa, além de sua importância epidemiológica na prevenção de doenças patológicas. O principal meio de prevenção e detecção do Câncer do Colo do Útero é através da realização do exame ginecológico. **Objetivo:** Compreender o significado do exame ginecológico auto relato por mulheres idosas, e verificar o autocuidado que possuem com o corpo. **Metodologia:** Trata-se de um estudo de natureza quantitativa e qualitativa, de caráter descritivo e exploratório. Para a coleta de dados foram utilizados um questionário, e uma entrevista com apoio visual, aplicados em 18 mulheres com idade entre 60 a 89 anos com média de idade 73,2 que participam do Grupo Envelhecendo com Saúde. **Resultados:** Os dados foram submetidos a uma análise estatística descritiva e a uma análise de conteúdo das respostas subjetivas. Foi possível observar que a maioria das mulheres declararam ter conhecimento do câncer do colo do útero e justificaram que não realizavam o exame com a periodicidade recomendada devido a vergonha. É válido salientar que a vergonha emergiu nas falas das idosas através dos dois instrumentos utilizados delimitando assim o peso de sentir-se diminuída frente ao exame preventivo e ao mesmo tempo o sentimento de culpa, culpa está por não libertar-se da vergonha progride ou distancia da prática do exame. **Conclusão:** As participantes do estudo reconhecem a importância da realização do Papanicolau como prevenção satisfatória uma vez que, grande parte das mulheres afirmam realizar a prevenção periodicamente, demonstrando sua compreensão acerca daquilo que possa vir a surgir como um problema posterior mais grave.

**Palavras-chave:** Mulher idosa, Exame ginecológico, Autocuidado.

**SEXUALIDADE, SAÚDE E SEGURANÇA: UMA ABORDAGEM DAS  
INFECÇÕES SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS NO MUNICÍPIO DE  
COLINAS – MA**

**GUSTAVO ANDRÉ GUIMARÃES NUNES, BIANCA BARROSO DE SOUSA,  
KAREN PATRÍCIA VARÃO DE ALMEIDA**

**RESUMO**

**Introdução:** A sexualidade ainda não é um assunto amplamente abordado dentro das escolas e universidades e, quando a abordagem é feita, nem sempre os assuntos são tratados de forma aberta e participativa, notando facilmente o constrangimento por parte dos jovens estudantes. As infecções sexualmente transmissíveis são doenças infecciosas que podem ser transmitidas ou não através da via sexual, e são infecções com alta magnitude e transmissibilidade que vem acometendo qualquer classe social, sendo uma das causas de maior procura em serviços de saúde, se tornando, portanto, um problema de saúde pública no Brasil. **Objetivo:** Pesquisar qual o comportamento dos jovens no ensino médio e na universidade em relação ao risco de se contaminar pelas IST no município. **Método:** Trata-se de uma pesquisa quantitativa do tipo descritiva. E para coleta de dados foi utilizado um questionário estruturado aplicado a 68 jovens do ensino médio e universidades do município de Colinas/MA, entre 19 a 29 anos, no período de Agosto a Setembro de 2018. **Resultados e Discussão:** Os dados coletados foram submetidos à análise estatística descritiva. Observou-se que a maioria tem vida sexual ativa, e usam camisinha em suas relações, e que cerca de 62% destes conhecem alguma infecção sexualmente transmissível e como ela é adquirida, sendo elas o HIV e sífilis, e 38% não conhecem nenhuma. Vale salientar a vergonha de se expressar a respeito desta temática com os familiares e amigos. Muitos relataram usar a internet como fator de conhecimento e possíveis esclarecimentos. **Conclusão:** A maioria dos avaliados conhecem os riscos de uma relação sexual desprotegida e utilizam dos meios recomendados para evitar uma infecção, porém, uma parcela significativa desconhece totalmente dos riscos e não utilizam os métodos de profilaxia existente, estando então, em um grupo suscetível a contaminação.

**Palavras-chave:** Sexualidade, Infecção Sexualmente Transmissível, Saúde.

**GRAVIDEZ NA ADOLESCÊNCIA: DIÁLOGO ENTRE PAIS E FILHOS  
SOBRE EDUCAÇÃO EM SAÚDE E SEXUALIDADE.**

**FABIANA CHAVES DE OLIVEIRA, IARA LEAL TORRES, ALINE STEFHANE  
COUTINHO COELHO, BÁRBARA MENDES CAMPOS, THÁTILA LARISSA  
DA CRUZ ANDRADE, FRANCISCO LIRA DE ARAÚJO**

**RESUMO**

**Introdução:** A gravidez na adolescência é considerada um grave problema de saúde pública e social, por causar sérios comprometimentos biológicos e psicológicos, em ambos, mãe e filho. Dentre os fatores relacionados são citados: menarca precoce; maior permissibilidade da vivência da sexualidade; precocidade da iniciação sexual; desejo consciente e inconsciente de ficar grávida; vontade de contrariar os pais; dificuldades para práticas anticoncepcionais; características próprias da adolescência; ausência de projeto de vida; influência da mídia; falta de políticas públicas de saúde, educação, assistência social; e, sobretudo, falta de diálogo no âmbito de suas famílias, que oriente os adolescentes na vivência de sua sexualidade. **Objetivo:** Avaliar a existência de diálogo sobre sexualidade entre pais e filhos. **Método:** Trata-se de uma pesquisa qualitativa, desenvolvida em uma roda de conversa, com 12 adolescentes grávidas, cadastradas na Unidade Básica de Saúde do município de Sucupira do Norte-Ma. Na faixa etária de 14 a 19 anos. Realizada entre novembro/2017 a março /2018. O grupo participou da pesquisa mediante assinatura do Termo de Consentimento Livre e Esclarecido. **Resultados e Discussão:** A gravidez na adolescência pode acarretar sérias consequências na vida das adolescentes. Pode-se notar que dentre as 12 adolescentes entrevistadas havia um grande déficit de diálogo no âmbito familiar sobre educação em saúde e sexualidade, no momento da entrevista, 6 adolescente diz ser inexistente, 5 diz que pouco se fala sobre sexualidade e 1 relata que os pais têm orientações sobre prevenção e riscos. **Conclusão:** Percebemos que a gravidez precoce ocasiona diversas mudanças na vida das adolescentes, podendo acarretar sérias consequências às mesmas, interrompendo ou adiando planos futuros. Dentre os fatores, evidenciamos que existe um alarmante déficit de diálogo entre pais e filhos sobre educação em saúde e sexualidade. Portanto, faz-se necessário o desenvolvimento de estratégias e ações voltadas para as famílias, intervindo nessa problemática.

**Palavras-chave:** Adolescência, Educação em Saúde, Sexualidade, Gravidez.

**EFEITOS DA TERAPIA DE CONTENÇÃO EM PACIENTES ACOMETIDOS  
POR ACIDENTE VASCULAR ENCEFÁLICO: REVISÃO INTEGRATIVA**

**ARTHENNA KHRISTHINNE NEVES DA SILVA, NAIANDERSON BRUNO  
FRANÇA DA SILVA**

**RESUMO**

**Introdução:** O Acidente Vascular Encefálico (AVE) transformou-se na segunda maior causa de morte no mundo e é considerada também uma das principais causas de incapacidades em adultos. A Terapia por Contensão Induzida (TCI) ou Técnica de Restrição é um método de tratamento que visa restabelecer a função do membro superior parético de pacientes com sequelas motoras decorrentes de lesões encefálicas por meio de treinamento intensivo e uso de uma restrição, luva ou tipoia, no MS não-parético durante 90% do dia. **Objetivo:** verificar os efeitos da terapia de contenção induzida na melhora da função de pacientes acometidos por AVE. **Metodologia:** trata-se de uma revisão integrativa realizada nas bases de dados: Biblioteca Virtual da Saúde (BVS), SciELO e Pubmed, utilizando as seguintes palavras-chave: terapia por contenção induzida, acidente vascular encefálico e reabilitação, bem como seus similares em inglês. Os Critérios de Inclusão foram: trabalhos completos originais, disponíveis gratuitamente, publicados em revistas com o tema proposto na língua portuguesa, inglesa e espanhola nos últimos 10 anos. Como critérios de exclusão, tivemos: textos incompletos e ou publicados a mais de 10 anos. A coleta foi realizada do mês de Junho de 2018 a Agosto do mesmo ano. Foram obtidos 10 artigos, dos quais foram utilizados 06 encaixavam-se nos critérios de inclusão. **Resultados e Discussão:** Os estudos mostraram que a TCI influenciou no equilíbrio e na velocidade da marcha, melhoria do padrão de comportamento motor e maiores escores em escalas funcionais, além disso mostrou aumento na função motora do lobo, quando comparada com outras modalidades de terapia e aumento na força de preensão. **Considerações Finais:** A TCI mostrou-se bastante eficaz no tratamento de pacientes acometidos por AVE. Quando comparada com outras técnicas, a mesma apresentou resultados superiores, sendo portanto, uma alternativa plausível para abordagem diante de tais pacientes. **Palavras-chave:** Terapia por Contensão Induzida, Acidente Vascular Encefálico, Reabilitação

**ENSINO DE HABILIDADES DE AUTOCUIDADO PARA CRIANÇAS COM  
TEA: UMA REVISÃO DE LITERATURA**

**MYCHELLE MARIA SANTOS DE OLIVEIRA, MARIA CAMILA DA SILVA,  
NAJRA DANNY PEREIRA LIMA**

**RESUMO**

**Introdução:** O Transtorno do Espectro Autista (TEA) é um transtorno do desenvolvimento caracterizado por déficits persistentes na comunicação, interação social e por padrões restritos e repetitivos de comportamentos, interesses e atividades. Tais comprometimentos podem dificultar a realização de Atividades Básicas da Vida Diária (AVDs), aumentando a demanda por cuidados e, conseqüentemente, o nível de dependência de pais e/ou cuidadores. **Objetivo:** Analisar a literatura sobre a Análise do Comportamento Aplicada (ABA) para o ensino de habilidades de autocuidado para crianças com TEA. **Materiais e Método:** Trata-se de uma revisão integrativa, na qual analisou-se a literatura dos últimos cinco anos sobre procedimentos de ensino de autocuidado para crianças com TEA. A busca foi realizada por meio das seguintes bases de dados: SciElo, PePSIC, CAPES, JABA e JEAB. O total de cinco produções foram incluídas a partir dos critérios de seleção. **Resultados e Discussão:** Movahedzadeh (2017) desenvolveu um estudo com 26 crianças com TEA para examinar a eficácia da ABA, apontando a aquisição de repertórios de autocuidado. McLay (2015) avaliou os efeitos da vídeo modelagem para ensinar habilidades de higiene para meninos com TEA. Os resultados indicaram a generalização de comportamentos. Para mais, McPhilemy (2013), aplicou um programa em ABA com quinze famílias. Os resultados mostraram impacto positivo nas habilidades sociais, motoras e comunicação das crianças. Lee (2014) investigou os efeitos do uso de vídeo com instruções e reforço para o treinamento de um menino com TEA, indicando eficácia na generalização do ensino de se vestir, sentar no vaso sanitário. E, Mruzek (2017) desenvolveu um aplicativo para iOS com uma intervenção manual para crianças com TEA. Os resultados apoiam a viabilidade dos estudos de treinamento de toalete mediado pelos pais. **Considerações finais:** Os procedimentos de ensino da ABA podem viabilizar ou potencializar a aprendizagem de repertórios comportamentais para crianças com TEA. **Palavras-chave:** Qualidade de vida, TEA, autonomia, análise aplicada do comportamento

**CONCEPÇÕES REFERENTES À HUMANIZAÇÃO DA ASSISTÊNCIA EM  
MULHERES DURANTE O PERÍODO GRAVÍDICO PUERPERAL.**

**LAWANDA KELLY MATIAS DE MACEDO, VITOR EMANUEL SOUSA DA  
SILVA, LAYLA VALÉRIA ARAÚJO BORGES, MARIA RITA SOUSA DA  
SILVA, VICTOR MATEUS PINHEIRO FERNANDES, ROSÂNGELA NUNES  
ALMEIDA**

**RESUMO**

**Introdução:** A humanização da Atenção à Saúde destaca o acolhimento como uma das principais formas de aproximação dos profissionais de saúde com o cliente usuário do serviço. Acolhimento este que deve ser realizado através da valorização, envolvimento, compromisso, escuta e empatia entre os profissionais e os usuários. **Objetivo:** objetivou-se estudar a partir da percepção de mulheres a humanização da assistência durante o ciclo gravídico-puerperal em uma Unidade Básica de Saúde, em Aldeias Altas-MA. **Método:** Trata-se de uma pesquisa descritiva, com abordagem quantitativa, tendo como amostra 12 puérperas. Para isso, foi realizada uma investigação, utilizando-se como instrumento de coleta de dados, um questionário estruturado com perguntas abertas e fechadas relacionadas ao perfil Sócio-demográficos das entrevistadas, nível de organização dos serviços e relação entre profissionais de saúde e usuários. Foi aplicado no período de junho a julho de 2017. **Resultados e Discussão:** Demonstrou-se, então, que 58% (n=7) eram lavradoras, 50% (n=6) a gestação foi normal. Quanto a frequência do acompanhamento pré-natal, 58% (n=7) relataram que frequentavam uma vez ao mês, 50% (n=6) eram atendidas pelos médicos e enfermeiros, 75% (n=9) realizaram todos os exames periódicos, 56% (n=6) foram orientadas a tomar banho relaxante, 67% (n=67) os partos foram cesarianos, 58% (n=7) afirmaram que houve orientação da equipe sobre como seria o parto, 75%(n=9) das mulheres acharam a linguagem utilizada pelos profissionais de fácil compreensão. Em relação ao atendimento dos profissionais na assistência de pré-natal, 50% (n=6) informaram que acharam boa e 100%(n=12) das mulheres nunca participaram de atividades educativas para gestantes. **Conclusão:** Os resultados obtidos são fatores que colaboram para a melhoria dos indicadores de saúde, humanização da assistência e dos serviços de saúde e para a redução da mortalidade materno-infantil em decorrência de uma maior cumplicidade entre profissionais, serviços e usuários. Ademais, que algumas práticas relacionadas à humanização da assistência estão sendo realizadas.

**Palavras-chave:** Percepção, Humanização da assistência, Gravídico, Puerperal

**A INFLUÊNCIA DA MICROBIOTA INTESTINAL NA DOENÇA DE  
PARKINSON**

**LAUANE CARVALHO DA SILVA, KIARA LUBICH SANTOS DE OLIVEIRA,  
MANOEL AUGUSTO DE MOURA FILHO, RAFAELA CRUZ SOUSA,  
MARCIO MARINHO MAGALHÃES**

**RESUMO**

**Introdução:** A doença de Parkinson é neurodegenerativa progressivamente debilitante; disfunções gastrointestinais são relatadas por mais de 80% dos pacientes e aparecem cerca de vinte anos antes das deficiências motoras. O eixo micróbio-intestino-cérebro tem atraído muita atenção devido a comunicação bidirecional do sistema nervoso central e entérico com o microbiota por meio de processos imunológicos, neuroendócrinos e neurotransmissores produzidos pelas bactérias intestinais. **Objetivos:** Descrever a influência da microbiota intestinal na doença de Parkinson. **Método:** Trata-se de um estudo de caráter bibliográfico. Foi realizada uma busca referente ao tema abordado em artigos publicados entre 2016 a 2018 em português e inglês. Foram obtidos 10 artigos, nas bases de dados PUBMED, SCIELO. Como descritores utilizou-se: Microbiota Intestinal, Cérebro, Parkinson. Os critérios de inclusão: artigos originais publicados no período entre 2016 e 2018, disponíveis gratuitamente na língua portuguesa e Inglesa. Critérios de exclusão: resumos incompletos, bem como aqueles que não permitiam seus acessos on-line e não estavam de acordo com a temática proposta. **Resultados e Discussão:** A microbiota pode interferir negativamente quando houver a superestimulação do sistema imune inato devido disbiose intestinal, o aumento do crescimento bacteriano no intestino delgado o que leva a maior permeabilidade da barreira intestinal, provocando inflamação local e sistêmica, bem como ativação neuroglial entérica, desencadeando o desenvolvimento desordenado da proteína alfa-sinucleína, esta pode ser encontrada em todo trato gastrointestinal. É então disseminada via sistema nervoso simpático e parassimpático para o sistema nervoso central atravessa a barreira hematoencefálica ocasionando a neuroinflamação e alterações neuropatológicas degenerativas, levando a apoptose celular típicas da doença de Parkinson. Com tudo intervenção dietética utilizando probióticos demonstraram redução nos sintomas e aumento de bactérias intestinais benéficas. **Conclusão:** De acordo com artigos lidos foi possível observar que microbiota pode influenciar negativamente no sistema nervoso central aumentando a neurodegeneração e auxiliar na progressão dos sintomas da doença de Parkinson.

**Palavras-chave:** Microbiota Intestinal, Cérebro, Parkinson.

**APLICAÇÃO DA ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM-SAE EM UM CASO  
CLÍNICO: DERRAME PLEURAL**

**ALINE STEFHANE COUTINHO COELHO, RANIERE DE SOUZA LEAL, IARA  
LEAL TORRES, FABIANA CHAVES DE OLIVEIRA, THÁTILA LARISSA DA  
CRUZ ANDRADE, LUDMILA FRANCISCA SANTOS VIANA**

**RESUMO**

**Introdução:** O derrame pleural é o acúmulo anormal de líquido na cavidade pleural, no qual, é o espaço virtual entre as pleuras visceral e parietal, as quais deslizam uma sobre a outra, separadas por uma fina película de líquido. Este líquido começa a ser visível no raio x de tórax na incidência póstero-anterior quando ultrapassa 175-200 mL e no raio x de perfil quando ultrapassa 50 mL. **Objetivo:** Aplicar a Sistematização da Assistência de Enfermagem-SAE em um caso clínico de derrame pleural. **Método:** Coleta de dados realizada através de análise de prontuário, com aplicação SAE em uma paciente diagnosticada com derrame pleural. **Resultados e Discussão:** Paciente, sexo feminino, casada, tabagista. Nega diabetes Mellitus, hipertensão arterial e alergia medicamentosa. Deu entrada dia 27/02/2014 no Hospital Geral do Buenos Aires com dispneia, ascite, sendo diagnosticada com Insuficiência Cardíaca Congestiva. Após oito horas de internação hospitalar é levantado diagnóstico de derrame pleural. Analisados todos os dados através do Processo de Enfermagem-PE, obteve os seguintes diagnósticos de acordo com a taxonomia da NANDA: Risco de manutenção da saúde alterada relacionado ao tabagismo; Padrão respiratório ineficaz relacionado problemas perceptivos ou cognitivos; Excesso do volume de líquido relacionado ao comprometimento dos mecanismos reguladores. Intervenções realizadas de acordo com as recomendações do NIC: Orientar o paciente sobre os riscos da doença; Encorajar respiração profunda lenta e intencional; Avaliar localização e extensão do edema, se presente. Após encontrar diagnósticos e aplicar as intervenções, obteve-se os seguintes resultados: diminuição do consumo de tabaco evidenciado as orientações; controle da respiração evidenciado ao encorajamento. **Conclusão:** Visto que o derrame pleural é uma doença onde acontece um acúmulo de líquido na cavidade pleural do paciente, fez-se necessário a aplicação da SAE. Onde no decorrer do estudo evidenciou evolução satisfatória de acordo com os cuidados e orientações de enfermagem.

**Palavras-chave:** Enfermagem, Derrame Pleural, Assistência de enfermagem.

## REFLEXÕES SOBRE A RELAÇÃO ENTRE FELICIDADE E TRABALHO

SOUSA, CAMILA NATÁLIA SANTOS, GEDRAT, DÓRIS CRISTINA, SOUSA,  
CÉSAR AUGUSTO SANTOS, COSTA, MORGANA MARIELLE DE ALMEIDA,  
SILVA, HENESSY BITTENCOURT, SILVA, FERNANDA BANDEIRA

### RESUMO

**Introdução:** Nos últimos anos, muito se tem falado sobre o impacto da felicidade no trabalho na vida dos colaboradores dentro das empresas, logo é essencial que o trabalho seja visto como primordial para a felicidade do ser humano, assim como é de grande importância que os funcionários se sintam bem nas organizações onde laboram implicando na motivação, satisfação e performance do colaborador (MAIO, T. L., 2016). **Objetivo:** Avaliar o impacto da relação entre felicidade e trabalho na vida do trabalhador. **Método:** Estudo de revisão bibliográfica com a utilização de quinze artigos científicos completos publicados nas redes Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), Lilacs e Scielo entre os anos de 2010 a 2018. **Resultados e Discussão:** Dentre os estudos encontrados, 50% apresentaram em seus resultados que o desenvolvimento de atividades para a saúde e bem-estar do trabalhador está associado à felicidade, como a realização de atividades laborais e comemoração de aniversários. Outros 25% dos estudos apontaram que a relação entre felicidade e trabalho está associada a uma boa remuneração e espaço de trabalho aberto à críticas e sugestões. Demais 25% mostraram que a boa relação entre os colaboradores e o local de trabalho levam à felicidade. Para Ferreira et al (2009) as condições do ambiente influenciam no comportamento do trabalhador. **Conclusão:** Considera-se que a prática de atividades laborais, boa remuneração e ambiente de trabalho favorável influenciam em uma relação de trabalho e felicidade satisfatória.

**Palavras-chave:** Trabalho. Felicidade. Qualidade de vida.

**PERCEPÇÃO DE FELICIDADE E TRABALHO NA SAÚDE DOS  
PROFISSIONAIS DO COMÉRCIO NUMA CIDADE MARANHENSE**

**SOUSA, CAMILA NATÁLIA SANTOS, GEDRAT, DÓRIS CRISTINA, ALVES,  
GEHYSA GUIMARÃES, SILVA, HENESSY BITTENCOURT, SILVA, JUANA  
LACERDA, SIQUEIRA, LUIZ HENRIQUE TEIXEIRA NETO**

**RESUMO**

**Introdução:** Em tempos de globalização, o comércio busca se adequar às novas formas de competitividade no mundo organizacional, com isso as empresas exigem dos colaboradores mais esforços físicos, disponibilidade de tempo, capacitação e dedicação, esquecendo, às vezes, do bem-estar do colaborador. **Objetivo:** Conhecer a percepção de felicidade e trabalho dos profissionais do comércio e sua repercussão na saúde. **Método:** Estudo de abordagem qualitativa, exploratória e descritiva. Os participantes foram trabalhadores de lojas de comércio de varejo, da cidade de Caxias- MA, com faixa etária entre 28 e 50 anos. A coleta de dados se deu através de entrevista semiestruturada com depoimentos audiogravados, de junho a setembro de 2018. **Resultados e Discussão:** Dos colaboradores entrevistados destacou-se que a maioria é de cor parda, possui segundo grau completo e tem trabalho remunerado. Referente ao trabalho, muitos o definiram como uma terapia e dignidade da pessoa como meio para conseguir uma vida melhor, assim como Rebolo e Bueno (2014) afirmam que trabalho é uma atividade que permite ao homem transformar sua realidade e transformar-se. Em relação à influência do trabalho na vida familiar, a maioria relatou o bem-estar e condição de vida melhor; na sociedade, há influência na responsabilidade e respeito adquiridos. Grande parte dos entrevistados relatou que enfrentam as dificuldades encontradas para melhorar cada vez mais. Não houve relatos de repercussão do trabalho na saúde dos mesmos. Por fim afirmaram que a relação entre trabalho e felicidade é primordial por ser uma relação familiar pelo fato de passarem boa parte do tempo no trabalho. **Conclusão:** Considera-se que os profissionais do comércio têm uma percepção de que é importante estar feliz no ambiente de trabalho, assim como são, para que se tenha resultados como a repercussão positiva na saúde dos mesmos.

**Palavras-chave:** Saúde do trabalhador. Trabalho. Felicidade.

**A IMPORTÂNCIA DA CONSULTA DE ENFERMAGEM NA ASSISTÊNCIA AO  
PRÉ-NATAL: UMA REVISÃO DE LITERATURA**

**ALINE STEFHANE COUTINHO COELHO, LUDIMILLA FRANCISCA SANTOS  
VIANA, THÁTILA LARISSA DA CRUZ ANDRADE, IARA LEAL TORRES,  
ELIAQUIM DE ARRUDA SILVA**

**RESUMO**

**Introdução:** O pré-natal é um plano de cuidados destinado às mulheres a partir do momento em que engravidam. A gravidez é um momento único na vida das mulheres, onde ocorrem mudanças de ordem fisiológica, psicológica e social, exigindo uma série de adaptações por parte do organismo materno. Embora o pré-natal seja gratuito nas instituições de saúde conveniadas com o Sistema Único de Saúde (SUS), os coeficientes de mortalidade materna e perinatal são preocupantes, o que motiva o surgimento de novas políticas públicas.

**Objetivo:** Descrever a rotina das consultas feitas por enfermeiros na assistência ao pré-natal, sendo este o primeiro passo para o parto e o nascimento humanizado. **Métodos:** A pesquisa buscou descrever a rotina das consultas feitas por enfermeiros no pré-natal, através da realização de um levantamento bibliográfico sobre a assistência de enfermagem durante pré-natal. Trata-se de uma pesquisa descritiva na forma de revisão de literatura. O estudo foi realizado mediante pesquisas em base de dados nacionais e internacionais como Scielo. Outras fontes de livros específicos da área obstétrica, monografias e teses. **Resultados e Discussão:** A participação do Enfermeiro tem sido de fundamental importância para o fortalecimento deste modelo assistencial, com relação aos espaços de atuação, divisão de responsabilidades, condições de trabalho, relações interdisciplinares, políticas salariais. Na assistência ao pré-natal, o enfermeiro mostra à população a importância do acompanhamento da gestação na promoção, prevenção e tratamento de distúrbios durante e após a gravidez bem como informá-la dos serviços que estão à sua disposição. **Conclusão:** Esta pesquisa fez emergir a importância da atenção pré-natal, deste espaço interativo, terapêutico, educativo que promove e protege a saúde da gestante e do bebê, estimula comportamentos saudáveis e evita os de risco, previne patologias, identifica fatores de risco e intercorrências, amplia os saberes e fortalece os potenciais da gestante e dos familiares para que possam conduzir o processo de forma segura e tranquila.

**Palavras-chave:** Pré-natal. Assistência de Enfermagem. Consulta de Enfermagem.

## O PERFIL DO ENLUTADO PATOLÓGICO

EDILENE FERREIRA DA COSTA SANTOS, ANA CRISTINA JACOME  
CASTELO GOMES, AURICELIA FERNANDES, JANAINA OLIVEIRA  
MORAIS

### RESUMO

**Introdução:** A morte se configura como um aspecto natural da existência humana, entretanto, é vista por uma grande parcela de indivíduos como trágica ou como um desarranjo da vida. Por se tratar da perda mais irreparável que o ser humano experimenta, pode ocasionar modos de enfrentamentos complicados ou patológicos. O luto quando atinge a magnitude do patológico provoca interferências severas nos aspectos sociais, ocupacionais e emocionais da vida do enlutado. **Objetivo:** Analisar no enlutado fatores psicológicos capazes de provocar lutos patológicos. **Método:** Este trabalho consiste numa revisão bibliográfica realizada nas bases de dados Scielo, MedLine e PubMed, com artigos selecionados nos últimos 5 (cinco). Os artigos foram selecionados pela proximidade e similaridade com o foco do objeto de estudo, sendo selecionados 12 artigos, de língua portuguesa. **Resultados e Discussão:** Os achados da literatura mostraram que há fatores que influenciam a formação de luto patológico, como a história de vida do indivíduo ou existência de transtornos mentais prévios, bem como a qualidade do relacionamento que o enlutado mantinha com a pessoa que partiu. Fatores como perdas traumáticas anteriores ou “lutos mal vividos” anteriormente são fatores de risco para formação de luto patológico. Indivíduos com fortes crenças de desamparo estão mais propensos a desenvolver formas patológicas de encarar a morte. A forma da perda também é um fator marcante, uma vez que mortes escancaradas, trágicas, homicídios, suicídios ou desaparecimento do corpo trazem em seu cerne dificuldades severas de elaboração da morte. **Conclusão:** A formação de lutos patológicos se configura como algo que necessita de características psicológicas, sociais, afetivas e contextos atípicos para serem desenvolvidos.

**Palavras-chave:** luto normal, luto patológico, morte, perfil do enlutado.

**OFICINA TERAPÊUTICA COMO UMA FERRAMENTA DE EDUCAÇÃO EM  
SAÚDE MENTAL NO CAPS I: RELATO DE EXPERIÊNCIA**

**THÁTILA LARISSA DA CRUZ ANDRADE, MAÍSA BARROS COELHO,  
ALICE DA SILVA SOUZA, BÁRBARA MENDES CAMPOS, ALINE  
STEFHANE COUTINHO COELHO, UTHÂNIA VALDIRENE MOREIRA LIMA  
GONÇALVES**

**RESUMO**

**Introdução:** Os Centros de Atenção Psicossocial (CAPS) surgiram na perspectiva de enxergar a pessoa com doença mental de uma forma diferente, quando comparado ao modelo hospitalocêntrico, tendo como objetivo a reabilitação psicossocial, com a intenção de inserir este sujeito na sociedade. Os CAPS são prestadores de serviço abertos para a comunidade, prestando assistência diariamente aos portadores de problemas mentais, tendo a responsabilidade de propiciar, com base na prestação de serviços de saúde mental, acompanhamento social, desenvolvimento da autonomia e cidadania dos usuários, reintegrando assim, a vida e a convivência familiar dos usuários. **Objetivo:** Relatar a experiência com o desenvolvimento de uma oficina terapêutica sobre a importância da Rede de Atenção Psicossocial (RAPS) em um CAPS do município de Colinas-MA. **Metodologia:** Trata-se de um relato de experiência vivenciado pelos acadêmicos de enfermagem, na disciplina de Saúde Mental e Psiquiátrica no estágio supervisionado I, com os usuários do CAPS I Dr. Genésio Ramos Filho no mês de setembro de 2018, através do desenvolvimento de oficina terapêutica. **Resultados e Discussão:** Para realização da oficina terapêutica foram realizadas dinâmicas e abordagem ao tema. No primeiro momento foi realizado uma apresentação com o intuito de interagir os usuários com os acadêmicos de enfermagem; no segundo momento foi realizado uma dinâmica de construção da RAPS, onde os usuários puderam desenhar os serviços da rede de acordo com sua percepção e eram estimulados a falar sobre a importância destes dispositivos para melhora de sua qualidade de vida. A finalização se deu com uma abordagem da temática pelos acadêmicos e a exposição da RAPS desenvolvida pelos usuários. **Conclusão:** A criação de uma oficina terapêutica pôde proporcionar uma interação positiva entre os usuários, realizando assim, a construção de papéis sociais, esclarecimentos sobre os serviços externos ao CAPS, contribuindo para ampliar a autonomia pessoal e social dos usuários. **Palavras-chave:** Educação em Saúde, Terapia de Grupo, Serviços de Saúde Mental

**DISCUTINDO A IMPORTÂNCIA DO ALEITAMENTO MATERNO COM BASE  
NA VISÃO DE PAULO FREIRE EM RODA DE CONVERSA: UM RELATO DE  
EXPERIÊNCIA**

**THÁTILA LARISSA DA CRUZ ANDRADE, MAÍSA BARROS COELHO,  
FRANCISCO LIRA DE ARAÚJO, FABIANA CHAVES DE OLIVEIRA, ALINE  
STEFHANE COUTINHO COELHO, ANDERSON ARAÚJO CORRÊA**

**RESUMO**

**Introdução:** O Aleitamento Materno (AM) é a forma mais natural para o bebê inserir os nutrientes necessários para seu crescimento e desenvolvimento de forma saudável, devendo ser mantido exclusivamente até os seis meses de vida e complementado até os 2 anos ou mais de idade. Com base nos pressupostos de Paulo Freire (PF), as rodas de conversa sobre AM, utilizou-se da pedagogia da problematização, na qual considera o indivíduo conhecedor de algo quando é capaz de transformar a sua própria realidade. **Objetivo:** Relatar a experiência de atividade de educação em saúde sobre a importância do AM, com base na visão de PF. **METODOLOGIA:** Trata-se de um relato de experiência dos acadêmicos de enfermagem, de acordo com a visão de PF, através do desenvolvimento de rodas de conversa, realizadas na Unidade Básica de Saúde Liberdade, no município de Colinas-MA. Na qual teve a participação de 42 gestantes/mães de crianças de até 2 anos de idade, tendo início em setembro de 2017 e término em setembro de 2018. **Resultados:** A realização de rodas de conversa proporcionou um espaço de escuta e interação. Além disso, a abordagem dinâmica e interativa utilizada possibilitou a valorização do conhecimento do grupo, durante o desenvolvimento das atividades, permitindo que o grupo discutisse sobre a temática abordada. Realizando assim, uma educação conscientizadora e libertadora, dentro de uma perspectiva contínua de diálogo, trazendo uma reflexão sobre a importância do AM, e ampliando a visão das participantes sobre a temática abordada, de acordo com o método de PF, na qual pôde-se perceber uma evolução no conhecimento sobre o tema abordado. **Conclusão:** Com a realização das rodas de conversa, percebeu-se a importância de tornar essas atividades rotineiras dentro da comunidade, pois a troca de conhecimento entre educador e educando, promove uma aprendizagem coletiva, na qual proporciona aos participantes da atividade uma autoconfiança e autonomia sobre o assunto abordado.

**Palavras-chave:** Aleitamento Materno, Educação em Saúde, Conhecimento

## VIOLÊNCIA OBSTÉTRICA: O LADO INVISÍVEL DO PARTO

MARCILENE CARVALHO GOMES, CARLA APARECIDA SOUSA DA SILVA,  
BRUNA PEREIRA CARVALHO SIRQUEIRA, KAREN PATRÍCIA VARÃO DE  
ALMEIDA, KÉSSIA LOUHANNA DA SILVA

### RESUMO

**Introdução:** A violência obstétrica é uma forma de violência de gênero e implica em violação de direitos humanos e constitui-se como um problema de saúde pública que gera custos econômicos e sociais elevados, caracterizada pela imposição de intervenções danosas à integridade física e psicológica das parturientes, perpetrada pelos profissionais de saúde, bem como pelas instituições nas quais as mulheres são atendidas. **Objetivo:** Analisar o que se denomina violência obstétrica e os atos que se caracterizam violadores de direito durante o trabalho de parto. **Métodos:** Trata-se de uma revisão sistemática da literatura, onde as bases de dados escolhidas foram a Biblioteca Virtual em Saúde com o colaborador da rede Lilacs e Medline conforme a metodologia PRISMA. Como critérios de inclusão utilizou-se artigos completos, publicados entre o período de 2015 a 2018, condizentes com o tema, e como critérios de exclusão todas as formas de publicação que não fosse artigo científico. Foram encontrados 13 artigos relacionados ao tema e condizentes com o período e idioma proposto, dos quais 09 foram selecionados. **Resultados:** Diversos estudos mostram despreparo, negligência e imperícia de profissionais da obstetrícia. A persistente utilização de práticas não recomendadas pelas evidências científicas, como o uso abusivo de ocitocina, imobilização no leito e posição litotômica no parto, pode levar à compressão de grandes vasos e prolongamento do trabalho de parto e do período expulsivo e, conseqüentemente, repercutir negativamente sobre os resultados perinatais. **Conclusão:** Constatamos que a violência obstétrica corresponde a uma forma da violência de gênero específica, tendo em vista que abrange condutas e omissões perpetradas pelos profissionais de saúde no controle do corpo e da sexualidade das mulheres, além de estar dominada por significados culturais estereotipados de desvalorização e subserviência. **Palavras-chave:** Violência obstétrica, Enfermagem, Direitos.

**DANÇA E SUAS CONTRIBUIÇÕES NO NÍVEL DE SAÚDE DOS IDOSOS:**

**revisão integrativa**

**ANDRÉ LUIS DOS REIS SOUSA, MARCIO MARINHO MAGALHÃES, LUIS  
EDUARDO COSTA SILVA, HÉLLIO MARTINS LINHARES**

**RESUMO**

**Introdução:** A população idosa vem crescendo cada vez mais, o índice de pessoas com mais de 60 anos inclui 23,5 milhões dos brasileiros. Diante deste contexto, contribuindo para a qualidade de vida do idoso a dança é uma grande aliada na qualidade de vida. Este estudo trata-se de uma revisão integrativa de caráter bibliográfico. Foram devida e na terceira idade, promovendo o bem-estar físico, psicológico, social, mental, prazer e sensação de alegria. **Objetivo:** Analisar através de uma revisão literária as contribuições do nível de saúde dos idosos. **Métodos:** O presente coletados dados nas bases eletrônicas Scielo, Lilacs e Medline em artigos publicados entre 2008 a 2016, em português e Inglês, com os seguintes descritores em saúde: Dança; Saúde do Idoso; Gerontologia. Foram obtidos 12 artigos, dos quais foram utilizados 10 para a produção do trabalho. Critérios de inclusão foram: trabalhos originais publicados em revistas com o tema proposto na língua portuguesa e inglesa. Critérios de exclusão: resumos, artigos incompletos e aqueles que não se encaixaram na temática. **Resultados:** A dança é de suma importância para o idoso, devido ao bem-estar físico social e psicológico que ela é capaz de proporcionar, é a mais completa atividade que beneficia o idoso, pois, por meio dela, é possível fortalecer a musculatura, o equilíbrio, a potência aeróbica, além de adequar alterações no estilo de vida e de ter a capacidade de extravasar sentimentos e emoções através do corpo. A dança trabalha com elementos voltados para a melhora da aptidão física e do desenvolvimento psicomotor, sendo importante para os idosos porque ajuda a garantir a independência funcional do indivíduo, possibilitando melhora na mobilidade e na manutenção da força muscular. **Conclusão:** De acordo com a análise apresentada podemos concluir que a dança é uma atividade física que proporciona benefícios em prol da saúde dos idosos proporcionando principalmente um bem-estar físico e mental.

**Palavras-chave:** Dança, Saúde do Idoso, Gerontologia.

## CREATINA MONOHIDRATADA COMO ADJUVANTE NO TRATAMENTO DA DEPRESSÃO

RAFAELA CRUZ SOUSA, MANOEL AUGUSTO DE MOURA FILHO,  
LAUANE CARVALHO DA SILVA, KIARA LUBICH SANTOS DE OLIVEIRA,  
MARCIO MARINHO MAGALHÃES

### RESUMO

**Introdução:** A creatina monohidratada é amplamente utilizada para o desempenho esportivo e melhora da composição corporal. No entanto, após descobertas da capacidade do Sistema Nervoso Central (SNC) em sintetizar creatina, permitiu a utilização para o tratamento de distúrbios mentais. **Objetivo:** apresentar através da revisão de literatura os benefícios da creatina monohidratada no tratamento adjuvante da depressão. **Metodologia:** O presente estudo trata-se de uma revisão integrativa de caráter bibliográfico sobre as influências da creatina monohidratada no tratamento complementar da depressão. Foram coletados dados nas bases eletrônicas PubMed, PlosOne, NCBI em artigos publicados entre 2015 a 2018 em inglês. Os critérios de inclusão foram: publicações originais e revisões publicadas na língua inglesa. Os critérios de exclusão foram: artigos publicados em outros idiomas e artigos incompletos. Foram utilizados 10 artigos para este trabalho. **Resultados e Discussão:** Múltiplas linhas de investigação evidenciam uma disfunção mitocondrial e bioenergética na patofisiologia da depressão unipolar e bipolar. Pacientes demonstram baixos níveis de fosfocreatina no lóbulo frontal esquerdo, correlacionado baixos níveis de creatina ao agravamento da doença. Evidências sugerem que a suplementação com creatina, mitiga anormalidades bioenergéticas, oferecendo substrato para a produção de adenosina trifostato (ATP) no cérebro, uma fonte de energia alternativa ao cérebro. A suplementação notadamente aumentou os níveis de N-acetil aspartato no córtex pré-frontal e na substância branca. Resultados da suplementação são evidenciados por espectroscopia de prótons por ressonância magnética e imagem por tensores de difusão. Doses diárias de 5g de creatina monohidratada, demonstra atividade antioxidante maior que a glutadiona na redução de superóxidos e peroxinitritos. **Conclusão:** De acordo com os estudos lidos, a creatina monohidratada apresenta-se como uma alternativa segura para o tratamento adjuvante dos distúrbios da depressão, contudo, novos estudos precisam ser conduzidos para confirmar essa tese. **Palavras-chave:** Creatina monohidratada, depressão, distúrbio bipolar, terapia adjuvante.

**A ATUAÇÃO DOS PROFISSIONAIS DE ENFERMAGEM NO ATENDIMENTO  
AO PACIENTE SUICIDA**

**PEDRO MIRANDA DA SILVA NETO, VÍVIAN NÁTHALY OLIVEIRA  
CARVALHO, ROBSON PEREIRA ASSUNÇÃO, MAYARA OLIVEIRA PAZ,  
KAREN PATRÍCIA VARÃO DE ALMEIDA**

**RESUMO**

**Introdução:** O suicídio está relacionado aos maiores casos de mortalidade no Brasil, qualificando-o como um problema de saúde pública. Quando há tentativa de suicídio, o primeiro profissional a ter contato com o paciente suicida é o enfermeiro, e muitas vezes o próprio não está qualificado e preparado psicologicamente para lidar com paciente de risco suicida. **Objetivo:** Analisar a correlação entre a atuação dos enfermeiros e os métodos que podem ser utilizados para melhor capacitação diante ao comportamento de um paciente suicida. **Método:** Trata-se de uma revisão bibliográfica de natureza descritiva, onde se aborda a atuação dos profissionais de enfermagem perante a tentativa de suicídio. O levantamento bibliográfico ocorreu através de pesquisas com a mesma temática na plataforma virtual SciELO, Periódicos CAPES e Organização Mundial da Saúde (OMS). **Resultados e Discussões:** A partir da análise de artigos selecionados, que visam expor a qualidade do atendimento meio ao suicídio e suas intervenções, é notório a necessidade de um bom atendimento e preparo físico e mental dos profissionais. Em 2014 foi desenvolvido um método eficaz para o contato do profissional de enfermagem com o paciente suicida. Apesar disso, os profissionais de enfermagem ainda sentem certa resistência ao lidar com o lado suicida de alguns de seus pacientes, fazendo com que o atendimento ao paciente seja inadequado. **Conclusão:** Com base no estudo realizado, é perceptível que, apesar de existir um método de aperfeiçoamento da qualidade de um atendimento psiquiátrico na enfermagem, ainda há um déficit de conhecimento e preparação profissional do enfermeiro ao se tratar da saúde mental destes pacientes. Existe uma necessidade de realização de aperfeiçoamento dos profissionais de enfermagem no atendimento desses pacientes. **Palavras-chave:** Suicídio, enfermagem, atendimento.

**SUPLEMENTAÇÃO COM VITAMINA C E VITAMINA E: EFEITOS  
BENÉFICOS OU MALÉFICOS PARA GANHO DE FORÇA E HIPERTROFIA  
MUSCULAR.**

**MANOEL AUGUSTO DE MOURA FILHO, KIARA LUBICH SANTOS DE  
OLIVEIRA, LAUANE CARVALHO DA SILVA, RAFAELA CRUZ SOUSA,  
MARCIO MARINHO MAGALHÃES**

**RESUMO**

**Introdução:** A suplementação de antioxidantes tem se tornado uma prática comum entre atletas amadores e profissionais pela crença na melhora da performance física. Contudo, essa prática empírica na suplementação da vitamina C e vitamina E baseadas em seus benefícios na literatura, não demonstram os resultados esperados com seu uso crônico e contínuo. **Objetivo:** Apresentar através da revisão de literatura quais os efeitos da suplementação de vitamina C e vitamina E, no ganho de força e hipertrofia muscular. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa de caráter bibliográfico. Dados coletados nas bases eletrônicas PubMed, Research Gate e NCBI em artigos publicados entre 2014 e 2018 em inglês. Foram obtidos 13 artigos onde 10 foram utilizados para este trabalho. Os Descritores utilizados: Vitaminas; Força Muscular e Hipertrofia. Os critérios de inclusão: publicações originais redigidos na forma de artigos publicadas na língua inglesa. Os critérios de exclusão: Textos incompletos e aqueles que não se encaixavam na temática proposta. **Resultados e Discussão:** Estudos demonstram que a suplementação de vitamina C e vitamina E em dosagens de 1000mg e 400 UI respectivamente, alteram as sinalizações nas vias MAPK, p70S6k e ubiquinona. Os antioxidantes combinados em doses crônicas e elevadas, reduzem as respostas fisiológicas induzidas pelo exercício físico e alteram o equilíbrio do stress oxidativo nas células musculares que produzem espécies reativas a oxigênio (ERO) e espécies reativas a nitrogênio (ERN), sinalizadores importantes para cascatas fisiológicas de sensibilidade a insulina, biogênese mitocondrial, resposta imune, dilatação e sinalizador para fator de crescimento. Os estudos demonstram efeitos deletérios nos ganhos de força e hipertrofia quando comparados a indivíduos não suplementados. **Conclusão:** De acordo com os artigos lidos a suplementação de vitamina C e vitamina E em doses de 1000mg e 400 UI, não apresentam melhoras no ganho de força e hipertrofia. Mais estudos precisam ser realizados para comprovar essa tese. **Palavras-chave:** Vitaminas; Força Muscular, Hipertrofia.

**FATORES QUE INFLUENCIAM NA DEMORA DO DIAGNÓSTICO E  
TRATAMENTO DO CÂNCER DE MAMA EM MULHERES**

**LARA RAYSSA PIRES BARBOSA, ANA MAELLY ESTEVES CRUZ,  
GIOVANNA SANTOS DA HORA, JAICIANE JORGE DA SILVA, MARIA DA  
CONCEIÇÃO SILVA CASTRO SOUSA**

**RESUMO**

**Introdução:** O estilo de vida, a genética, o histórico reprodutivo e o meio ambiente são os principais indicativos para o aumento dos casos de câncer de mama nas últimas décadas. O alto índice de mortalidade e prevalência na população feminina deve-se aos atrasos no diagnóstico resultando no tratamento com pouca eficiência relacionado ao estágio avançado da neoplasia. **Objetivo:** Investigar os fatores que influenciam na demora do diagnóstico e tratamento do câncer de mama. **Método:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura. A busca foi realizada na base de dados Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS). Para direcionamento foram utilizados os seguintes descritores controlados e não controlados: diagnóstico tardio, atraso de diagnóstico, retardo no diagnóstico e neoplasias da mama. Foram identificados uma base de 1.528 artigos a partir dos critérios de inclusão e exclusão foram analisados 29 artigos. **Resultados e Discussão:** A partir da leitura dos artigos selecionados foi possível identificar que o diagnóstico tardio do câncer de mama está relacionado a demora na procura de assistência médica, o grande intervalo de tempo entre a primeira consulta com o especialista e a realização da biopsia. Além disso outros fatores que interferem diretamente no retardo de um tratamento resolutivo e eficaz são a precariedade nos serviços de saúde, a falta de reconhecimento da doença, e o nível socioeconômico. **Conclusão:** O atraso no diagnóstico da neoplasia leva a consequências severas na vida da paciente, ocasionando um agravamento da doença. Portanto, faz-se necessário uma boa prática de política de rastreamento, bem como otimizar o tempo entre o resultado da mamografia e a obtenção da biopsia, sendo estratégias cruciais para um diagnóstico precoce. **Palavras-chave:** câncer de mama, neoplasias da mama, diagnóstico tardio

**IMPACTO DA SÍNDROME DE BURNOUT SOB A QUALIDADE DE VIDA EM  
ENFERMEIROS DE URGÊNCIA E EMERGÊNCIA: REVISÃO INTEGRATIVA  
DA LITERATURA**

**KEURI SILVA RODRIGUES, GARDÊNIA TAVEIRA SANTOS, ANNARELLY  
MORAIS MENDES, SHIRLEY DAYANE SANTANA DA SILVA ALMONES,  
FRANCILENE DE SOUSA VIEIRA**

**RESUMO**

**Introdução:** A Síndrome de Burnout se configura como um processo que se desenvolve mediante a interação de vários aspectos de um ambiente de trabalho, se constituindo atualmente como um problema de saúde pública, que têm acometido profissionais da saúde, em especial os enfermeiros, com destaque para os atuantes na urgência e emergência, trazendo impactos significativos para a saúde desses profissionais repercutindo na qualidade de vida destes. **Objetivo:** Desse modo, esse trabalho tem como objetivo realizar uma revisão integrativa da literatura visando ao levantamento das publicações sobre a Síndrome de Burnout entre enfermeiros atuantes nos setores de urgência e emergência. **Método:** Para isso realizou-se uma revisão integrativa da literatura, a coleta de dados foi realizada através das bases de dados Scientific Electronic Library Online e Literatura Latino-americana e do Caribe em Ciências da Saúde, mediante a utilização de descritores em ciências da saúde, Síndrome de Burnout, Enfermagem, Urgência e Emergência. **Resultados e Discussão:** Ao término das etapas de seleção foram obtidos 13 artigos que atendiam a todos os critérios de inclusão. Sendo notório na maioria das pesquisas que a SB se manifesta pelo fato desta profissão ser de caráter afetivo e emocional, onde o enfermeiro deve saber lidar com a dor do outro. Além de ser uma profissão que causa muitos estresses, onde á uma cobrança muito grande. Assim, destaca-se a necessidade de se propor mudanças organizacionais no ambiente de trabalho com criação de ambientes favoráveis que tragam um sentimento mais satisfatório e de tranquilidade a essas pessoas. **Conclusão:** Conclui-se que o enfermeiro encontra-se suscetível ao desenvolvimento de doenças de caráter psicológico, em virtude das situações que o mesmo é submetido, nesse intuito devem ser elaboradas estratégias a fim de reduzir a ocorrência da síndrome de Burnout, reduzindo conseqüentemente os impactos sob a qualidade de vida do enfermeiro

**Palavras-chave:** Síndrome de Burnout, Qualidade de Vida, Enfermeiro, Urgência e Emergência.

## ALTERAÇÕES BUCAIS NA GESTAÇÃO

MORGANA MARIELLE DE ALMEIDA COSTA, CÉSAR AUGUSTO SANTOS  
DE SOUSA, CAMILA NATALIA SANTOS DE SOUSA

### RESUMO

**Introdução:** Na gravidez ocorrem modificações biológicas, psicológicas e sociais que podem inclinar as mulheres a situações de risco para saúde bucal. Desde o início da gravidez ocorrem transformações hormonais que predis põem as gestantes à agudização de processos inflamatórios periodontais e ao surgimento de novas patologias na cavidade oral. As mudanças de hábitos, como aumento no consumo de alimentos acompanhado de falta de higiene bucal, também interferem negativamente na saúde da cavidade oral da gestante. (SANTOS NETO ET et al, 2012). **Objetivo:** Descrever as principais alterações bucais desenvolvidas no período gestacional. **Método:** Estudo de revisão bibliográfica utilizando quinze artigos científicos completos publicados nas redes Lilacs, Scielo e Biblioteca virtual em saúde (BVS) entre os anos de 2010 e 2018. **Resultados e Discussão:** As principais alterações estão relacionadas ao aumento da vascularização e a resposta exacerbada dos tecidos moles do periodonto aos irritantes locais. A gengivite gravídica apresenta-se por tumefação, sangramento e vermelhidão, sendo uma resposta aos fatores locais, e não causada diretamente pela gravidez. Alterações no sistema imunológico também estão relacionadas à resposta exagerada dos tecidos. (BASTIANI et al, 2010). Náuseas e vômitos são comuns no primeiro trimestre da gestação, tais sintomas podem levar a erosões dentárias ou descalcificação do esmalte dentário, gerando hipersensibilidade dentinária. (EBRAHIM ZF et al, 2014) A maioria das enfermidades bucais podem ser tratadas com a remoção dos fatores locais por meio de procedimentos curativos e preventivos, tornando-se, portanto, fundamental o controle periódico pelo cirurgião dentista. (MARTINS LO, et al. 2013) **conclusão:** A gestação é um período de mudanças fisiológicas e comportamentais que merece acompanhamento especial. O conhecimento sobre as alterações fisiológicas do período, causas e consequências das doenças bucais motivam as pacientes ao controle preventivo e a mudanças de hábitos para garantir a autonomia em saúde.

**Palavras-chave:** Odontologia, Gestação, Cuidado Pré-Natal, Gengivite

## EFEITO DA FARINHA DE MARACUJÁ NOS NÍVEIS GLICÊMICOS

KIARA LUBICH SANTOS, LAUANE CARVALHO DA SILVA, MANOEL  
AUGUSTO DE MOURA FILHO, RAFAELA CRUZ SOUSA, MARCIO  
MARINHO MAGALHÃES

### RESUMO

**Introdução:** Há muito tempo são conhecidas as propriedades sedativas do maracujá, especialmente quando se utiliza a infusão ou tintura das folhas. Passou a ser reconhecido como um alimento funcional por atuar em respostas fisiológicas específicas. Além dessas funcionalidades biológicas, o albedo do Maracujá amarelo parece possuir propriedades antidiabéticas. Esta particularidade biológica, deriva da formação de um gel no trato digestivo desencadeado pelo contato da fibra deste alimento com produtos gástricos, responsável por retardar a absorção dos açúcares da dieta. **Objetivo:** Demonstrar o efeito da farinha do maracujá amarelo (*P. Edulis*), no controle glicêmico. **Materiais e Métodos:** O presente estudo trata-se de uma revisão integrativa de caráter bibliográfico sobre o efeito da farinha de maracujá nos níveis glicêmicos. Foram coletados dados nas bases eletrônicas SCIELO e Google Acadêmico em artigos publicados entre 2014 e 2018. **resultados e Discussão:** Estudos mostram redução significantes taxas de glicemia de jejum após 30 e 60 dias de tratamento com a farinha da casca do maracujá. A explicação para o efeito obtido seria que as fibras contidas neste alimento, principalmente a pectina, a qual forma misturas de consistência viscosa (formação de géis) que alteraram o tempo de esvaziamento gástrico, aumenta a saciedade e diminui os picos de insulina prejudiciais. Desta forma, ajuda a normalizar os níveis de insulina e da glicose sanguínea. Por outro lado, este gel é ainda capaz de formar complexo com os sais biliares aumentando a excreção do colesterol, podendo ser usada para o tratamento ou prevenção de doenças cardiovasculares, obesidade, dislipidemias e DM2. **conclusão:** Diante dos resultados foi possível ver que os níveis glicêmicos dos pacientes após o uso da farinha da casca de maracujá amarelo são compatíveis de uma ação positiva no controle da glicemia como adjuvante das terapias convencionais em diabéticos, sua ação pode ser percebida logo nos primeiros meses de uso. **Palavras-chave:** Atividade hipogliceminante, Farinha de maracujá, Diabetes

**CUIDAR EM ENFERMAGEM E ASSISTÊNCIA À MULHER VÍTIMA DE  
VIOLÊNCIA SEXUAL: UMA REVISÃO DE BIBLIOGRÁFICA**

**VICTOR MATEUS PINHEIRO FERNANDES, VITOR EMANUEL SOUSA DA  
SILVA, LAYLA VALÉRIA ARAÚJO BORGES, MATHEUS DE SOUZA DO  
VALE, ANA PAULA PENHA SILVA, ELIANA CAMPELO LAGO**

**RESUMO**

**Introdução:** A enfermagem, como a ciência do cuidar, vem aprofundando-se em discussões sobre prática assistencial. O número de casos de mulheres violentadas sexualmente é alarmante. Benemérito valor, dos profissionais de enfermagem, pode deparar-se com esta situação, exigindo conhecimentos específicos para realização desse cuidado consoante com os preceitos do paciente. **Objetivo:** Descrever, assistência de enfermagem prestada a mulheres vítimas de violência sexual. **Método:** Trata-se de uma revisão Bibliográfica com abordagem qualitativa, através de artigos científicos, nos bancos de dados da Biblioteca Virtual em Saúde – Scielo. Tendo 18 artigos, sem recorte temporal. Critérios de inclusão: Artigo completo, disponível, artigos indexados, com os descritores: Assistência de Enfermagem, Violência Sexual contra a mulher. Critérios de exclusão: não atenderem aos critérios de inclusão e duplicatas. Foi realizada uma leitura superficial, selecionando o interesse para a pesquisa, logo fez-se uma leitura precisa, para não serem perdidos aspectos importantes para o enriquecimento do estudo. Obtendo total de 8 artigos. **Resultados e Discussão:** A assistência de enfermagem prestada a mulheres vitima de violência sexual esta entrelaçada às dimensões: Técnica e acolhimento, pautado em conceitos de teóricos de enfermagem. No processo de cuidar na dimensão técnica, subentende-se, essa ação do cuidar pelo o enfermeiro, segue o modelo biomédico, onde não á inclusão da subjetividade na relação entre paciente e o ser cuidador. Neste pensamento, oportunidade de realizar cuidado em enfermagem a mulheres vítimas de violência sexual numa visão tática a ações humanizadas, criando, sentimento de segurança e familiaridade. Tendo-se, base a teoria de Jean Watson, o cuidar em enfermagem, deve-se ser planejado do momento em que se cria um vínculo, sendo assim uma perspectiva humanística. **Conclusão:** Destarte, o cuidar em enfermagem a mulheres vítimas de violência sexual, está somente em cuidados tecnicistas. Contudo precisa-se de um cuidado acolhedor e humanizado, permitindo uma relação de compartilhamento de valores e emoções.

**Palavras-chave:** Violência Sexual, Humanização, Assistência de Enfermagem.

**INCONTINÊNCIA URINÁRIA EM MULHERES PRATICANTES DE  
ATIVIDADES FÍSICAS**

**SUELLEN CALVARIO DE SOUSA, EDUARDO HENRIQUE BARROS  
FERREIRA**

**RESUMO**

**Introdução:** A incontinência urinária é definida como a perda de urina involuntariamente, atingindo com mais frequência o sexo feminino. Existem vários tipos de Incontinência Urinária, porém, o estudo volta-se para a Incontinência Urinária por Esforço, caracterizada pela perda de urina durante um esforço, como espirrar. Ademais, o surgimento do distúrbio pode ser ocasionada pela prática de exercícios físicos. **Objetivo:** Analisar o acometimento de Incontinência Urinária em mulheres praticantes de atividades físicas. **MÉTODO:** Trata-se de uma revisão integrativa, composta por 5 artigos completos, disponíveis nas bases de dados SciELO, Lilacs e MEDLINE, no período de 2010 a 2018, disponíveis nas línguas portuguesa e inglesa. Os descritores foram Treinamento Resistido, Incontinência Urinária e Fisioterapia. **Resultados e Discussão:** O estudo demonstrou que mais de 40% das mulheres que praticavam alguma atividade física apresentavam perda de urina durante os exercícios, evidenciando um maior acometimento em praticantes de musculação. Realizou-se um comparativo entre faixas etárias diferentes, confirmando que não há variação de acometimento entre idades diferentes, podendo atingir qualquer idade. Foi feita uma comparação entre a mulheres que praticavam atividades físicas e mulheres sedentárias, para uma análise sobre acometimento da Infecção Urinária, chegando ao resultado de mais de 70% das mulheres que praticavam alguma atividade física tinha perda de urina durante o exercício físico. **Conclusão:** A prática de atividades fortalecem diversos sistemas do corpo, um deles é o sistema muscular. No entanto, é necessário o equilíbrio de força em todos os grupos musculares para que haja um funcionamento adequado do organismo. O estudo revelou que, devido ao aumento de força intra abdominal e da carga visceral sobre os músculos do assoalho pélvico e a falta do fortalecimento deste último, muitas mulheres que praticam atividades físicas desenvolve a Incontinência Urinária por Esforço. Ainda que pareça contraditório, muitas atletas não fortalecem os músculos que sustentam os órgãos viscerais, causando a perda de urina.

**Palavras-chave:** Incontinência Urinária, Fisioterapia, Exercício Resistido

**O PACIENTE, A EQUIPE INTERDISCIPLINAR E O MÉDICO: UM RELATO  
DE CASO**

**VANESSA VIEIRA DE SOUSA, BEATRIZ RIBEIRO MONTENEGRO, ANA  
PAULA ELOY DE SOUSA, FRANCISCO ELTON JONES ARRUDA DA  
SILVA, MAGILSON RODRIGUES DA SILVA**

**RESUMO**

**Introdução:** A sepse atualmente é definida pela disfunção de órgãos com risco de vida causada pela resposta desregulada do hospedeiro à infecção. Há maneiras de classificação da sepse, inclusive, conforme a sua gravidade e tratamento. Porém, ainda que as revisões de artigo citem cada vez melhores formas de detecção e organização do tratamento da sepse. Em pleno século 21, a sepse continua sendo um grande desafio terapêutico para a prática clínica na emergência. **Objetivo:** Relatar experiência vivida e discutir sobre a utilização do protocolo sepse pela equipe interdisciplinar. **Métodos:** Estudo descritivo observacional do tipo relato de experiência, realizado em hospital secundário na cidade de fortaleza. A sistematização da assistência, exame físico e a observação da utilização do protocolo pela equipe foram os métodos utilizados para coleta de dados. **Resultados e Discussão:** Ao exame físico, presença de taquicardia, taquidispneia, hipotensão arterial e, ao exame abdominal: globoso, ruídos hidroaéreos positivos e aumentados, difusamente doloroso ao toque. Acionado protocolo sepse e iniciado demais medidas respaldadas pelo protocolo. É notável a importância de uma equipe qualificada, com conhecimentos sobre o uso dos protocolos, é de suma importância a agilidade e eficácia dos procedimentos. Funcionamos na saúde em tríade: paciente, médico e equipe interdisciplinar. Ainda que toda a excelência possa ser obtida do médico e da equipe, caso a paciente não seja orientada a buscar assistência, em alguns casos, percebemos que não há muito que possamos fazer. **Conclusão:** Desta forma, percebemos a importância do investimento em qualificação dos profissionais da equipe interdisciplinar na aplicação de protocolos, assim como da educação populacional quanto aos sinais de alarme.

**Palavras-chave:** Sepse, Infecção, Equipe de Assistência ao Paciente.

**CARACTERÍSTICAS E CONSEQUÊNCIAS DO CIÚME PATOLÓGICO NOS  
RELACIONAMENTOS AFETIVO-SEXUAIS.**

**JOSÉ IGOR PEREIRA SILVA, MARIA CAMILA DA SILVA, MYCHELLE  
MARIA SANTOS DE OLIVEIRA, ÉRIKA CASTELO BRANCO SAID**

**RESUMO**

**Introdução:** O ciúme é reconhecido como um sentimento inato, e provém do desejo do amor de forma especial de outra pessoa. No ciúme patológico, o tema dominante é a suposta infidelidade do parceiro, caracterizando pensamentos, emoções e comportamentos que ocasionam sofrimento para o paciente e para o parceiro. **Objetivo:** Analisar as características sintomáticas do ciúme patológico e seu impacto em um relacionamento amoroso, bem como a importância da prática terapêutica. **Método:** O presente trabalho se trata de um levantamento bibliográfico descritivo que retrata as características do ciúme patológico e como esse sentimento pode influenciar no desenvolvimento de um relacionamento problemático. **Resultados e Discussão:** O ciúme é uma emoção negativa, pois causa sofrimento psicológico, e se em excesso, pode transformar uma relação harmoniosa em um pesadelo real. O ciúme patológico é experimentado de forma quase delirante, pois o paciente apresenta forte convicção de que está sendo traído frente a mais simples desconfiança. A princípio, o ciúme é um sentimento egocêntrico, voltado para quem o sente, pois existe no indivíduo o medo de perder o parceiro ou sua exclusividade sobre ele. Afirma-se que o ciúme pode ser derivado da possibilidade ou desejo do próprio indivíduo em trair o parceiro. O sujeito projeta no parceiro a própria infidelidade ou desejos reprimidos. **Conclusão:** O resultado da revisão de literatura mostrou que o ciúme pode causar sofrimento psicológico para o indivíduo que o experimenta, além de corroer os sentimentos e a relação amorosa construída. Foi observada escassez bibliográfica sobre o assunto, e diante disso é preciso que se desenvolvam mais pesquisas na área. Contudo, a prática terapêutica se mostrou importante para que o indivíduo que experimenta o ciúme patológico reveja seus complexos e crenças, para que o mesmo possa superar suas feridas psíquicas.

**Palavras-chave:** Ciúme, Sintomas Afetivos, Transtornos Neuróticos, Psicoterapia.

**PREVALÊNCIA DE ANEMIA EM ADOLESCENTES GRÁVIDAS NA MAIOR  
UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE EM CAXIAS - MA: UMA ANÁLISE  
DOCUMENTAL**

**MONYKA BRITO LIMA DOS SANTOS, MARCIO RANGEL PEREIRA DE  
SOUSA, RAIMUNDO NONATO CARDOSO MIRANDA JÚNIOR, ALBA  
CAROLINE LOPES, LUANA LIMA DE SOUSA, SONIA PANTOJA  
NASCIMENTO**

**RESUMO**

**Introdução:** Do ponto de vista nutricional, se a gravidez ocorre na adolescência, há necessidade aumentada pela demanda do crescimento de um organismo jovem e soma-se àquela relacionada ao processo gestacional, fatores que combinados aumentam de forma substancial o risco da instalação de deficiências nutricionais, com sérias consequências, principalmente nas classes sociais menos favorecidas, cujo consumo de alimentos, na maioria das vezes, é inadequado. **Objetivo:** Avaliar a prevalência da anemia em adolescentes grávidas em uma Unidade Básica de Saúde (UBS) entre os anos de 2015 a 2016. **Método:** Pesquisa prospectiva do tipo quantitativa, desenvolvida por meio da análise de prontuários 32 prontuários de gestantes atendidas na UBS Campo de Belém, localizada na cidade de Caxias, Maranhão, Brasil. Os dados foram exportados para o programa *Statistical Program for Social Science* (SPSS), versão 20.0, para análises estatísticas. O estudo foi aprovado pelo CAAE nº 73183717.0.0000.8007, respeitando as normas da Resolução CNS 466/12. **Resultados e Discussão:** A maioria das adolescentes (79%) tinha idade cronológica superior a 15 anos. Quanto ao estado nutricional, 28% das adolescentes apresentavam baixo peso, 72% adequado. 100% das adolescentes avaliadas a partir dos prontuários apresentaram níveis de hemoglobina (Hb) no sangue abaixo de 12 g/dL., sendo um indicativo de anemia. Quanto aos níveis de hematócrito, verificou-se que em 88% dos prontuários, os valores estavam abaixo de 30% indicando anemia. Em relação aos níveis de hemácias, observou-se que em 41% dos registros os valores estavam abaixo de 80 fentolitros e 59% estava acima desse valor. **Conclusão:** Os achados desta pesquisa mostraram alta prevalência de anemia, de acordo com os níveis de hemoglobina nas adolescentes, considerando que fatores socioeconômicos podem estar diretamente associados ao referido resultado, haja vista que as adolescentes em sua maioria eram oriundas de áreas de baixa renda. **Palavras-chave:** Gravidez na Adolescência, Anemia Ferropriva, Fatores Socioeconômicos.

**A IMPORTÂNCIA DA ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM AO PACIENTE  
COM DIAGNÓSTICO DE ESQUIZOFRENIA**

**VANESSA VIEIRA DE SOUSA, KATIUSCIA AUGUSTO PEIXOTO,  
MAGILSON RODRIGUES DA SILVA, JOAB SILVA MESQUITA, ANA PAULA  
ELOY DE SOUSA, FRANCISCO ELTON JONES ARRUDA DA SILVA**

**RESUMO**

**Introdução:** O CAPS (Centro de Apoio Psicossocial) possui o objetivo oferecer atendimento à população de sua área de abrangência, realizando o acompanhamento clínico e a reinserção social. É um serviço de atendimento de saúde mental criado para ser substitutivo às internações em hospitais psiquiátricos. A esquizofrenia é uma psicose crônica idiopática, aparentando ser um conjunto de diferentes doenças com sintomas que se assemelham e se sobrepõem, sendo de origem multifatorial. **Objetivos:** Relatar a experiência vivenciada no estágio na disciplina de processo do cuidar em saúde mental sobre a assistência de enfermagem ao paciente com esquizofrenia. **Métodos:** Estudo descritivo, do tipo relato de experiência, realizado no CAPS de Fortaleza/CE, em abril de 2017. A sistematização de enfermagem (SAE) foi o instrumento para o estudo e obtenção de resultados. **Resultados e Discussão:** Os diagnósticos, fatores relacionados e Intervenções de enfermagem realizados junto ao paciente foram: Atividade de recreação deficiente, relacionado ao engajamento diminuído em atividades de lazer; Comunicação verbal prejudica, voltada a deficiência fisiológica e o processo de doença. No decorrer do estágio buscamos estimular sua participação nas atividades, promovendo momentos como: Musicoterapia, jogos, e conversas abertas entre o grupo, o que aos poucos nos mostrou sua evolução, demonstrando mais interesse nas atividades assim como, confiança, nos proporcionando criar um vínculo terapêutico com o mesmo. **Conclusão:** Através desse estudo foi possível colocar em prática um plano terapêutico singular, ao fim do estágio observando o seu engajamento em atividades recreativas e maior autoestima. A saúde Mental é uma área que ainda precisa ser explorada pelos profissionais de enfermagem. A vivência nessa área proporcionou aos acadêmicos a realização da assistência de enfermagem adequada com base científica, possibilitando colocar em prática ações e cuidados efetivos aos pacientes e familiares.

**Palavras-chave:** Esquizofrenia, Saude Mental, Psicose.

**MICROBIOTA E TRANSTRONO DO ESPECTRO AUTISTA: FATORES DE  
INFLUÊNCIA**

**MANOEL AUGUSTO DE MOURA FILHO, KIARA LUBICH SANTOS DE  
OLIVEIRA, LAUANE CARVALHO DA SILVA, RAFAELA CRUZ SOUSA,  
MARCIO MARINHO MAGALHÃES**

**RESUMO**

**Introdução:** Os transtornos do espectro do autismo (TEA) são definidos por defeitos, comprometimentos de fala e/ou receptividade linguagem, interações sociais e repetitivos e estereotipados comportamentos. A conexão cérebro e intestino estão intimamente ligados por milhões de neurônios e surgem evidências de cérebro pode influenciar a fisiologia intestinal e como o intestino pode influenciar o funcionamento do cérebro. **Objetivo:** apresentar através da revisão de literatura a influência da microbiota intestinal sobre o transtorno do espectro autista. **Metodologia:** trata-se de uma revisão integrativa de caráter bibliográfico sobre a influência da microbiota intestinal e o transtorno do espectro autista. Dados coletados nas bases eletrônicas PubMed, Research Gate, NCBI em artigos publicados entre 2011 e 2014 em inglês. Os critérios de inclusão: publicações originais e revisões publicadas na língua inglesa. Os critérios de exclusão: artigos publicados em outros idiomas e artigos incompletos. Foram utilizados 10 artigos para este trabalho. **Resultados e Discussão:** Pacientes com TEA frequentemente são diagnosticados com distúrbios gastrointestinais (GI) como diarreia, dores abdominais, constipação e retenção de gases, assim como maior permeabilidade intestinal. Pesquisas recentes sugerem que a maioria das manifestações de crianças com TEA, são manifestações de natureza funcional em resposta sintomas crônicos e recorrentes das alterações gastrointestinais. Recentes evidências demonstram que crianças com TEA e alterações GI apresentam mais sintomas ansiosos e irritação do que as crianças com TEA. Infecção bacteriana por *Campylobacter jejuni* já foi correlacionado com comportamento ansioso, regredido com tratamento do probiótico *Bifidobacterium*. Os principais filos, Bacteroidetes e Firmicutes, foram identificados como deficientes nesses pacientes, demonstrando que bactérias comensais influenciam criticamente no estado de saúde e doença desequilibram a homeostasia do intestino e cérebro elevando os sintomas do TEA. **Conclusão:** De acordo com os estudos lidos, as alterações gastrointestinais contribuem para alterações comportamentais em portadores da síndrome do espectro autista. Contudo novos estudos precisam ser conduzidos para confirmar está hipótese. **Palavras-chave:** Autismo, microbiota, permeabilidade intestinal, cognição, comportamento

**A MASTECTOMIA E OS SENTIMENTOS VIVENCIADOS PELA PACIENTE  
DIANTE DA NOVA IMAGEM CORPORAL**

**MARIA CRISTINA NATASHA LIMA CRUZ, KARINE COSTA MELO, LAYSE  
SIQUEIRA COSTA MIRANDA, MARCIO MARINHO MAGALHÃES**

**RESUMO**

**Introdução:** O câncer de mama é o mais prevalente entre a população feminina e representa a maior taxa de mortalidade por câncer no Brasil, tendo como principais formas de tratamento a quimioterapia e a radioterapia, porém, a realização da mastectomia ainda é a prática mais comum na população. Neste contexto, surgem dúvidas e questionamentos acerca dos sentimentos vivenciados pelas pacientes após a realização deste procedimento. **Objetivo:** Identificar os principais sentimentos vivenciados pelas pacientes após a realização da mastectomia. **Método:** Trata-se de uma revisão sistemática de caráter bibliográfico, com abordagem qualitativa dos resultados apresentados. Foi realizada uma busca referente ao tema abordado, em artigos originais publicados entre 2013 a 2018 em inglês e português, foram excluídos aqueles que estavam incompletos bem como aqueles que não permitiam seus acessos gratuitos, as bases de dados utilizadas foram SCIELO, LILACS, MEDLINE, PUBMED. **Resultados e Discussão:** Como análise da bibliografia foram obtidos 15 artigos, dos quais foram utilizados 10 para esta revisão. Observou-se que após a realização da mastectomia cada paciente vivenciou uma experiência individual, onde foi verificado a presença de diversos efeitos psicológicos, e comprometimento da percepção da imagem corporal, sendo este o principal impacto relativo à feminilidade, onde as pacientes relataram um enfraquecimento de sua sexualidade. Também foi observado como principais sentimentos em comum, o relato de medo da morte, irritabilidade, tristeza, angústia, insegurança, além de uma baixa na autoestima, estresse, depressão, e isolamento social. **Conclusão:** conclui-se que os efeitos psicológicos da mastectomia geram um grande impacto na vida das pacientes, onde estas, muitas vezes não aceitam sua imagem corporal, experimentando o luto pelo membro amputado. Novos estudos devem ser realizados a fim de expandir os conhecimentos acerca dos sentimentos que são vivenciados pelas pacientes diante da sua nova imagem corporal.

**Palavras-chave:** mastectomia, imagem corporal, aspectos psicológicos

**A ATUAÇÃO DA FISIOTERAPIA NA ATENÇÃO BÁSICA COM ENFASE NA  
SAÚDE DO IDOSO: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA**

**ANA CARLA RAMOS DE SOUSA, JOSÉ PEDRO DA SILVA SOUSA, KELLY  
PEREIRA RODRIGUES DOS SANTOS, EMÍGdio NOGUEIRA COUTINHO**

**RESUMO**

**Introdução:** Ao longo dos anos, a fisioterapia foi vista como uma profissão de cunho puramente reabilitador, até mesmo pelo próprio histórico da profissão. Porém, com a inclusão dos fisioterapeutas na Atenção Básica, houve mudança sobre esse olhar, no qual ultrapassa o modelo individualista consoante ao novo paradigma de saúde, definido nas políticas públicas do país através do princípio doutrinário da integralidade. **Objetivo:** O objetivo do presente estudo é apresentar a importância da atuação da fisioterapia na Atenção Básica. **Método:** Trata-se de um relato de experiência no qual foi realizada uma atividade com um grupo constituído por 28 idosos, cujo enfoque estava na prevenção de quedas e aplicou-se a Escala de Avaliação do Equilíbrio e da Marcha de Tinetti. **Resultados e Discussão:** Após a aplicação da Escala de Avaliação do Equilíbrio e da Marcha de Tinetti, os resultados conseguidos foram que dos 28 idosos, 02 apresentaram escores inferiores a 19, 02 igual a 19 e 24 acima de 19 pontos. Esse instrumento de avaliação afirma que quanto maior a pontuação, menor o risco de queda, pois significa que o indivíduo mantém um bom equilíbrio postural e marcha adequada, e a pontuação menor que 19, indica cinco vezes risco elevado para quedas. Logo, os resultados encontrados no presente estudos foram considerados positivos, uma vez que os indivíduos estavam em boas condições quanto ao equilíbrio e a marcha. **Considerações Finais:** Partindo-se da observação dessa perspectiva, evidencia-se a notável participação da fisioterapia na Atenção Básica, uma vez que se busca a prevenção de certos eventos e patologias, antes da ocorrência e instalação destes.

**Palavras-chave:** Idoso, Fisioterapia, Atenção Primária À Saúde

**SUGESTÃO DE UM PROTOCOLO DE EXTUBAÇÃO PALIATIVA NA  
UNIDADE DE TERAPIA INTENSIVA**

**ANA CARLA RAMOS DE SOUSA, CARLOS ANTONIO DA LUZ FILHO,  
JOSÉ PEDRO DA SILVA SOUSA, KELLY PEREIRA RODRIGUES DOS  
SANTOS**

**RESUMO**

**Introdução:** Qualquer evento que leve a admissão em uma unidade de terapia intensiva (UTI) pode gerar a piora irreversível dos sintomas de uma doença crônica ou de um evento agudo. Quando o prognóstico funcional é muito ruim e o tratamento usual já não contribui para a melhora do paciente, considera-se o cuidado paliativo, e dentro dessa forma de tratamento, fala-se em extubação paliativa. **Objetivo:** O objetivo do presente estudo é apontar a criação de um protocolo de extubação paliativa e sugerir seu uso na unidade de terapia intensiva. **Método:** Trata-se de uma revisão integrativa de literatura no qual efetuou-se uma busca nas bases de dados MEDLINE e LILACS. Foram incluídos estudos de 2008 a 2018 nos idiomas português e inglês, e excluídos os incompletos e os que fugiam da temática proposta. **Resultados e Discussão:** Mediante a consulta utilizando a associação dos três descritores, identificou-se um universo de 1.451 artigos que, após a aplicação dos critérios de inclusão e exclusão, restaram 12 publicações. Destas, 4 estavam repetidas e, por isso, 8 foram incluídas para a elaboração do protocolo. A terminalidade é reconhecida quando a avaliação geral do paciente designa que a doença já não pode mais ser curada ou controlada. A principal questão a ser confrontada pela equipe assistencial não é “se” o paciente é candidato a extubação, mas sim qual a prioridade do tratamento, se é a cura ou o conforto e a qualidade de vida. **Considerações Finais:** Embora não tenha sido encontrado na literatura um protocolo implementado sobre a temática, observa-se uma ascensão na tendência de privilegiar o morrer com dignidade, fornecer mais qualidade ao tempo de vida e conforto físico, emocional, social e espiritual aos pacientes e sugere-se a criação de protocolos relacionados ao conteúdo, com o intuito de melhorar a dinâmica da terminalidade da vida.

**Palavras-chave:** protocolo, extubação, unidade de terapia intensiva

**ANÁLISE DOS RISCOS DO USO DE BENZODIAZEPENICOS POR IDOSOS:  
REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA**

**ANA FLORISE MORAIS OLIVEIRA, FRANCILENE MARIA MORAIS**

**RESUMO**

**Introdução:** Os benzodiazepínicos (BDZ), estão entre os fármacos mais prescritos na atualidade a nível mundial. Segundo Naloto (2016), essa classe de medicamentos possui eficácia no tratamento da insônia, ansiedade e convulsão, como também age como relaxante muscular. Ademais, esses fármacos causam dependência, e seu uso por um tempo prolongado podem prejudicar o organismo, levando ao risco de um efeito adverso, principalmente entre os maiores usuários desse medicamento que são idosos e mulheres. **Objetivo:** Analisar os riscos do uso de benzodiazepínicos em idosos. **Metodologia:** Trata-se de um estudo de revisão integrativa de caráter qualitativo e exploratório. Realizou-se uma busca nos seguintes bancos de dados: Scielo, Lilacs; PubMed. Por conseguinte, foram selecionados 5 artigos que respeitavam os critérios de inclusão, que foram: publicações completas, gratuitas em idioma português ou inglês que estivessem de acordo com a temática. Foram excluídos estudos incompletos, resumos e aqueles que não encaixassem com a linha de pesquisa. **Resultados e Discussão:** Revelou-se através dos dados encontrados nos estudos analisados que a prevalência do uso de benzodiazepínicos é maior na população feminina e entre idosos, principalmente com o uso de medicamentos como: Bromazepam, Lorazepam e Diazepam. Nota-se que, houve consenso quanto o uso dessa classe de medicamento a longo prazo quando retratado sintomas de tonturas, alterações da condução cardíaca, quedas e fraturas. **Conclusão:** Em consonância com os resultados identificados, reafirma-se a importância do uso da informação correta na farmacoterapia utilizada, como forma de proporcionar eficácia e eficiência no melhoramento do quadro clínico do idoso, como também obter efeito farmacológico esperado. Sugere-se a continuidade das pesquisas a respeito do uso dos benzodiazepínicos em idosos, sobretudo na busca de melhorar o desempenho do monitoramento dos fármacos, proporcionando assim a saúde e a qualidade de vida dos idosos.

**Palavras-chave:** Uso de Medicamentos, Benzodiazepínicos, Idosos, Efeito adverso.

## A OCORRÊNCIA DE ALTERAÇÕES PSIQUIÁTRICAS EM ESTUDANTES DE ENFERMAGEM

ALBA CAROLINE LOPES, SURAMA ALMEIDA OLIVEIRA, MONYKA BRITO  
LIMA DOS SANTOS, LUANA LIMA DE SOUSA, MARCIA SAMARA  
PINHEIRO ROSA DOS SANTOS, MARCIO RANGEL PEREIRA DE SOUSA

### RESUMO

**Introdução:** Alterações psiquiátricas são comuns em jovens estudantes devido à sobrecarga de fatores estressantes, que podem interferir no seu desempenho e aprendizagem, levando ao adoecimento mental, com isso torna-se relevantes desenvolver pesquisas específicas à esse grupo. **Objetivo:** Avaliar a ocorrência de alterações psiquiátricas em estudantes de enfermagem, indicando as alterações mais comuns. **Método:** Estudo exploratório descritivo, com abordagem quantitativa, realizado em uma Universidade privada de nível superior, localizada na cidade de Caxias, Maranhão, Brasil. Os sujeitos da pesquisa foram acadêmicos do 5º, 7º e 10º períodos do curso de Enfermagem, a amostra foi composta por 40 estudantes com faixa etária entre 17 a 30 anos dos turnos vespertino e noturno. Utilizou-se na análise dos dados quantitativos o software Statistical Package for the Social Sciences– SPSS 2.0, consolidados por meio das técnicas de estatísticas descritivas. A pesquisa foi aprovada pelo CAAE nº 85931518.8.0000.8007, comprometendo-se com as normas da Resolução CNS 466/12. **Resultados e Discussão:** Houve prevalência de indivíduos do sexo feminino (80%). Observou-se que um considerável percentil dos participantes desenvolveu mais de uma alteração psiquiátrica desde que iniciaram a graduação em Enfermagem, sendo que a maior prevalência foi de Transtorno de Ansiedade em 93% da amostra total dos estudantes. Destes 93% que sofriam com Transtorno de Ansiedade, 37,5% apresentavam estresse, 22,5% alterações de humor, 12,5% depressão e 5% automutilação. Em relação a busca por cuidados e assistência de um profissional médico ou psicólogo, apenas 25% dos acadêmicos com alterações psiquiátricas afirmaram ter buscado assistência. **Conclusão:** O transtorno de ansiedade esteve comum entre os graduandos de enfermagem, no entanto, quando se soma o transtorno de ansiedade às alterações de humor, à depressão ou à automutilação, os riscos de suicídios entre adultos jovens é alarmante, o que implica a necessidade de intervenção profissional e tratamento medicamentoso.

**Palavras-chave:** Estudantes de Enfermagem, Transtornos Mentais, Saúde Mental.

## CARACTERIZAÇÃO CLÍNICO-EPIDEMIOLÓGICA DOS RECÉM-NASCIDOS EM CUIDADOS INTENSIVOS

ALBA CAROLINE LOPES, FRANCISCO DAS CHAGAS ARAÚJO DE  
SOUSA, LUANA LIMA DE SOUSA, MONYKA BRITO LIMA DOS SANTOS,  
MARCIA SAMARA PINHEIRO ROSA DOS SANTOS, MARCIO RANGEL  
PEREIRA DE SOUSA

### RESUMO

**Introdução:** Dados internacionais evidenciam que a principal causa de internação na Unidade de Terapia Intensiva Neonatal (UTIN) está relacionada ao nascimento antes de 37 semanas de gestação (28%), infecções (26%) e asfixia (23%). Na região Nordeste, as causas de internação na UTIN revelam que a prematuridade é responsável por 61 casos (55,5%), seguida de risco de infecção intraparto, com 46 casos (41,8%), e desconforto respiratório moderado, com 39 casos (35,5%). **Objetivo:** Descrever as causas que levam os recém-nascidos serem admitidos em uma UTIN. **Método:** Estudo descritivo, exploratório, documental, com abordagem quantitativa, desenvolvido por meio da análise de prontuários de uma Maternidade Pública em Caxias, Maranhão, Brasil. A amostra foi constituída por 108 prontuários referente a 2017. Os dados foram exportados para o programa *Statistical Program for Social Science* (SPSS), versão 20.0, para análises estatísticas. O estudo foi aprovado pelo CAAE nº 83049518.6.0000.8007, respeitando as normas da Resolução CNS 466/12. **Resultados e Discussão:** As causas de internação dos RNs na UTIN de acordo com registros dos prontuários, houve predominância da síndrome do desconforto respiratório (SDR) juntamente com a prematuridade (22%), seguido pela síndrome do desconforto respiratório (21,3%) e prematuridade (12,0%), mas, isoladamente. E houve prevalência do sexo masculino (56,48%), baixo peso (55,56) e 85,6% dos recém-nascidos permaneceram na UTIN no período entre 1 a 15 dias. Quanto a correlação das variáveis abordadas nesse estudo, a causa de admissão na UTIN/peso ( $p=0,003^*$ ), foi a única que apresentou associação significativa. **Conclusão:** Uma vez que as causas de internação dos RNs na UTIN abordadas nesta pesquisa são detectáveis durante a realização eficiente do pré-natal e assistência ao parto, a enfermagem está apta e respaldada para a realização de cuidados pré-natais, podendo propiciar a redução dos índices de internações e morbidades anual na unidade neonatal. **Palavras-chave:** UTI Neonatal, Recém-Nascido, Unidade de Internação.

**PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES NA ATENÇÃO BÁSICA  
CONHECIMENTO DOS ENFERMEIROS SOBRE FITOTERAPIA**

**GARDÊNIA TAVEIRA SANTOS, KEURI SILVA RODRIGUES, ANNARELLY  
MORAIS MENDES, IARA LEAL TORRES, FRANCILENE DE SOUSA VIEIRA**

**RESUMO**

**Introdução:** A constituição de políticas públicas que estimula o uso de terapias alternativas, referenciado a fitoterapia, possui intuito de conter a disparidade em associação ao cuidado e a melhoria da saúde na população brasileira. A Fitoterapia é usada há milênios, pois é um tratamento simples e natural que propicia a cura e previne doenças através de fontes advindas da natureza e instrução adquirida por conhecimentos empíricos. **Objetivo:** Realizar o levantamento das publicações que tratam sobre o conhecimento dos enfermeiros da atenção básica sobre fitoterapia e descrever as práticas fitoterápicas utilizadas. **Método:** Revisão integrativa da literatura realizada através da coleta de dados em bases de dados virtuais, LILACS, SCIELO e Google Acadêmico, contemplando artigos publicados de 2010 a 2018, com textos completos disponíveis. **Resultados e Discussão:** Ao término dos procedimentos de seleção, foram obtidos 11 artigos que preenchiam todos os critérios de inclusão, as publicações apresentam a falta de conhecimento dos enfermeiros quanto à utilização da fitoterapia, dentre os fatores que culminam para deficiência de conhecimento dos profissionais, está à descrença dos mesmos na utilização dessa terapêutica, preconceito ou preferência pelo modo tradicional do tratamento e o não reconhecimento das instituições de ensino ao anexarem a disciplina referente a esse estudo como obrigatória na grade curricular do curso oferecido. Sendo ainda descritos nos estudos analisados a aplicabilidade dos métodos fitoterápicos, principalmente, no âmbito familiar, onde a realização de palestras e oficinas nas instituições de ensino são importantes meios para promover a adesão da comunidade e trazer informação. **Conclusão:** Mediante os resultados obtidos observou-se a falta de conhecimento dos enfermeiros, tendo em vista que este fator corrobora para a não aplicabilidade destas práticas no âmbito profissional dos mesmos. Faz se necessário que as instituições de ensino anexem a disciplina como obrigatória, pois assim forneceria maior conhecimento sobre a fitoterapia, promovendo a sua adesão pelos profissionais.

**Palavras-chave:** Fitoterápicos, Conhecimento, Terapia Integrativa Complementar.

**RISCO DE ACIDENTE COM EXPOSIÇÃO A MATERIAL BIOLÓGICO  
ENFRENTADO PELA EQUIPE DE ENFERMAGEM NO AMBIENTE  
HOSPITALAR.**

**LUCAS DA SILVA TORRES, JAYNARA PRISCILA DA SILVA LIMA ABREU,  
JULIANA ILKY DA SILVA LIMA, JAQUELINE CASTILHO DE OLIVEIRA**

**RESUMO**

**Introdução:** Acidentes ocupacionais com exposição a material biológico potencialmente infectantes são considerados preocupantes e representam um risco muito grande aos profissionais da área da saúde. Dentre os profissionais de saúde, os trabalhadores de enfermagem apresentam maior risco de envolverem-se em acidentes ocupacionais com material biológico, devido representarem o maior contingente de trabalhadores envolvidos direta e continuamente com os cuidados assistenciais prestado aos pacientes, além disso eles lidam diariamente com esforço físico elevado, maiores jornadas de trabalho, equipamentos de difícil manuseio, contato com material biológico, entre outros. **Objetivos:** Analisar casos de acidentes ocupacionais com exposição a material biológico envolvendo profissionais de enfermagem em ambiente hospitalar e identificar os fatores de risco relacionados. **Métodos:** A referida pesquisa se trata de uma pesquisa bibliográfica qualitativa exploratória sobre acidentes de trabalho com exposição a material biológico, envolvendo os trabalhadores de enfermagem no ambiente hospitalar. **Resultados e Discussão:** Várias situações são consideradas desfavoráveis para o desenvolvimento das atividades da equipe de enfermagem, os deixando mais propensos a riscos ocupacionais como por exemplo, temperatura ambiental desconfortável, dermatites de contato devido ao uso frequente de sabão, álcool e luvas, acidentes com perfuro-cortantes e contato direto com fluidos corpóreos dos pacientes. Além disso, o ambiente de trabalho hospitalar agrupa pacientes portadores de diversas patologias, das quais muitas são infectocontagiosas, sendo por isso caracterizado como um ambiente insalubre, no qual muitos procedimentos oferecem riscos de acidentes e doenças para a equipe de saúde. **Conclusão:** As informações abordadas neste trabalho possibilitaram entender os fatores de riscos relacionados aos casos de acidentes com materiais biológicos, os desfechos de sua ocorrência na vida dos profissionais de enfermagem atuantes no ambiente hospitalar, sendo úteis para auxiliar na elaboração de estratégias que visem diminuir os riscos de acidentes ocupacionais, por meio da adoção das medidas preventivas.

**Palavras-chave:** Acidente de trabalho, Material biológico, Enfermagem.

**AVALIAÇÃO DO NÍVEL DE CONHECIMENTO DE GESTANTES SOBRE A  
FUNÇÃO DO ASSOALHO PÉLVICO E SEXUALIDADE EM UMA UNIDADE  
BÁSICA DE SAÚDE DE CAXIAS – MA**

**LARISSA SOUSA DA COSTA, RODRIGO AMORIM OLIVEIRA NUNES,  
MONYKA BRITO LIMA DOS SANTOS**

**RESUMO**

**Introdução:** Conhecer a importância e função do assoalho pélvico, bem como os mitos relacionados à manutenção de relações sexuais na gravidez é de suma importância para as gestantes e seus parceiros, devendo ser um assunto de abordagem comum durante o pré-natal. **Objetivos:** Verificar o nível de conhecimento das gestantes sobre a função do assoalho pélvico e da importância da sexualidade durante a gestação. **Métodos:** Pesquisa do tipo transversal, com abordagem quantitativa, contou com uma amostra de 27 mulheres atendidas em uma Unidade Básica de Saúde de Caxias-Ma, Brasil. Os dados foram exportados para o programa *Statistical Program for Social Science* (SPSS), versão 20.0, para análises estatísticas. O estudo foi aprovado pelo CAAE nº 83028617.9.0000.8007, respeitando as normas da Resolução CNS 466/12. **Resultados e Discussão:** 48% das gestantes estavam entre 21 e 30, apenas 48% possuíam ensino médio completo, 52% eram casadas e 41% estavam no 3º trimestre de gravidez. No conhecimento sobre o períneo, 93% sequer ouviram falar sobre o assunto, 89% não sabiam o que é períneo, 85% não sabiam a localização do períneo e não sabia a importância de estar fortalecendo tal musculatura durante a gestação. Na sexualidade, 70% mantinham relações sexuais durante a gravidez, 59% sabem da importância do ato durante esse período, 78% sabem que manter relações sexuais na gravidez podem auxiliá-las no momento do parto, 85% não sabe ou acredita que a manutenção de relações sexuais na gestação pode prejudicar o bebê. **Conclusão:** Observa-se a falta de informação a respeito do conhecimento da localização, função e importância do assoalho pélvico para a gravidez, bem como sobre a importância da manutenção das relações sexuais neste período. Dessa maneira, é importante orientar a mulher gestante sobre o assunto, dessa forma, uma maior conscientização corporal e o esclarecimento de mitos comuns nessa fase trazendo qualidade vida às gestantes.

**Palavras-chave:** Sexualidade, Gravidez, Períneo.

## **VIOLÊNCIA E MASCULINIDADE JUVENIL: A DESCONSTRUÇÃO DE UM MITO PARA A SAÚDE**

**MICAELLE CHAVES MORENO, LUCINETE CRUZ MACHADO, DÉBORA  
MEDEIROS DE SOUSA, ELIELTON DA SILVA BATISTA, ELAINE  
FERREIRA DO NASCIMENTO**

### **RESUMO**

**Introdução:** A construção social e histórica de ser homem na sociedade atual, exige dos jovens uma série de características exacerbadas que acaba impondo um modelo padrão de como os homens devem vivenciar sua masculinidade, nesse sentido a violência e a falta de cuidado com o corpo podem ser fatores associados ao ser homem. Ter cuidados com a saúde é visto como algo feminino, portanto, é algo que deve ser mantido à distância para se manter a virilidade masculina intacta. **Objetivo:** Compreender como a violência pode influenciar na adoção de práticas de saúde por homens jovens. **Método:** Trata-se de um estudo qualitativo, descritivo e exploratório, analisado a partir do método de Interpretação de Sentidos, foram entrevistados jovens na faixa etária de 20 a 26 anos que residem na cidade de Caxias-MA. O estudo foi submetido às normas éticas destinadas à pesquisa envolvendo seres humanos da Comissão Nacional de Ética em Pesquisa do Conselho Nacional de Saúde, e avaliado pelo Comitê de Ética em Pesquisa com seres humanos da Faculdade de Ciências e Tecnologias do Maranhão, tendo sido aprovado sob número de CAAE: 59115616.4.0000.8007. **Resultados e Discussão:** Os processos de socialização dos homens jovens são cheios de dor e humilhações, a busca pela liberdade pode ocasionar um não cuidar de si e do seu corpo, uma vez que a violência pode ser considerada um fator de proteção. **Conclusão:** A naturalização da violência em nossa sociedade é um problema que necessita de estratégias para que isso seja desmistificado do meio social, pois acaba possibilitando o surgimento de vulnerabilidades no campo da saúde de homens jovens. Essas estratégias devem surgir tanto da sociedade como do Estado, uma vez que deve oferecer ações na comunidade geral que contribua para esse processo.

**Palavras-chave:** Saúde, Masculinidade Juvenil, Violência

**PRINCIPAIS MEDIDAS USADAS NA PREVENÇÃO DE INFECÇÃO NO  
TRATO URINÁRIO NA ASSISTÊNCIA DE SAÚDE: UMA REVISÃO  
INTEGRATIVA DE LITERATURA**

**SAMUEL DE JESUS DE MELO SILVA, ANA CARLA MARQUES DA COSTA**

**RESUMO**

**Introdução:** A infecção do trato urinário – ITU é uma das causas relacionadas à infecção relacionada a assistência à saúde (IRAS), visto que a maioria está relacionada ao cateterismo vesical. No Brasil a ITU é responsável por cerca de 35 a 45% de todas as infecções adquiridas no ambiente hospitalar, sendo que 80% estão associadas ao uso do CVD (cateterismo vesical de demora). **Objetivo:** relatar as principais medidas para a prevenção de infecção do trato urinário do paciente. **Método:** a pesquisa trata de uma revisão integrativa de literatura bibliográfica, sobre as medidas utilizadas na prevenção de infecções no trato urinário. Houve uma busca sobre o tema abordado em artigos publicados entre 2014 a 2018. Foram obtidos 10 artigos, e utilizados 7 para esta revisão. Utilizou-se os descritores: infecção; prevenção; urinário. As bases de dados foram BIREME e SCIELO. Critérios de inclusão: trabalhos completos originais com o tema proposto em língua portuguesa e inglesa. Critérios de exclusão: resumos, artigos de revisão e os que não se encaixaram na temática. **Resultados e Discussão:** Observou-se que 2 dos artigos lidos relatavam que a lavagem das mãos antes dos procedimentos, como a manutenção do fluxo urinário são bastantes importantes na prevenção das IRAS. apenas um estudo trabalho cita, evitar traumas oriundos da inserção do cateter urinário e afixação correta. 3 estudos tratam sobre a importância da adesão ao *BUNDLE*. 2 trabalhos ressaltaram sobre a educação continuada e a prática como medidas de prevenção. **Conclusão:** Os resultados abordados permitiram identificar as principais medidas de prevenção de infecção do trato urinários em pacientes. Mostrando que a inserção do cateter urinário é um dos principais problemas relacionados à infecção hospitalar da atualidade. Sendo de essencial a importância da participação de todos da equipe de saúde, para adoção de medidas preventivas.

**Palavras-chave:** infecção; prevenção; urinário

## ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM A CRIANÇAS.

ÂNGELA SANTOS VIEIRA, DENILSON DA SILVA ALVES, FÁBIO  
HENRIQUE SOUSA COSTA, JONAS ALMEIDA MEDEIROS, BRUNA  
PEREIRA CARVALHO SIRQUEIRA, KAREN PATRÍCIA VARÃO DE  
ALMEIDA

### RESUMO

**Introdução:** A prematuridade extrema e baixo peso extremo, somados às dificuldades de nutrição dos RN pré-termo no período neonatal, têm efeito negativo de longa duração no seu crescimento. **Objetivo:** Relatar a experiência da assistência de enfermagem prestada ao recém-nascido com prematuridade extrema dentro de uma Unidade de Terapia Intensiva Neonatal. **Método:** Trata-se de uma revisão de literatura, sendo construída através da pesquisa de artigos no banco de dados Scielo, realizando o cruzamento dos descritores: “neonatologia; cuidados de enfermagem”. **Resultados e Discussão:** Constatou-se nessa pesquisa que os profissionais da enfermagem a cada dia vêm se capacitando e buscando novos conhecimentos acerca da prática assistencial na UTI neonatal, com a finalidade de melhorar tanto a qualidade de vida, bem como na recuperação e cura da patologia. **Conclusão:** Apesar das dificuldades de prestar assistência a um recém-nascido prematuro extremo é muito gratificante ver que os cuidados de enfermagem de forma sistematizada podem contribuir significativamente para manutenção da vida e melhorar a sua condição de saúde. **Palavras-chave:** Prematuridade, Enfermagem, Cuidados.

**ATUAÇÃO DA EQUIPE DE ENFERMAGEM NA PREVENÇÃO DE  
PNEUMONIA ASSOCIADA À VENTILAÇÃO MECÂNICA EM UNIDADE DE  
TERAPIA INTENSIVA PEDIÁTRICA.**

**JULIANA ILKY DA SILVA LIMA, JAYNARA PRISCILA DA SILVA LIMA  
ABREU, LUCAS DA SILVA TORRES, MARCILENE CARVALHO GOMES,  
SUÉLLY MAYARA RODRIGUES DA FONSECA, CASSIA MARIA DE JESUS  
SILVA**

**RESUMO**

**Introdução:** Pneumonia associada à Ventilação Mecânica (PAV), trata-se de uma infecção pulmonar ocorrida 48 às 72 horas após a intubação endotraqueal e instituição de ventilação mecânica invasiva. Em UTIs (Unidades de Terapia Intensiva) pediátricas a incidência de pneumonia associada ao uso de ventilação mecânica pode chegar à 4,7/1000 respiradores-dia. As medidas preventivas da PAV em sua maioria são realizadas pela equipe multiprofissional, em especial pela enfermagem, sendo de grande importância que o enfermeiro atue de forma coesa com sua equipe e demais profissionais. **Objetivos:** Identificar os fatores de risco associados ao desenvolvimento de PAV em crianças submetidas à ventilação mecânica, internadas na UTI e demonstrar as ações de enfermagem na prevenção da PAV. **Métodos:** Trata-se de uma revisão literária, a qual baseou-se na análise da literatura já publicada em forma de livros, revistas, publicações avulsas, imprensa escrita eletronicamente, disponibilizada na Internet. **Resultados e Discussão:** A PAV é considerada a segunda causa mais frequente de infecção relacionada à assistência à saúde. Os fatores de riscos mais comuns, são: contaminação do tubo endotraqueal, do aparelho umidificador, dos cateteres intravenosos ou das mãos dos profissionais de saúde e antibioticoterapia inadequada. Para que as ações preventivas sejam efetivas precisam ser aplicadas em conjunto, por meio de um bundle de prevenção abordando: cabeceira elevada 30-45°; aspiração endotraqueal; pressão adequada do cuff (entre 20-30 cm H<sub>2</sub>O); e, higiene oral com clorexidina 0,12%, dentre outras. A eleição desses cuidados se baseia em evidências que comprovam sua eficácia. **Conclusão:** O presente estudo permitiu ampliar o conhecimento sobre as evidências científicas envolvendo a PAV, acredita-se que o conteúdo desta pesquisa pode contribuir para elaboração de diretrizes e protocolos clínicos que visem reduzir as taxas de PAV, principalmente em pediatria, contribuindo para melhoria na qualidade assistencial de enfermagem e segurança do paciente submetido à ventilação mecânica.

**ANAIS DO II CONGRESSO MULTIPROFISSIONAL EM SAÚDE DO LESTE  
MARANHENSE – CONSALEM,2018;08-108**

**Palavras-chave:** Pneumonia Associada à Ventilação Mecânica, Fatores de risco, Prevenção.

**PERCEPÇÃO DA MULHER HISTERECTOMIZADA EM RELAÇÃO À  
ATIVIDADE SEXUAL: O ANTES E DEPOIS**

**DETE SILVA MORAIS, ROSALBA MARIA COSTA PESSOA, MONYKA  
BRITO LIMA DOS SANTOS**

**RESUMO**

**Introdução:** A histerectomia pode gerar importantes alterações nos aspectos emocionais, psíquicos, anatômicos e sociais. A retirada do útero pode gerar prejuízos na qualidade de vida sexual da mulher e na qualidade do relacionamento com o parceiro, desencadear emoções conflitivas, de insegurança e ansiedade, gerando alterações nos padrões e no desejo sexual. **Objetivo:** Investigar os possíveis fatores que contribuem para o desequilíbrio sexual feminino. **Método:** Pesquisa exploratória descritiva com abordagem quantitativa, a amostra contou com 15 mulheres histerectomizadas e que fizessem uso dos serviços das Unidades Básicas de Saúde do Município de Caxias-Ma, Brasil. A pesquisa foi aprovada com CAAE: nº 44087515.9.0000.5685, atendendo à Resolução N° 466/2012. **Resultados e Discussão:** A idade média das pesquisadas foi de 53,2 anos; 13% não alfabetizadas, 60% casadas e 40% solteiras; média de 3,73 filhos por mulher; 13% fizeram histerectomia entre 50 e 52 anos de idade, 20% entre 40 e 46 anos; 67% entre 30 e 37 anos; 93% responderam que a retirada do útero á afetou e 7% responderam que não se sentiam afetadas; 20% afirmaram que houve mudanças em seus corpos depois da histerectomia e 80% disseram que não observaram mudanças; 27% faziam reposição hormonal e 73% não faziam; 40% observaram mudanças no desejo sexual e 60% relataram que não mudou; de 100% das entrevistadas, 93% das mulheres disseram que seus companheiros entenderam a necessidade de fazer a histerectomia, 7% referiram que o parceiro não compreendeu. **Conclusão:** observou-se uma baixa na autoestima, pois o útero é socialmente ligado ao sentido de feminilidade. Quanto a mudanças físicas, identificou-se a diminuição de lubrificação no ato sexual. A baixa no desejo sexual foi observada principalmente nas mulheres com autoestimas prejudicados. **Palavras-chave:** Sexualidade, Saúde da Mulher, Histerectomia.

**ATUAÇÃO DA FISIOTERAPIA RESPIRATÓRIA EM CRIANÇAS COM  
PNEUMONIA NO HOSPITAL MUNICIPAL DR. JOÃO VIANA: um relato de  
experiência**

**ARTHENNA KHRISTHINNE NEVES DA SILVA, NAIANDERSON BRUNO  
FRANÇA DA SILVA, KAROLINE MARIA LOPES PACHECO, AUGUSTO  
CELSO FRAGA DA SILVA**

**RESUMO**

**Introdução:** A pneumonia adquirida na comunidade (PAC) é uma das principais causas de morte por doenças infecciosas em todo o mundo. No Brasil, de acordo com o Sistema Único de Saúde, a pneumonia foi a segunda causa de hospitalização em 2017, sendo responsável por aproximadamente 14% de todas as hospitalizações. Como formas de tratamento da pneumonia temos a administração de agentes farmacológicos específicos, como antibioticoterapia conforme prescrição médica, associado a Fisioterapia Respiratória. Os objetivos da Fisioterapia são prevenir o acúmulo de secreções nas vias aéreas, aperfeiçoando o mecanismo respiratório, o controle da respiração e melhorar a efetividade da tosse. **Objetivo:** Descrever os efeitos das técnicas de fisioterapia respiratória sobre o quadro clínico de crianças com diagnóstico de pneumonia. **MÉTODO:** Refere-se a um relato de experiência vivenciado no Hospital Municipal Dr. João Viana, no período de 1 a 23 de outubro de 2018, com criança na faixa etária de 1 mês a 7 anos, onde foram aplicadas técnicas respiratórias de higiene brônquica e reexpansão pulmonar. **Resultados e Discussão:** A amostra foi composta de 9 crianças, com média de idade de  $\pm 2,7$  anos, onde 56% (5) correspondia ao sexo masculino e 44% (4) ao sexo feminino. Cada criança ficou em média  $\pm 5,3$  dias hospitalizadas e receberam, em média,  $\pm 7$  atendimentos fisioterapêuticos. Na avaliação, os principais achados da ausculta pulmonar foram a presença de roncos e sibilos. As técnicas fisioterapêuticas foram baseadas no quadro clínico apresentado por cada criança, onde as principais foram: vibrocompressão e compressão-descompressão. **Conclusão:** A vivência clínica contribuiu para a construção e o aprimoramento do saber-fazer da Fisioterapia Respiratória no atendimento de crianças com PAC. Observou-se que as técnicas promoveram um efeito positivo sobre o quadro clínico, evidenciado principalmente pela redução do acúmulo de secreção nas vias aéreas e, conseqüentemente, dos ruídos adventícios.

**Palavras-chave:** Fisioterapia, Pneumonia, Pediatria

**ATUAÇÃO DA EQUIPE DE ENFERMAGEM NA ASSISTÊNCIA AOS  
PACIENTES ONCOLÓGICOS: REVISÃO DE LITERATURA**

**ALDAISA PEREIRA DOS SANTOS, NAYRA JAQUELINE DA SILVA, VITOR  
EMANUEL SOUSA DA SILVA, MARIA RITA SOUSA DA SILVA,  
ROSÂNGELA NUNES ALMEIDA**

**RESUMO**

**Introdução:** O câncer é uma doença crônica e progressiva que causa dor física, sofrimento emocional intenso. Esta patologia quando diagnosticada em fase avançada, diminui a chance de sobrevivência do paciente. De acordo com as estatísticas do INCA, o câncer é a segunda causa de óbitos da população brasileira. No homem, o maior índice de mortalidade ocorre pelo câncer de próstata, pulmão e intestino; e nas mulheres, na mama, colo de útero, cólon e reto. **Objetivo:** Descrever, em linhas gerais, ações promovidas pela atuação da equipe de enfermagem aos pacientes oncológicos e identificar o papel do enfermeiro frente à segurança e qualidade da assistência em pacientes oncológicos. **Método:** Trata-se de uma revisão de literatura, de abordagem qualitativa, utilizando-se artigos científicos que foram obtidos através do levantamento das bases de dados BIREME e SciELO, Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), sem recorte temporal. **Resultados e Discussão:** Os cuidados de enfermagem são primordiais durante todo o tratamento oncológico e, requer do profissional habilidades, técnica e empatia. Concernindo com a individualidade de cada paciente, tratando-o de forma holística e humanizada. Deste modo está atuação refere-se a cuidados que proporcionem conforto, bem-estar, controle da dor e dos sintomas, uma comunicação efetivas, de modo a promover um elo entre profissional, paciente e família. Ademais, desenvolver aos pacientes oncológicos terminais cuidados especiais como: cuidados paliativos, sendo estes essenciais no alívio da dor e sofrimento emocional e espiritual, bem como apoio aos familiares desde o diagnóstico, a terminalidade o óbito. **Conclusão:** Destarte, é necessário qualidade no cuidar, atendendo as individualidades do paciente, com maior ênfase humanização e escuta, salientando-se a empatia por parte do profissional pela as dificuldades a qual o seu cliente tem passado. Desta maneira, o propósito da equipe de enfermagem é promover uma assistência eficaz do ponto de vista técnico, científico, humano e ético.

**Palavras-chave:** Assistência, Câncer, Dor, Cuidar, Humanização.

**A EFICÁCIA DA FISIOTERAPIA NO TRATAMENTO DA CERVICALGIA  
CRÔNICA: REVISÃO DE LITERATURA**

**JULIANE CARDOSO GOMES, FRANCISCO PABLO LIMA SOARES, ANA  
CLÁUDIA SCARPIM.**

**RESUMO**

**Introdução:** A cervicalgia crônica é uma síndrome caracterizada por dor e limitação na amplitude de movimento da região cervical, que causa desde pequenos desconfortos até dores intensas ou, até mesmo, incapacitantes (BORGES, 2013). **Objetivo:** Evidenciar na literatura a eficácia da fisioterapia no tratamento da cervicalgia crônica. **Metodologia:** trata-se de uma revisão de literatura com abordagem qualitativa, os artigos foram extraídos na BVS e indexados nas bases de dados Lilacs, e MedLine. A seleção dos artigos deu-se a partir dos DeCS: “cervicalgia e fisioterapia, “. Os critérios de inclusão: artigos científicos que abordassem acerca da temática e disponíveis na íntegra, escritos em português e publicados entre 2005 a 2018. Inicialmente encontrou-se 9 artigos, com seleção de 4 artigos após todo processo de busca. **Resultados e Discussão:** A eficácia da fisioterapia no tratamento da cervicalgia é unanimemente aceita entre todos os estudos verificados. Andersen (2008), relata que exercícios de alongamento melhora de maneira eficaz a amplitude de movimento na região cervical. Já Yiinen (2007) relata que a prática de alongamento somado a prática de terapia manual reduz o quadro algico na região cervical e melhorar a mobilidade articular. Segundo Chiu (2005), o uso da eletroterapia mostrou-se eficaz na diminuição da dor na região cervical como também a redução da tensão muscular. Durmus (2010), diz que os efeitos causados pela aplicação da estimulação elétrica e do ultrassom foram bastante eficazes na redução do quadro algico, no fortalecimento muscular e na melhora da qualidade de vida dos pacientes. **Conclusão:** Observou-se nos artigos analisados que todos corroboram na ideia que a fisioterapia tem papel de destaque no tratamento da cervicalgia, visto que atua tanto no alívio da dor, como no ganho de amplitude de movimento. No entanto, foi observado também a necessidade de mais estudos acerca da temática em questão.

**Palavras-chave:** Fisioterapia, Cervicalgia, Eficácia do Tratamento

**AVALIAÇÃO DA FORMAÇÃO DOS CUIDADORES NA ATENÇÃO À SAÚDE  
DE IDOSOS INSTITUCIONALIZADOS EM UM MUNICÍPIO DO INTERIOR DO  
MARANHÃO**

**VITOR EMANUEL SOUSA DA SILVA, LAYLA VALÉRIA ARAÚJO BORGES,  
RAYLANE MARIA DA SILVA ROCHA, VICTOR MATEUS PINHEIRO  
FERNANDES, LAWANDA KELLY MATIAS DE MACEDO, ELIANA  
CAMPELO LAGO**

**RESUMO**

**Introdução:** Segundo a Organização Mundial de Saúde (1983), a população Idosa é classificada conforme o desenvolvimento do país de origem. O envelhecimento varia de acordo com inúmeros fatores. Tal processo faz parte do ciclo vital do ser humano, sendo imprescindível que o idoso saiba conviver com suas limitações, as quais podem ser amenizadas segundo seu estilo de vida. Nesse contexto, surge o cuidador, indivíduo que presta cuidados para suprir a incapacidade funcional temporária ou definitiva. **Objetivo:** Avaliar a formação dos cuidadores na atenção à saúde de idosos institucionalizados. **Método:** Estudo transversal, descritivo e exploratório, de abordagem quanti-qualitativa com 10 cuidadores de instituição de longa permanência (ILP), por meio de formulário com perguntas fechadas e abertas, englobando variáveis socioeconômicas e de formação profissional. Os dados coletados foram submetidos a análise de discurso e estatística simples e expostos em tabelas e gráficos. **Resultados:** O gênero predominante foi o feminino: sendo 44.4% casadas; idade média de 42 anos, período médio de atuação na área de 7.1 anos, com renda variando de 01 a 02 salários mínimos, com 30% tendo cursado o Ensino Médio, 30% o técnico e 30% o superior. No aspecto de formação profissional, 90% informaram formação ou um curso técnico de cuidador de idoso, e elencaram como dificuldades: colocar a fraude, dar banho, comunicação, a sobrecarga de peso e de trabalho. Em relação à escolaridade dos cuidadores, mesmo satisfatória, acredita-se que o cuidador formal de idoso ainda atua de forma empírica, sendo evidenciado pelas dificuldades apresentadas e percepções que os cuidadores possuíam do seu treinamento. Acredita-se que os cursos ofertados não foram suficientemente satisfatórios, e, segundo relatos dos participantes, essas capacitações foram somente teóricas. **Conclusão:** Concluiu-se que há necessidade de uma melhor qualificação e atualização na formação do cuidador profissional para que este possa executar com segurança, efetividade, eficiência sua prática. **Palavras-chave:** Saúde do Idoso, Cuidador, Qualidade de vida.

**ATUAÇÃO DA FISIOTERAPIA NA LEISHMANIOSE VISCERAL INFANTIL:  
RELATO DE CASO**

**MICHELE DIAS DE SOUSA, ARTHENNA KRISTHINNE NEVES DA SILVA,  
KAROLINE MARIA LOPES PACHECO**

**RESUMO**

**Introdução:** A leishmaniose visceral (LV), conhecida popularmente como calazar, é uma doença infecciosa, crônica, grave, porém não contagiosa, fatal para o homem quando não se institui o tratamento adequado. A LV acomete pessoas de todas as idades, mas na maior parte das áreas endêmicas 80% dos casos registrados ocorrem em crianças com menos de 10 anos. As formas sintomáticas caracterizam-se por febre elevada, diarreia, tosse, hepatoesplenomegalia discreta, palidez, emagrecimento e atrofia da musculatura abdominal. **Objetivo:** Relatar a atuação da fisioterapia em uma criança com Leishmaniose Visceral Infantil admitida no Hospital Municipal Dr. João Viana. **Método:** Trata-se de um relato de caso descritivo-exploratório, realizado no hospital municipal Dr. João Viana, na cidade de Caxias-MA, onde uma paciente, diagnosticada com LV, teve acompanhamento da fisioterapia no seu período de internação. Paciente M.H.B.S 4 anos, sexo feminino, com queixa de diminuição do apetite e febre a 3 meses. As principais manifestações clínicas foram: febre, desnutrição, fraqueza muscular, anemia severa e tosse produtiva. Baseado no quadro clínico da paciente foram realizados fisioterapia respiratória. **Resultados e Discussão:** Paciente apresentava na ausculta pulmonar murmúrio vesicular diminuído em base com ruídos adventícios (roncos e sibilos em base direita) e tosse produtiva. Foram realizadas técnicas de higiene brônquica e técnicas de reexpansão pulmonar, com 9 atendimentos fisioterapêuticos. A fisioterapia motora (alongamento ativo-assistido em membros superiores e inferiores e exercícios com leve resistência manual) só foram realizados após a estabilização do quadro anêmico da menor após 2 transfusões de sangue, depois de 18 dias de internação. **Conclusão:** Ao fim dos 20 dias de internação a paciente não apresentava mais ruídos adventícios e tosse produtiva. Observando assim que a paciente se beneficiou com a fisioterapia respiratória. **Palavras-chave:** Fisioterapia, Leishmaniose, Pediatria.

**INTERVENÇÕES FISIOTERAPÊUTICAS EM CRIANÇAS AUTISTAS:  
REVISÃO DE LITERATURA**

**JULIANE CARDOSO GOMES, ARTHENNA KHRISTHINNE NEVES DA  
SILVA, KELLY PEREIRA RODRIGUES DOS SANTOS**

**RESUMO**

**Introdução:** O autismo é uma desordem que ocorre no desenvolvimento antes dos três anos de idade em ambos sexos. Estudos epidemiológicos revelam que 1 em cada 88 criança nascida viva, desenvolve o autismo, com predominância no sexo masculino. Os pacientes com autismo apresentam mudanças comportamentais, seguida por déficit no desenvolvimento da linguagem, dificuldade no convívio social, presença de estereotípias, dentre outras alterações. **Objetivo:** Revisar na literatura as intervenções fisioterapêuticas realizadas em crianças autistas. **Método:** Consiste em uma revisão de literatura realizada nas bases de dados: Scielo e Pubmed, utilizando os seguintes descritores: Fisioterapia, Autismo, Pediatria. Os critérios de inclusão foram: artigos completos e gratuito na língua portuguesa e inglesa que apresentavam a temática proposta, publicados nos últimos 10 anos. Critérios de exclusão: artigos incompletos e que não correspondia a temática. **Resultados e Discussão:** De acordo com dados apresentados nas literaturas as intervenções fisioterapêuticas em crianças autistas são unanimemente aceita entre todos os estudos verificados. A dançaterapia, abordada na atividade física, causa diminuição de comportamentos anormais, pois articula, fisiologicamente, os movimentos estereotipados por meio da liberação de neurotransmissores específicos. Assim beneficiando e favorecendo o desenvolvimento e interação durante a terapia. A equoterapia no tratamento da criança autista mostra grande eficácia, pois facilita a organização do esquema corporal, normalização do tônus muscular, melhoria da condição motora, além do aumento da autoestima, autoconfiança e autodeterminação. A terapia do abraço (HOLDING THERAPY) possui efeitos psicológicos e fisiológicos, consiste em envolver o paciente em abraços forçados, onde o principal objetivo dessa técnica é vencer a tendência natural do autista ao isolamento. **Conclusão:** Através da revisão evidenciase que as intervenções fisioterapêuticas proporcionam diversos benefícios dentre eles podemos destacar: melhora do convívio social, melhor desempenho nas atividades motoras, normalizando tônus muscular além de melhoria no desenvolver das atividades diárias, devolvendo assim melhor qualidade de vida a estas crianças.

**Palavras-chave:** Fisioterapia, Autismo, Pediatria.

**APLICANDO O PROCESSO DE ENFERMAGEM A UM PACIENTE COM  
DIAGNÓSTICO DE SEPSE: UM ESTUDO DE CASO**

**Francisco Lira de Araújo, Thátilla Larissa da Cruz Andrade, Fabiana  
Chaves de Oliveira, Iara Leal Torres, Daniele Oliveira da Silva, Otoniel  
Damasceno Sousa**

**RESUMO**

**Introdução:** A sepse é um conjunto de reações inflamatórias, neurais, hormonais e metabólicas, resultante de uma interação entre o microrganismo infectante e a resposta imune do hospedeiro. Sintomatologia: calafrios, dispneia, febre, hipotensão, taquicardia e confusão mental. Estima-se que 400 mil novos casos são diagnosticados por ano, com 240 mil óbitos anuais. A Sistematização da Assistência de Enfermagem (SAE) é uma estratégia de organizar o cuidado de enfermagem através de métodos científicos e terapêuticos. **Objetivo:** Aplicar a Sistematização da Assistência de Enfermagem a um cliente hospitalizado. **Métodos:** utilizou-se de um estudo de caso aplicado a um paciente com sepse, internado em um hospital. A pesquisa foi realizada no período de 02 a 10 de setembro de 2018. **Resultados:** Cliente, 73 anos, casado, sem filhos, motorista, natural de São Luís-MA, foi admitido na clínica médica com diagnóstico prévio de DPOC, HAS e pneumonia comunitária; relata taquidispnéia ventilatória dependente associada à tosse produtiva, foi encaminhado para a UTI. Ademais: sonda nasointestinal, tiragem intercostal, anasarca, oligúria, emagrecido, Glasgow 8; foi intubado e mantido sob ventilação mecânica, evoluiu com sangramento intestinal, leucocitose, plaquetopenia e insuficiência renal aguda, sendo diagnosticado com Sepse. Sinais Vitais: PA:150x81mmHg, FR:42 irpm, FC:76 bpm, TAX:36 °C, SpO2:97 %. Após avaliado, recebeu os diagnósticos de enfermagem: I Excesso de volume de líquido; II Risco para mucosa oral alterada; III Risco para aspiração; IV Risco para infecção. Para os diagnósticos, realizaram-se as intervenções: Medir o balanço hídrico, observar balanço positivo, realizar cuidado oral rotineiramente, manter a cabeceira elevada a 30º/45º durante a alimentação, manter técnicas estéreis para trocar os curativos e fazer aspiração. **Conclusão:** com os cuidados empregados ao paciente, pôde-se perceber que o mesmo evoluía gradativamente e de maneira satisfatória. Portanto, faz-se necessário destacar a SAE como uma metodologia de trabalho que objetiva promover a qualidade e autonomia da assistência prestada ao paciente.

**Palavras-chave:** Sepse, Sistematização da Assistência de Enfermagem, Cuidado.

**PAPEL DO ENFERMEIRO NA PREVENÇÃO DO CÂNCER DE MAMA E DE  
CÂNCER CERVICAL NA ATENÇÃO PRIMÁRIA**

**FRANCISCO LIRA DE ARAÚJO, ALICE DA SILVA SOUZA, BÁRBARA  
MENDES CAMPOS, ALINE STEFHANE COUTINHO COELHO, FÁBIA  
REGINA RIBEIRO DE SOUSA, UTHÂNIA VALDIRENE MOREIRA LIMA  
GONÇALVES**

**RESUMO**

**Introdução:** O Câncer de Mama (CM) ocupa o segundo lugar no índice de mortalidade, sendo superado apenas pelo câncer de pele, e representa a principal causa de morte por câncer em mulheres brasileiras. Acredita-se que o desenvolvimento do CM é influenciado por fatores genéticos, endócrinos e ambientais. O Câncer Cervical (CC) é considerado atualmente um importante problema de saúde pública, não apenas no Brasil, como no mundo. O profissional enfermeiro exerce papel importante na atenção básica, sobretudo no enfoque à promoção e prevenção das patologias que atingem a saúde da mulher. **Objetivos:** Identificar na literatura as ações desenvolvidas pelo enfermeiro para prevenção do câncer de mama e de câncer cervical. **MÉTODOS:** realizou-se uma revisão de literatura de 20 artigos em língua portuguesa nos últimos 05 anos, consultados nas bases de dados Scielo e Google Acadêmico. **Resultados:** O CM e CC, quando identificados em estágios avançados, apresentam um caráter invasivo e destrutivo, responsáveis por uma grande parcela de mortalidade em mulheres. O controle do CM é realizado por meio da detecção precoce, a qual permite a localização de lesões restritas ao parênquima mamário, com um tamanho de até 03 centímetros. Existem duas maneiras de impedir o desenvolvimento do CC: a primeira é detectar e tratar as lesões pré-cancerosas (Papanicolau e HPV) antes que se tornem malignas, e a segunda é para prevenir as condições pré-cancerosas (vacinação e evitar exposição ao vírus). **Conclusão:** O enfermeiro é de grande importância para as ações previstas pelas políticas públicas na atenção primária à saúde (APS), para o controle e rastreamento do câncer de mama e do colo de útero, devido à autonomia nas suas práticas e vivência. A atuação do enfermeiro na APS contribui para prevenção por meio de consultas de enfermagem, coletas de exame preventivo, atenção domiciliar e orientação para o autoexame.

**Palavras-chave:** Câncer de Mama, Câncer Cervical, prevenção, enfermeiro.

**A INFLUÊNCIA DA FISIOTERAPIA NA QUALIDADE DE VIDA DA MULHER  
NO PERÍODO DO CLIMÁTERIO: UMA REVISÃO INTEGRATIVA**

**VITÓRIA ELLEN DE ARAÚJO OLIVEIRA, KAROLINE MARIA LOPES  
PACHECO, KARLA RAKEL GONÇALVES LUZ**

**RESUMO**

**Introdução:** O climatério compreende uma fase dentro do amadurecimento fisiológico das mulheres, o qual traz diversos fatores de ordem fisiológica, emocional e social. Hoje a fisioterapia constitui um avanço importante, oferecendo avaliação, orientações sexuais, técnicas de abordagem comportamental, exercícios perineais. **Objetivos:** Verificar as principais abordagens da fisioterapia em mulheres no período do climatério e analisar se existe benefícios nas intervenções. **Métodos:** Tratou-se de uma busca na literatura através do SciELO e no sistema da BVS, utilizando os descritores: climatério, fisioterapia, menopausa, tendo como critérios de inclusão obras em português, artigos dispostos na íntegra, sendo excluídos trabalhos de conclusão de curso, dissertações e teses. **Resultados e Discussão:** Entre as obras analisadas pode-se verificar que as técnicas próprias da fisioterapia pode reestabelecer a função sexual, orientar e tratar quanto as distúrbios miccionais, promover exercícios aeróbicos que é bastante efetivo no tratamento, assim como realizar exercícios de hidrocinesioterapia para diminuir os sintomas climatéricos e depressivos, é consenso entre os literatos que a fisioterapia consegue minimizar as sequelas dessa fase da vida da mulher, sendo bastante necessária sua atuação para atenuar os efeitos causador do climatério. **Conclusão:** Pode-se notar que a fisioterapia não se restringe somente em tratar a sintomatologia das mulheres climatéricas, mas também procura trabalhar questões preventivas sobre as possíveis alterações nessa fase da vida.

**Palavras-chave:** Fisioterapia. Qualidade de vida. Mulher. Climatério.

## A ATUAÇÃO DA FISIOTERAPIA RESPIRATÓRIA APLICADA EM ATLETAS

SAMIA DANIELE DO NASCIMENTO RAMOS, LILIANE LIMA DE ARAÚJO,  
SIMONE SILVA SILVEIRA

### RESUMO

**Introdução:** Os músculos respiratórios limitam a tolerância ao exercício pois funcionam no limite da sua capacidade durante a atividade física e isso manifesta-se posteriormente como fadiga, sendo esta uma das razões da falência do sistema respiratório. Os músculos podem falhar como geradores de força, mesmo que o comando central da respiração seja apropriado e a parede torácica esteja mecânica e estruturalmente íntegra. No esporte, a aplicação das técnicas respiratórias busca promover um melhor condicionamento físico e cardiovascular a esse atleta ou praticante de atividade esportiva. Essas técnicas podem ser aplicadas no início, meio e final das sessões de treino ou competição, assim como em períodos fora do treino. **Objetivo:** Explorar através da literatura sobre a atuação da fisioterapia respiratória aplicada em atletas. **Materiais e Métodos:** O estudo consistiu-se de uma revisão bibliográfica de literatura, correlacionando a atuação da fisioterapia respiratória aplicada em atletas. Foram obtidos 20 artigos, dos quais 10 serviram de base para esta pesquisa, encontrados nas bases de dados: SCIELO, USP e MEDLINE, tendo como critério de inclusão periódicos que abordassem o tema proposto, e publicados no período de 2008 a 2018, e como critério de exclusão periódicos incompletos. Foram utilizados os descritores: Fisioterapia Respiratória, Atletas e Esporte. **Resultados e Discussão:** O treinamento da musculatura respiratória pode ser considerado um método eficaz em atletas quando realizado de forma correta, promovendo nos desportistas melhora da sua mecânica respiratória, ganho de resistência da musculatura, assim como eficiência no desempenho do mesmo na realização da sua prática esportiva. **Considerações Finais:** A aplicação das técnicas e manobras na musculatura respiratória pode ser um aliado importante no preparo do atleta. Se faz necessário uma equipe especializada, como a atuação do fisioterapeuta do esporte, sendo um profissional muito importante nessa fase do atleta, prevenindo e preparando os desportistas para melhor desempenhar sua função.

**Palavras-chave:** Fisioterapia Respiratória, Atletas e Esporte

## XANTOFILAS: EFEITO ANTIOXIDANTE PROTETOR DOS OLHOS

LARA SILVA BRAGA, LAUANE CARVALHO DA SILVA, WENNA LÚCIA  
LIMA, MAGNÓLIA DE JESUS SOUSA MAGALHÃES

### RESUMO

**Introdução:** Degeneração macular relacionada a idade (DMRI) é um processo degenerativo que ocorre quando finíssimos vasos no fundo do olho ficam enfraquecidos, permitindo que o sangue escape e deixando-o sensível ao ataque dos raios solares. Por ser composta de muitas células nervosas, há muita gordura susceptível de oxidação. Luteína e zeaxantina são carotenoides do grupo das xantofilas. Essas substâncias bioativas são essenciais para a saúde humana, especialmente por comporem a porção macular da retina são encontrados em abundância em vegetais verdes folhosos, tubérculos vermelho-alaranjado e ovos. **Objetivos:** Descrever os benefícios da ingestão e suplementação de luteína e zeaxantina na degeneração macular. **Método:** Trata-se de um estudo bibliográfico. Foi realizada uma busca referente ao tema abordado em artigos publicados entre 2015 e 2018 em português e inglês. Foram obtidos 8 artigos, nas bases de dados Google Acadêmico e SCIELO. Como descritores utilizou-se: Luteína, Zeaxantina, Doenças Oculares. Os critérios de inclusão: artigos originais publicados no período de 2015 e 2017, disponíveis gratuitamente na língua portuguesa e inglesa. Critérios de exclusão: resumos incompletos, e que não estavam de acordo com a temática proposta. **Resultados e Discussão:** Estudos epidemiológicos mostram que doenças como a degeneração macular e catarata parecem estar relacionadas com uma baixa ingestão desses carotenoides. São antioxidantes e melhoram o estresse oxidativo gerado pelo envelhecimento e exposição à luz solar e iluminação artificial, atuam como um filtro natural da luz azul danosa à retina, absorvendo de 20-90%, reduzindo a extensão do dano fotooxidativo. Pessoas com dietas com esses carotenoides tiveram menor incidência de degeneração macular relacionada à idade. Pois a densidade óptica do pigmento macular aumentou. Não são sintetizadas pelo organismo, por isso devem ser inseridos na ingestão diária. **Conclusão:** De acordo com os artigos o consumo de alimentos com luteína e zeaxantina é benéfico para a saúde ocular dos indivíduos. Mas, estudos aprofundados sobre a ação antioxidante são necessários.

**Palavras-chave:** Luteína, Zeaxantina, Doenças Oculares

**BENEFÍCIOS DA FISIOTERAPIA APLICADA A SAÚDE DA MULHER NA  
INCONTINÊNCIA URINÁRIA POR ESFORÇO.**

**SAMIA DANIELE DO NASCIMENTO RAMOS, LILIANE LIMA DE ARAÚJO,  
SIMONE SILVA SILVEIRA**

**RESUMO**

**Introdução:** A incontinência urinária por esforço é a perda involuntária de urina pela uretra, anatomicamente sadia. Estima-se que entre 8% a 34% das pessoas acima de 65 anos possuam algum grau de incontinência urinária de esforço, tendo maior prevalência no sexo feminino. A fisioterapia aplicada à saúde da mulher vem sendo uma alternativa de tratamento, promovendo em geral uma melhora na qualidade de vida das pacientes. **Objetivo:** Analisar através da literatura os benefícios da fisioterapia aplicada à saúde da mulher como método de tratamento da incontinência urinária por esforço. **Metodologia:** O estudo constitui-se de uma revisão bibliográfica de literatura, correlacionando a fisioterapia aplicada à saúde da mulher como tratamento de incontinência urinária por esforço. Os dados foram obtidos através de pesquisas em dez (10) artigos, encontrados nas bases de dados: SCIELO, USP e LILACS, tendo como critério de inclusão periódicos que abordassem o tema proposto, e publicados no período de 2008 a 2018, e como critério de exclusão periódicos incompletos. Foram utilizados como palavras chaves os descritores Fisioterapia, Saúde da mulher e Incontinência urinária de esforço. **Resultados e Discussão:** Os resultados encontrados no presente estudo sugerem que, o tratamento fisioterapêutico representa um grande desenvolvimento na melhora dos sintomas com incontinência urinária por esforço, proporcionando o ganho de força da musculatura, aumentando o estímulo proprioceptivo e principalmente promovendo bem-estar e qualidade de vida da mesma. **Considerações Finais:** A incontinência urinária por esforço é uma condição cada vez mais comum em mulheres, mas, ainda se encontra uma certa restrição entre muitas que não busca o tratamento, muitas vezes por vergonha ou constrangimento. E por esse motivo a fisioterapia aplicada a saúde da mulher deve ser cada vez mais procurada por esse público por promover benefícios e resultados positivos as pacientes. **Palavras-chave:** Palavras-chave: Fisioterapia, Saúde da mulher e Incontinência urinária.

## A ATUAÇÃO DA FISIOTERAPIA NA PREVENÇÃO DAS LESÕES NO ATLETA

LILIANE LIMA DE ARAUJO, SAMIA DANIELE DO NASCIMENTO RAMOS,  
SIMONE SILVA SILVEIRA

### RESUMO

**Introdução:** Lesão desportiva pode ser entendida como qualquer tipo de ocorrência sofrida por um atleta, durante uma competição ou treino, que obrigue a interromper sua atividade esportiva e o impeça de participar de treinos ou jogos. As lesões relacionadas ao esporte não podem ser consideradas inevitáveis quando relacionados ao atleta, mas podem ser prevenidas e reduzidas, com a participação direta do profissional da fisioterapia. **Objetivo:** Analisar através da literatura a atuação da fisioterapia na prevenção das lesões no atleta. **Material e Métodos:** O estudo constitui-se de uma revisão bibliográfica de literatura, correlacionando a atuação da fisioterapia com a prevenção de lesões no esporte. Foram obtidos 14 artigos, dos quais 10 serviram de base para esta pesquisa, encontrados nas bases de dados: LILACS, SCIELO, e MEDLINE tendo como critério de inclusão periódicos que abordassem o tema proposto, e publicados no período de 2008 a 2018, e como critério de exclusão periódicos incompletos e pagos. Foram utilizados os descritores Fisioterapia, Lesões e Atleta. **Resultados e Discussões:** Os resultados obtidos no presente estudo sugerem que, o tratamento fisioterapêutico representa um grande desenvolvimento na reabilitação e na prevenção de lesões nos atletas, pois fisioterapia não é somente uma forma de reabilitar um atleta, possui também a capacidade de prevenir ou reduzir lesões, deficiências, patologias, além de promover orientações e outros aspecto relacionado a saúde, proporcionando o bem-estar para todos. **Considerações Finais:** As lesões músculo-esqueléticas é uma condição comum nos atletas, e está cada vez mais frequente, portanto devem-se buscar informações sobre da fisioterapia no esporte, que em muitos casos ainda é muito restrito, a falta de conhecimento revela a ausência de técnicas. E por esse motivo a fisioterapia no esporte deve ser mais procurada pelo praticante por promover melhoras no controle de equilíbrio, coordenação, condicionamento e na prevenção de lesões corporais dos praticantes. **Palavras-chave:** Palavras-chave: Fisioterapia, Lesões e Atleta

**OCORRÊNCIA DE CASOS DE CANCER UROLOGICO MASCULINO EM  
UMA INSTITUIÇÃO PÚBLICA DE SAÚDE.**

**LUZIA HELENA SILVA CHAVES VIANA, VALÉRIA CRISTINA SOARES  
PINHEIRO, JULIANA MARIA TRINDADE BEZERRA, LUCIANE MARIA  
OLIVEIRA BRITO, CLARIANO PIRES DE OLIVEIRA NETO**

**RESUMO**

**Introdução:** Os cânceres urológicos representam um grupo diferenciado de doenças que envolvem o rim, pênis, testículo, próstata e bexiga. Diversos são os fatores que podem desencadear o câncer urológico masculino, dentre os quais incluem aspectos socioambientais, hábitos de vida, antecedentes mórbidos pessoais e familiares. **Objetivo:** Verificar a ocorrência de casos de câncer urológico masculino contidos em registros de uma instituição pública de saúde de Caxias, Maranhão. **Método:** Trata-se de uma pesquisa descritiva, transversal e quantitativa cujos dados foram obtidos por meio de consultas no livro de admissão de uma instituição pública de saúde que presta atendimento oncológico. A amostragem envolveu homens com idade a partir de 18 anos, diagnosticados com câncer urológico, atendidos a partir de 2008 até 2017. Utilizou-se o STATA versão 12.0 e o programa Microsoft Office Excel 2013 para elaboração de gráficos, tabelas, análises descritivas e de variância. **Resultados e Discussão:** Foram registrados 357 casos de câncer urológico masculino com prevalência no ano de 2011(18,48%), seguido de 2010 (15,1%) e 2012 (14,2%). A próstata apresentou-se como o órgão mais acometido (84%). A média de casos de câncer de próstata foi superior ao de rim ( $p<0,0001$ ), bexiga ( $p<0,0001$ ), pênis ( $p<0,0001$ ) e testículo ( $p<0,0001$ ). Houve prevalência de casos de homens com faixa etária de 70 a 79 anos (37,8%), cuja média de doentes prevaleceu entre os demais intervalos de idade ( $p<0,01$ ). A elevada incidência do câncer de próstata em relação aos demais está relacionado ao diagnóstico tardio devido resistência na realização de testes preventivos. O câncer urológico em homens com idade avançada é consequência da diminuição da capacidade de recuperação das células. **Conclusão:** Houve prevalência de câncer de próstata em homens idosos. Com o presente estudo verificou-se a necessidade de lançar mão de estratégias preventivas que reduzem a morbimortalidade por câncer urológico na população masculina em risco.

**Palavras-chave:** Homens, Neoplasias Urológicas, Perfil de Saúde, Registros Hospitalares.

**EFEITOS DO USO DO ÓLEO DE LINHAÇA NO TRATAMENTO DO OLHO  
SECO EM PACIENTES COM SÍNDROME DE SJÖGRE**

**IRISLENE COSTA PEREIRA, RAIMUNDA SOUSA DA SILVA MOURA,  
BARBARA CRISTINA DE OLIVEIRA ARAÚJO, PAULA FERNANDA SILVA  
MOURA MACHADO, JOYCE LOPES MACEDO, MAGNÓLIA DE JESUS  
SOUSA MAGALHÃES**

**RESUMO**

**Introdução:** A Síndrome de Sjögren consiste em uma patologia autoimune, caracterizada principalmente por infiltração linfocítica das glândulas salivares e lacrimais, e uma das principais consequências é o olho seco<sup>1</sup>. O olho seco é conceituado como uma desregulação entre a qualidade e composição das lágrimas e as necessidades da região ocular, o diagnóstico é realizado através de anamnese, exame físico e ocular. **Objetivo:** Avaliar os efeitos do uso do óleo de linhaça no tratamento do olho seco em pacientes com Síndrome de Sjögren através de uma revisão. **Métodos:** Trata-se de uma revisão integrativa, com a seguinte pergunta norteadora: Quais os efeitos do uso do óleo de linhaça no tratamento do olho seco em pacientes com Síndrome de Sjögren?. Utilizou-se estudos nos idiomas inglês e português, publicados entre 2007-2018, disponíveis no PubMed e Scindirect, empregou-se os descritores: Síndromes do Olho Seco, Óleo de Semente do Linho, Ceratoconjuntivite Seca. Foram incluídas pesquisas originais, disponíveis completas, e excluídos trabalhos de revisão, artigos incompletos. Obteve-se 215 estudos, no qual somente 10 atendiam ao objetivo do estudo. **Resultados:** Verificou-se que o uso oral de óleo de linhaça em cápsulas na dose de 1-2g/dia, reduziu o processo inflamatório assim como os sintomas de olho seco. Outro trabalho revela que cápsulas de óleo de linhaça associada a lágrimas artificiais também diminuiu a inflamação ocular e sintomas de olho seco. Ao comparar a eficácia de formulação oftalmológica e óleo de linhaça no tratamento do olho seco averiguou-se que ambos os tratamentos tiveram efeitos positivos com aumento da produção lacrimal, cicatrização de úlceras de córnea, aumento das células calciformes, os autores sugerem que no futuro a associação deste tratamento possa ser empregado na Síndrome de Sjögren. **Conclusão:** Pode-se verificar que o uso do óleo de linhaça no tratamento do olho seco em pacientes com Síndrome de Sjögren apresenta efeitos positivos.

**Palavras-chave:** Síndromes do Olho Seco. Óleo de Semente do Linho. Ceratoconjuntivite Seca.

## CURCUMINA: POTENCIAL TERAPÊUTICO NO CÂNCER DE MAMA

IRISLENE COSTA PEREIRA, RAIMUNDA SOUSA DA SILVA MOURA, ;  
PAULA FERNANDA SILVA MOURA MACHADO, ÂNGELA GABRIELE  
COSTA PEREIRA, AMANDA SUELLEN DA SILVA SANTOS OLIVEIRA,  
MAGNÓLIA DE JESUS SOUSA MAGALHÃES

### RESUMO

**Introdução:** O câncer de mama é resultado do processo de proliferação anormal das células que constituem a mama. O tratamento convencional consiste em quimioterapia, radioterapia e/ou cirurgia, contudo alguns pacientes não apresentam efeitos positivos, sendo necessário uso de terapias alternativas. Diversos estudos apontam que a curcumina possui ação antitumoral e anticarcinogênica. **Objetivo:** Verificar o potencial terapêutico da curcumina no câncer de mama. **Métodos:** Consiste em revisão integrativa, foram usados trabalhos no idioma inglês, publicados entre os anos de 2014-2018, disponíveis no Sciencedirect, empregando os descritores: Curcumina, Câncer de Mama, Tratamento. Foram incluídos artigos originais, disponíveis completos, e excluídos trabalhos de revisão, artigos. Obteve-se 603 trabalhos, no qual 13 artigos foram utilizados. **Resultados:** Um estudo revelou que a curcumina possui a capacidade de diminuir a viabilidade de células do câncer de mama e não danifica as células saudáveis. Outro trabalho evidenciou efeitos na curcumina sobre a redução da proliferação das células do câncer de mama, destacando seu baixo custo quando comparado a outros tratamentos, enquanto pesquisadores chineses mostraram em um estudo experimental que a curcumina melhora a quimiossensibilidade das células cancerígenas à doxorubicina por meio da regulação da expressão dos microRNAs. Na pesquisa com células de câncer mamário realizada averiguou-se que a curcumina foi responsável por reduzir os níveis de expressão de CCND1, Survivina, BCL-2 e CDC2, que são proteínas que agem na inibição do processo de apoptose das células, e aumento da proteína P21 e da P53. Avaliou-se ação da curcumina no carcinoma mamário e notou-se que esta apresenta ação tóxica sobre as células MCF-7. A curcumina foi capaz de inibir a metástase do câncer de mama através da regulação negativa das citocinas inflamatórias e quanto maior o período de exposição maior potencial terapêutico da curcumina. **Conclusão:** Portanto pode-se observar que a curcumina apresenta potencial terapêutico no câncer de mama.

**Palavras-chave:** Curcumina, Câncer de Mama, Tratamento

**RELATO DE EXPERIÊNCIA DE UM PACIENTE COM SÍNDROME DE  
BECKWITH-WIEDMANN**

**PAULA FERNANDA SILVA MOURA MACHADO, RAIMUNDA SOUSA DA  
SILVA MOURA, ISAAC NEWTON DA COSTA MACHADO, IRISLENE COSTA  
PEREIRA, KELLY EMANUELLE DE SOUSA ARAÚJO SANTOS**

**RESUMO**

**Introdução:** A Síndrome de Beckwith-Wiedmann (BWS) é caracterizada por macrossomia, macroglossia, organomegalias, anomalias congênitas, episódios de hipoglicemia neonatal e tumores embrionários (tumor de Wilms, hepatoblastoma, neuroblastoma e rhabdomyosarcoma), podendo ser diagnosticada após o nascimento e possui potencial de desenvolver câncer antes dos 10 anos de idade. **Objetivo:** Relatar caso raro de Síndrome de Beckwith-Wiedmann, e câncer próprio da Síndrome em processo de metástase. **Descrição do Caso:** Menor C. F. E. C. L., masculino, 05 anos, de cor negra, natural e residente de Caxias- MA, admitido na internação do Hospital Municipal Infantil Dr. João Viana em 25/08/2018 acompanhado de seus genitores, com queixa de dor pélvica e em genitália relacionada a hidronefrose, apresentando macroglossia e hepatomegalia, cuja a tomografia de abdome e pelve demonstrou volumosa massa heterogênea, com calcificações, na loja renal esquerda, múltiplas massas heterogêneas no rim direito sugestivo de processo neoplásico múltiplos e presença de nódulos pulmonares compatíveis com metástase. Pais negam a realização de acompanhamento médico, embora menor ter sido diagnosticado ao nascer. A BWS causa a macroglossia verdadeira que acarreta em alterações na deglutição, articulação da fala e no aspecto estético, como também, apresenta potencial de desenvolver o tumor de Wilms (tumores renais), ocorrendo bilateralmente em apenas 5%. O tumor nas vias urinárias pode ser um desencadeante da hidronefrose, que ocorre quando a urina não consegue passar até à bexiga e embora o câncer pulmonar não ser característico da Síndrome, pode estar relacionado ao processo de metástase decorrente do tumor primário. **Conclusão:** O caso relatado e publicações levantadas trazem à luz a discussão da importância do diagnóstico precoce e acompanhamento médico da complexa Síndrome, a fim de, se obter sucesso no tratamento das patologias decorrentes da mesma com a terapêutica voltada as problemáticas do indivíduo evitando maiores complicações.

**Palavras-chave:** Síndrome de Beckwith-Wiedmann, Câncer, Metástase.

**AVALIAÇÃO DA INGESTÃO DIETÉTICA DE CÁLCIO EM CRIANÇAS EM  
PNEUMONIA DE HOSPITAL INFANTIL DO MARANHÃO**

**MARIA DIVINA DA CONCEIÇÃO SANTOS, IRISLENE COSTA PEREIRA,  
RAIMUNDA SOUSA DA SILVA MOURA, RAYNARA LIMA DA SILVA,  
LUANA RODRIGUES DA SILVA, MAGNÓLIA DE JESUS SOUSA  
MAGALHÃES**

**RESUMO**

**Introdução:** A pneumonia é uma patologia que ocasiona um processo inflamatório na região pulmonar com formação de fluidos nos alvéolos e de secreções nas vias aéreas. O consumo alimentar inadequado pode favorecer o desenvolvimento de diversas patologias. O cálcio é um mineral importante para organismo, que está associado à proliferação, diferenciação e motilidade celular, além de participar do processo de crescimento e desenvolvimento infantil. **Objetivo:** Avaliar a ingestão dietética de cálcio em crianças com pneumonia. **Métodos:** Trata-se de um estudo transversal de coorte prospectivo, realizado no Hospital e Pronto Socorro Municipal Dr. João Viana no município de Caxias, com crianças diagnosticadas com pneumonia. Foram incluídas 16 crianças em os pais e/ou responsáveis aceitaram participar da pesquisa mediante assinatura do Termo de Consentimento Livre e Esclarecido. Para coleta dos dados relacionados ao consumo de cálcio utilizou-se o registro de 3 dias e as informações foram avaliadas por meio do software *Nutwin*. A pesquisa foi aprovada no Comitê de Ética em Pesquisa, com seguinte número do CAAE 61142016.4.0000.8007. **Resultados:** Para avaliar a ingestão dietética de cálcio em utilizou-se as recomendações das DRIs – Ingestão Diária Recomendada (*Dietary Reference Intakes*) para crianças entre 0 a 13 anos de ambos os sexos, considerando a RDA - (*Recommended Dietary Allowances*). Em relação à ingestão dietética de cálcio observou-se que 81,25% das crianças avaliadas apresentavam consumo abaixo dos valores preconizados e que 18,75% ingeriam acima das recomendações, e que nenhuma ingeria a quantidade adequada. **Conclusão:** Pode-se verificar que as crianças com pneumonia apresentavam ingestão dietética inadequada de cálcio, o que requer orientações para as mães e responsáveis sobre importância de uma alimentação saudável e seus impactos no estado de saúde da criança. **Palavras-chave:** Cálcio, Pneumonia, Crianças, Consumo Alimentar.

**EPIDEMIOLOGIA DOS ACIDENTES CAUSADOS POR ARANHAS NO  
MARANHÃO NO PERÍODO DE 2013 A 2016**

**HELEN MENDES TEIXEIRA, MAGNÓLIA DE JESUS SOUSA MAGALHÃES**

**RESUMO**

**Introdução:** São notificados cerca de 5.000 casos de acidentes com aranhas por ano no Brasil. Segundo o Ministério da Saúde, existem três gêneros de importância médica no país: *Phoneutria* (aranha-armadeira), *Loxosceles* (aranha-marrom) e *Latrodectus* (viúva-negra). Acidentes causados pelos gêneros *Lycosa* (aranha-de-grama) e *Mygalomorphae* (*caranguejeira*) são menos importantes no que concerne à gravidade clínica. **Objetivo:** O estudo tem como objetivo analisar o cenário epidemiológico maranhense, no que tange ao araneísmo. **MÉTODO:** Trata-se de um estudo descritivo-exploratório, de abordagem quantitativa e que faz uso do procedimento documental. Os dados foram coletados por meio das notificações disponibilizadas pelo Sistema de Informação de Agravos de Notificação (SINAN), referentes ao período de 2013 a 2016. Os aspectos avaliados foram: número de casos por ano, tipo de aranha, evolução do caso e microrregião afetada. **Resultados e Discussão:** Constatou-se que, no período analisado, foram notificados 339 casos de acidentes causados por aranha. Nessa perspectiva, o ano de menor notificação foi 2014, com 68 casos, enquanto o maior número foi evidenciado em 2016, com 104 registros, dentre as ocorrências, quatro óbitos foram registrados pelo agravo notificado. Dentre os casos nos quais o tipo de aranha foi especificado, o gênero *Loxosceles* apresenta-se com maior número de ocorrência (72 casos). Em relação às microrregiões, o maior número de acidentes foi notificado em Pindaré (47 casos notificados), seguida por Imperatriz (33 casos) e Baixada Maranhense (32 casos). Pode-se inferir que a região mais afetada localiza-se na borda oriental do estado do Maranhão. **Conclusão:** Além do aumento crescente no número de casos desde 2014, outro fator que desperta preocupação é a prevalência de acidentes causados pelo gênero *Loxosceles*. Uma vez que esse gênero corresponde à forma mais grave de araneísmo no Brasil e, apesar de ser característico da região sul, o estudo ratifica a literatura consultada na qual é apontada a presença da espécie *Loxosceles amazonica* no nordeste brasileiro.

**Palavras-chave:** Saúde Pública, Perfil Epidemiológico, Aracnidismo.

**SOFRIMENTO FAMILIAR EM DECORRÊNCIA DO PRECONCEITO  
VIVENCIADO POR CRIANÇAS COM TEA**

**JOÃO PEDRO SOUSA LIMA, KAROLLYNE DE SOUSA PEREIRA,  
BRENDA SABRINA ALVES PEREIRA, FRANCISCA TATIANA DOURADO  
GONÇALVES**

**RESUMO**

**Introdução:** O autismo caracteriza-se pelo desenvolvimento atípico e inadequado das linguagens e comunicação, meio social e emocional, além de apresentar interesses e atividades restritas. O diagnóstico do autismo é clínico, feito através de observação direta do comportamento e seus sintomas costumam estar presentes antes dos 3 anos de idade e são classificados através de níveis sendo mensurado por especificadores de gravidade. Em todos os níveis a criança necessita de apoio e acompanhamento profissional, exigindo cuidado diferenciado, incluindo adaptações na educação formal e em toda sua forma de estímulo no desenvolvimento. **Objetivo:** Apresentar o transtorno do espectro autista e o sofrimento familiar em decorrência do preconceito. **Métodos:** Revisão narrativa e compreensiva de estudos sobre transtorno do espectro autista e o sofrimento familiar em decorrência do preconceito. Foram pesquisadas as seguintes bases de dados: MEDLINE, PsychInfo e Scielo, concentrando-se em produções de 2013 a 2018. **RESULTADOS:** Conforme Núñez (2013), quando as limitações do filho são evidenciadas, surgem nos pais sentimentos como ansiedade, desilusão, preocupação e culpa; as pesquisas de Welter, Cetolin, Trzcinski e Cetolin (2015) também indicam que os sentimentos mais comuns em mães que possuem filhos com alguma deficiência são tristeza, incerteza, inconformismo e culpa, dessa forma, quando a criança idealizada é constata como uma criança com autismo, os sonhos e expectativas que os pais projetavam em relação ao filho se fragilizam, pois eles sabem que essa criança não irá corresponder completamente aos seus ideais, além disso, deparam-se com a certeza de que suas vidas, precisarão de modificações evidentes. **Conclusão:** Conclui-se que é necessário possibilitar aos familiares um espaço onde eles possam ser acolhidos, trocar experiências e suavizar suas angústias, ressaltando que a psicologia pode funcionar como rede de apoio a estes mesmos indivíduos, contribuindo para a preservação da saúde mental de toda família.

**Palavras-chave:** Autismo. Preconceito. Familiar. Ambiente Escola

**RELEVÂNCIA DO CONTEXTO SOCIOFAMILIAR NA ABORDAGEM DE  
CRIANÇAS OBESAS.**

**JOÃO PEDRO SOUSA LIMA, BELLYSA CARLA SOUSA LIMA, BEATRIZ DA  
LUZ SOUSA LIMA, ARTHENNA KHRISTHINNE NEVES DA SILVA**

**RESUMO**

**Introdução:** A obesidade tornou-se um fenômeno alarmante e preocupante em praticamente todas as faixas etárias da população e em vários países do mundo. Nos últimos anos, com crescente prevalência mundial, a obesidade vem constituindo um dos mais significativos problemas de saúde pública, principalmente devido às graves consequências biopsicossociais. Considera-se que a obesidade na infância e adolescência esteja diretamente relacionada à obesidade na fase adulta, pois cerca de 50% de crianças obesas aos seis meses e 80% das crianças obesas aos cinco anos permanecerão obesas. É importante salientar que vários estudos corroboram essa alarmante estatística de que a obesidade na infância vem aumentando de forma significativa, gerando complicações para a saúde na infância, adolescência e fase adulta. **Objetivo:** Aprofundar a compreensão das interações interpessoais das crianças obesas no contexto familiar e social. **Métodos:** Revisão narrativa e compreensiva de estudos sobre as interações interpessoais das crianças obesas no contexto familiar e social para aprofundar a compreensão da complexidade de fatores que se inter-relacionam, tais como os biogenéticos, os nutricionais, os familiares e os psicossociais, na abordagem da criança obesa. Foram pesquisadas as seguintes bases de dados: MEDLINE, PsychInfo e Scielo, concentrando-se em produções de 2013 a 2018. **Resultados:** Evidenciaram-se os seguintes indicadores relevantes: segredos familiares das histórias de origem das figuras parentais; relação emaranhada mãe/filhos que indica certo distanciamento dos pais na relação com as crianças; fenômenos transgeracionais em seus aspectos biológicos e simbólicos da obesidade em três gerações dos grupos familiares estudados; mitos e lealdades familiares, os quais se apresentaram como um suporte da identidade pessoal e familiar no ser gordo. **Conclusão:** Este estudo possibilitou demonstrar a importância de contextualizar a obesidade na infância, retirando a responsabilidade pelo problema da própria criança e deslocando-a para o contexto sociofamiliar. A prática desta pesquisa indicou outras possibilidades de intervenção, ressaltando a atuação interdisciplinar como postura profissional relevante para o tratamento da obesidade na infância.

**Palavras-chave:** obesidade, criança, psicologia, família.

**PERFIL EPIDEMIOLÓGICO DOS CASOS DE COQUELUCHE NO ESTADO  
DO MARANHÃO E NO MUNICÍPIO DE CAXIAS-MA**

**VALÉRIA FREIRE MAIA, MARIA LAURA SALES DA SILVA MATOS,  
HELAYNE CRISTINA RODRIGUES, BEATRIZ MOURÃO PEREIRA,  
JOSENEIDE TEIXEIRA CÂMARA**

**RESUMO**

**INTRODUÇÃO:** A coqueluche é uma infecção aguda de notificação compulsória, causada pela bactéria *Bordetella pertussis* e constitui uma importante razão de morbimortalidade infantil. Caracteriza-se por paroxismos de tosse seca, podendo ser transmitida por contato direto, por meio de secreções da orofaringe que são eliminadas através do espirro, tosse e até mesmo da fala e/ou por contato indireto, por meio do uso de material contaminado, sendo considerado um modo de transmissão menos frequente. **Objetivo:** delinear o perfil epidemiológico dos casos de Coqueluche no estado do Maranhão e no Município de Caxias-Ma no período de 2013 a 2017. **Método:** Trata-se de um estudo descritivo de caráter quantitativo. A coleta de dados se deu em banco de dados virtual DATASUS. Buscou-se os casos de coqueluche entre o período de 2013 a 2017. As variáveis utilizadas foram: município de notificação, faixa etária, sexo, zona de residência, evolução da doença, raça e escolaridade. A análise dos dados foi realizada a partir do software *Microsoft Word versão 2013*. **Resultados e Discussão:** No estado do Maranhão os casos notificados de Coqueluche foram 247, sendo mais prevalentes em São Luís, em Imperatriz e Caxias dos casos confirmados. Segundo a faixa etária, 94,3% casos foi em menores de 1 ano. A evolução dos casos em relação ao ano dos primeiros sintomas, 84,8% evoluíram para cura, 3,1% morreram pela doença, 1,8% foram a óbito por causas externas e 10,3% constavam-se como ignorados. No município de Caxias, os 15 casos de coqueluche ocorreram no ano de 2014. O sexo feminino representou 66,6% do total de caso e 33,4% do sexo masculino. **Conclusão:** A incidência de Coqueluche no Maranhão é baixa em relação a outros estados do Brasil, sendo que o município de Caxias, está entre os três municípios em que a doença é mais prevalente ocupando o terceiro lugar, entretanto não teve representação estatística significativa em comparação ao valor estadual.

**Palavras-chave:** Coqueluche, Maranhão, Caxias.

## IMPORTÂNCIA DO TESTE DO PEZINHO NO DIAGNÓSTICO PRECOCE DA FENILCETONÚRIA

NATALIA SILVA DOS SANTOS, ANA MARIA CARVALHO BARROSO,  
ANNA CAROLINY REZENDE DOS SANTOS, ADRIANA SARAIVA DOS REIS

### RESUMO

**Introdução:** Fenilcetonúria (PKU) é um distúrbio metabólico autossômico recessivo, caracterizado por uma progressiva perturbação no desenvolvimento do sistema nervoso que gera incapacidade intelectual progressiva, o diagnóstico precoce da doença é benéfico uma vez que a deficiência intelectual pode ser prevenida por certos tipos de intervenção terapêutica. **Objetivo:** Relatar a importância do teste do pezinho como diagnóstico precoce para a fenilcetonúria. **Método:** Foi realizado um estudo de revisão bibliográfica através de artigos científicos, sites eletrônicos e bancos de dados como Scielo, PubMed, LILACS e livros. Os artigos científicos foram datados de 2013 a 2017. **Resultados e Discussão:** Os estudos realizados nos estados de Minas Gerais, Rio Grande do Sul, Espírito Santo e no país da Tailândia demonstraram a importância do teste do pezinho para o diagnóstico precoce da fenilcetonúria. Há uma escassez de publicações sobre a situação da triagem neonatal para fenilcetonúria nos diversos estados de nosso país, o que dificulta a generalização e comparação dos dados, diz Marqui (2016). A realização do Teste do Pezinho requer cuidados especiais para a obtenção dos resultados desejáveis. Segundo o manual de normas técnicas e operacionais do PNTN, todas as atividades envolvidas, direta ou indiretamente, são importantes, desde a escolha e treinamento do profissional que fará a coleta até o sistema de transporte das amostras ao laboratório que vai realizar as análises, (PARTELLI, 2014). Por exemplo segundo MARQUI, (2016) na Bahia, cerca de 2% dos indivíduos testados foram reconvocados no ano de 2003 devido a falhas durante o processo de coleta. Nesse sentido, é evidente a necessidade de educação permanente e continuada aos profissionais de saúde visando à prestação de uma assistência integral ao RN e sua família. **Conclusão:** Deste modo, conclui-se a importância do teste do pezinho como diagnóstico precoce para portadores da fenilcetonúria, com a finalidade de melhoria na qualidade de vida dos portadores.

**Palavras-chave:** Saúde , Fenilcetonúrias, Triagem Neonatal.

## A ABORDAGEM FISIOTERAPÊUTICA NO TRATAMENTO DE DISFUNÇÕES TEMPOROMANDIBULARES

LILIANE LIMA DE ARAÚJO, SAMIA DANIELE DO NASCIMENTO RAMOS,  
LUCAS SOUSA GUIMARÃES, SIMONE DA SILVA SILVEIRA

### RESUMO

**Introdução:** A disfunção temporomandibular é um termo designado a um subgrupo das dores orofaciais. Embora exista uma diversidade etiológica, a maioria dos distúrbios apresentam sinais e sintomas semelhantes, tais como: limitações dos movimentos, desvios, ruídos e crepitações articulares, alteração da sensibilidade nos músculos da mastigação, dor na mandíbula, cefaleia, otalgia, assimetria dos movimentos de abertura e fechamento, distúrbios do sono e dor cervical. A fisioterapia baseia-se em orientações, como evitar hábitos parafuncionais, promover o alívio de dor, corrigir as alterações sofridas devido a essa disfunção, permitindo o retorno da qualidade de vida desses pacientes. **Objetivo:** Avaliar através da literatura as abordagens fisioterapêuticas no tratamento de disfunções temporomandibulares. **Materiais e Métodos:** O breve estudo constitui-se de uma revisão de literatura, destacando a abordagem fisioterapêutica em pacientes com disfunção temporomandibular. Foram obtidos 17 artigos, dos quais 10 serviram de base para esta pesquisa, encontrados nas bases de dados: SCIELO, LILACS e USP. Tendo como critério de inclusão periódicos que abordassem o tema proposto, e publicados no período de 2008 a 2018, e como critério de exclusão periódicos incompletos e pagos. Foram utilizados os descritores: Fisioterapia, Tratamento e ATM. **Resultados e Discussão:** Nos artigos encontrados, observou-se que a fisioterapia possui uma grande variável de alternativas eficazes no tratamento das disfunções temporomandibulares, resultando aos pacientes melhora significativa principalmente do seu quadro algico, como das alterações sofridas pela disfunção, havendo assim o retorno da qualidade de vida dos pacientes. **Considerações Finais:** Nas literaturas encontradas, observou-se, que há um desconhecimento da população, sobre os tratamentos da fisioterapia nessas disfunções, onde a maioria dos acometidos vão em busca de outras alternativas ineficazes, assim não obtendo os resultados esperados. Há a necessidade do conhecimento da população acerca dos benefícios que a fisioterapia pode proporcionar nas disfunções temporomandibulares. **Palavras-chave:** Fisioterapia, Tratamento e ATM

**A MANIPULAÇÃO QUIROPRÁXICA COMO INSTRUMENTO  
FISIOTERAPÊUTICO NO TRATAMENTO DE CERVICALGIAS**

**LUCAS SOUSA GUIMARÃES, SÂMIA DANIELE DO NASCIMENTO RAMOS,  
EDUARDO HENRIQUE BARROS FERREIRA**

**RESUMO**

**Introdução:** A cervicalgia caracteriza-se pela dor ao nível da coluna cervical. A quiropraxia por sua vez lida com o diagnóstico, tratamento e prevenção das desordens do sistema neuro – músculo – esquelético. Dentro desse contexto o impulso mecânico utilizado na manipulação quiroprática no tratamento de cervicalgias tem como principal objetivo diminuir a tensão tecidual evitando assim a estimulação dos nociceptores causando uma conseqüente diminuição na sensação de dor. **Objetivo:** Identificar os efeitos da manipulação quiroprática no tratamento de cervicalgias. **Método:** O presente estudo trata-se de uma revisão integrativa de caráter bibliográfico sobre a atuação da manipulação quiroprática no tratamento de cervicalgias. Foram coletados artigos publicados entre 2010 e 2018, em português e inglês, utilizando as bases dados nas eletrônicas Scielo, Pubmed e Medline, com os seguintes descritores baseados no DeCs (descritores em ciências da saúde): quiropraxia, cervicalgia e fisioterapia. A coleta foi realizada em outubro de 2018. Foram encontrados 758 artigos relacionados à tematização, após aplicação dos critérios de inclusão foram selecionados 10 artigos. Os critérios de inclusão utilizados foram: trabalhos completos, originais com o tema proposto, publicados em revistas em português e inglês. Já os critérios de exclusão foram: resumos, artigos incompletos e aqueles que não se encaixaram na temática. Análise e seleção: leitura prévia dos títulos e resumos através do método matriz de síntese. **Resultados e Discussão:** A manipulação quiroprática no tratamento de cervicalgias tem como principais resultados a diminuição do quadro algico, assim como ganho na amplitude de movimento e diminuição da tensão da musculatura da região cervical, proporcionando aos pacientes submetidos a esse tratamento uma melhor funcionalidade nas tarefas cotidianas e uma conseqüente melhor qualidade de vida. **Conclusão:** Considerando a proposta dessa pesquisa, pode-se concluir que a utilização da fisioterapia através da manipulação quiroprática teve excelente resultado no tratamento dos pacientes com cervicalgias.

**Palavras-chave:** quiropraxia, cervicalgia, fisioterapia.

**APLICAÇÃO DA SISTEMATIZAÇÃO DA ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM-  
SAE EM UM CLIENTE COM HIPERTENSÃO ARTERIAL SISTÊMICA:  
ESTUDO DE CASO.**

**RANIERE DE SOUZA LEAL, ANNARELLY MORAIS MENDES, LUDIMILLA  
FRANCISCA SANTOS VIANA, ELIAQUIM DE ARRUDA SILVA, LEANE  
SOARES GUIMARÃES, ALINE STEFHANE COUTINHO COELHO**

**RESUMO**

**Introdução:** A hipertensão arterial sistêmica é uma condição multifatorial, tratamento e prevenção da hipertensão são realizados através de condutas medicamentosas e não medicamentosas, os enfermeiros são responsáveis por diagnosticar problemas de saúde, riscos ao paciente e está disposto para promoção de saúde. **Objetivo:** Aplicar a sistematização da assistência de enfermagem em cliente com hipertensão arterial sistêmica. **MÉTODO:** Relato de caso, com coleta de dados realizados através de visitas domiciliares em cliente do município de Colinas-Ma. **Resultados e Discussão:** M.R.S., sexo feminino, 77 anos, negra, natural de Colinas-Ma, dona de casa, diagnosticada com hipertensão arterial (HA), esta preocupada por não conseguir sua aposentadoria, e sente saudade de suas filhas, dormi bem, mas quando não toma seu remédio acorda a noite, apresentou esta com déficit parcial auditivo e na visão, apresenta falta de alguns dentes inferiores, PA: 140/80 mmHg, TAx:35.8°C, FC:71bpm, FR: 17irpm. Analisados todos os dados através do Processo de Enfermagem-PE, obteve os seguintes diagnósticos de acordo com a taxonomia da NANDA: Ansiedade relacionada a conflito sobre as metas da vida; Insônia relacionada ao agente farmacológico; Risco de solidão relacionada à saudade dos filhos; Comunicação verbal prejudicada relacionado ao déficit parcial auditivo e visual; Dentição prejudicada relacionada à higiene oral inadequada; Risco de perfusão tissular cardíaca diminuída relacionada ao aumento da pressão arterial. Intervenções realizadas de acordo com as recomendações do NIC: Determinar efeitos de medicamentos sobre o sono; Ouvir atentamente o cliente; Monitorar a real situação atual da família; Identificar-se ao entrar no espaço do paciente; Orientar o paciente quanto à necessidade de consultar um dentista; Monitorar pressão arterial, pulso, padrão respiratório e observar as tendências. **Conclusão:** Após cada visita, aplicando a sistematização da assistência de enfermagem-SAE, pode-se observar uma grande melhora na qualidade de vida e bem estar da paciente tendo um prognóstico satisfatório para suas necessidades.

**Palavras-chave:** Hipertensão arterial; Enfermagem Sistematização de Enfermagem.

**A INCIDÊNCIA DE VITAMINA D EM PACIENTES PÓS CIRURGIA  
BARIÁTRICA: UMA REVISÃO.**

**FRANCISCA ALESSANDRA FERREIRA LEAL, ELIANA DA SILVA**

**RESUMO**

**Introdução:** A cirurgia bariátrica é considerada o tratamento mais eficaz no controle e tratamento da obesidade severa; porém em indivíduos submetidos a este procedimento, podem apresentar um maior risco de desenvolver deficiências nutricionais pela limitação na ingestão e absorção de muitos nutrientes, dentre eles a vitamina D. **Objetivo:** Verificar a incidência de vitamina D em pacientes após técnica cirúrgica do bypass gástrico em Y-de-Roux, e de que forma ocorre o seu tratamento. **MÉTODO:** Realizou – se uma revisão sistêmica da literatura científica com artigos relacionados à temática, disponíveis em livros e artigos científicos pesquisados nas bases de dados PubMed, Scientific Electronic Library Online (SCIELO), Science Direct, Medical Literature Analysis and Retrieval System (MEDLINE) e Portal de Periódicos da CAPES. **Resultados e Discussão:** A deficiência de vitamina D após cirurgia bariátrica tem sido relatada entre 50%-80% dos casos. Alguns estudos demonstraram que mais de 50% dos pacientes que apresentam deficiência de vitamina D após cirurgia bariátrica utilizavam polivitamínicos contendo 400-800 UI de vitamina D por dia. Outros estudos verificaram que a suplementação no pós-operatório com 400-800 UI de vitamina D, (colecalfiferol) presentes nos polivitamínicos/minerais não foi suficientes para prevenir níveis de PTH elevado. Quanto à sua deficiência presente no pós-operatório, a dose de vitamina D não foi suficiente para tratar sua deficiência. Assim, ainda não há dose que seja apropriada, no entanto sugere-se iniciar a suplementação com 2.000 UI/dia de vitamina D no pós-operatório, preferencialmente na forma de vitamina D3 (colecalfiferol). **Conclusão:** Ao serem submetidos em RYGB os pacientes devem fazer uso de polivitamínicos e minerais principalmente a vitamina D que juntamente com o cálcio evitam fraturas osseas. Monitoramento, tratamento e controle dos fatores de riscos são essenciais para prevenir estas complicações após o processo operatório.

**Palavras-chave:** Palavras-chave: Cirurgia bariátrica, Vitamina D, Derivação gástrica, Estado nutricional.

**USO DE INSTRUMENTOS DE RASTREAMENTO DOS SINAIS DE ALERTA  
PARA TEA: POSSIBILIDADES PARA VIABILIZAR A INTERVENÇÃO  
PRECOCE**

**MARIA CAMILA DA SILVA, MYCHELLE MARIA SANTOS DE OLIVEIRA,  
NAJRA DANNY PEREIRA LIMA**

**RESUMO**

**Introdução:** O Transtorno do Espectro Autista (TEA) é caracterizado por comprometimento na comunicação, habilidades sociais e comportamentos restritos e repetitivos. Os sinais de alerta do TEA podem ser detectados a partir dos dois anos de idade, dessa forma, quanto mais precoce for a intervenção, melhor será o prognóstico. Assim, a Atenção Primária a Saúde (APS) possui como instrumento de triagem de alterações do desenvolvimento, a Carteira de Saúde da Criança (CSC). Outrossim, há outros instrumentos de fácil aplicação como: o M-CHAT (Modified Checklist for Autism in Toddlers), CARDS (Childhood Autism Rating Scale) e ABC (Autism Behavior Checklist). **Objetivo:** Discutir a viabilidade do uso de instrumentos de rastreamento de sinais precoces do TEA na APS. **MÉTODO:** Revisão integrativa realizada por meio das seguintes bases de dados: SciELO, Google Acadêmico, Biblioteca Virtual de Saúde. **Resultados e Discussão:** Constatou-se que existem 11 instrumentos de triagem para sinais de TEA, dos quais 63% são validados. Segundo o Ministério da Saúde, a CSC é o maior instrumento de vigilância e promoção do desenvolvimento até os 9 anos. O M-CHAT auxilia no diagnóstico das crianças dos 18 aos 24 meses e consiste em um questionário de uso livre, composto por 23 itens referentes ao comportamento da criança. O CARS estabelece diagnóstico e está estruturada em 15 itens, sendo manejada por profissionais em crianças a partir dos 2 anos de idade. O ABC foi validado no Brasil como ICA (Lista de Checagem de Comportamento Autístico, Marteleto & Pedromônico, 2005), organizado em 57 itens e destinado aos responsáveis pela criança a partir dos 18 meses. **Conclusão:** A literatura aponta a existência de instrumentos simples e de fácil aplicação para rastreamento de sinais no TEA. Mas, muitos profissionais desconhecem esse transtorno e essas ferramentas, o que leva ao diagnóstico tardio que impacta negativamente na qualidade de vida da criança.

**Palavras-chave:** Autismo, TEA, Sinais, Avaliação

**DADOS EPIDEMIOLÓGICO: STAPHYLOCOCCUS AUREUS E SUA  
RELAÇÃO NA INTOXICAÇÃO ALIMENTAR**

**MARIA RITA SOUSA DA SILVA, LAWANDA KELLY MATIAS DE MACEDO,  
LAYLA VALERIA ARAUJO BORGES, VITOR EMANUEL SOUSA DA SILVA,  
ALDAISA PEREIRA DOS SANTOS**

**RESUMO**

**Introdução:** A epidemiologia do Staphylococcus aureus resistente à meticilina (MRSA) está em constante mudança, frequentemente associada às infecções adquiridas na comunidade e em hospitais. Entretanto, alimentos de origem animal ou vegetal e a água podem veiculá-los ocasionando infecções por essa bactéria, são os casos de DTA desencadeado pela alta quantidade ofertada a população e ainda acrescentam-se a exposição da população a alimentos destinados ao pronto consumo. **Objetivo:** Esclarecer dados epidemiológicos da intoxicação alimentar por acerca da população brasileira. **Método:** Foram feitas pesquisas sobre o assunto e sobre os dados epidemiológicos, nas plataformas virtuais Bireme, Lilacs e Scielo, de artigos publicados na integra, em português e em inglês, com os seguintes descritores: Staphylococcus aureus e intoxicação alimentar. **Resultados e Discussão:** Os alimentos comumente associados com intoxicação alimentar estafilocócica são produtos cárneos, saladas e produtos de padaria recheados com creme e produtos lácteos, para o microrganismo crescer e liberar toxina basta estar em temperatura elevada ou ambiente após a ingestão de alimento contaminado com manifestação da doença em menos de 24 horas. Os sintomas e sinais estão coerentes com os principais agentes etiológicos associados aos surtos, representando 90,5% dos casos que são as bactérias E. coli, Salmonella e S. aureus, respectivamente, mais evidentes são: diarreia (30%), dor abdominal (19%), vômito (17%) e náuseas (16%). De 2007 a 2017, das 99.826 mil pessoas expostas, a faixa etária com maior número de exposição é a de 20 a 49 anos e representa 55,22% dos doentes, totalizando 55.131 pessoas. A região Sudeste lidera o histórico com mais notificações de casos de DTA até maio de 2017, e na sequência vem a região Nordeste. **Conclusão:** Diante os dados fazer enfoque as medidas de prevenção no preparo de alimentos, para garantir a qualidade sanitária dos alimentos produzidos e servidos para a população. Sendo a hidratação e repouso a melhor forma terapêutica para melhora do quadro infeccioso.

**Palavras-chave:** Staphylococcus aureus, infecção alimentar, hábitos higiênico.

**AVALIAÇÃO FÍSICO-QUÍMICA DE COMPRIMIDOS DE DAPIRONA SÓDICA  
COMERCIALIZADA NO MUNICÍPIO DE FLORIANO-PI**

**BARUC BANDEIRA COSTA, ANA FLORIZE MORAIS OLIVEIRA, PATRÍCIA  
VIRNA SALES LEÃO, JULIANNE DE OLIVEIRA FERREIRA BRASILINO,  
NATÁLIA DA SILVA FERREIRA, RONDENELLY BRANDÃO DA SILVA**

**RESUMO**

**Introdução:** A qualidade dos medicamentos é uma característica de caráter não apenas comercial, mas também legal e moral. Segundo Costa (2010), A Dipirona Sódica é um analgésico e antipirético com propriedade antiespasmódica e anti-inflamatória. Age ao nível central e periférico, simultaneamente. Ademais, conforme Allen Jr. (2013), durante a produção de comprimidos, fatores devem ser controlados, a fim de assegurar a eficácia terapêutica. **Objetivo:** Avaliar por métodos físico-químicos os medicamentos na forma de comprimidos de dipirona sódica. **Metodologia:** Estudo descritivo, quali-quantitativo; experimental. Ocorreu no Laboratório de Controle de Qualidade do Laboratório Farmacêutico Sobral. Foram utilizados três tipos de medicamentos identificados como A, B e C, com forma farmacêutica comprimido e contendo o princípio ativo dipirona sódica. Realizou-se a análise através dos testes de identificação, dureza, friabilidade, peso médio, desintegração, dissolução; teor. Para estatística, utilizou-se o Microsoft Excel 2010. **Resultados e Discussão:** Os medicamentos A e B comprovaram sua qualidade através dos testes físico-químicos para tais ensaios: identificação, dureza, friabilidade, peso médio, desintegração, dissolução e teor. Para o medicamento C, não apresentou dentro da especificação, apenas para o teste de teor. **Conclusão:** Os testes físico-químicos confirmam uma boa indicação de um medicamento se está adequado para sua comercialização. Após análise, os medicamentos A e B cumpriram com os parâmetros farmacopeicos de qualidade, no entanto, o medicamento C não apresentou conformidades, apenas no ensaio de teor, indicando que a quantidade da dipirona sódica presente não está de acordo com o indicado no rótulo. Por isso, a avaliação da qualidade de medicamentos presentes no mercado é muito importante, necessitando de maior controle na produção, bem como fiscalização dos órgãos de vigilância sobre os medicamentos isentos de prescrição (MIP), como a dipirona sódica.

**Palavras-chave:** Qualidade, Análise físico-química, Dipirona sódica

**ACEITAÇÃO DE MEDICAMENTOS GENÉRICOS PELOS ACADÊMICOS DO  
CURSO DE FARMÁCIA DA FAESF**

**ANA FLORISE MORAIS OLIVEIRA, PATRÍCIA VIRNA SALES LEÃO, JOÃO  
PEDRO DA SILVA SÁ, BARUC BANDEIRA COSTA, SUELY MOURA MELO,  
RONDENELLY BRANDÃO DA SILVA**

**RESUMO**

**Introdução:** Os medicamentos genéricos são aqueles que contêm os mesmos princípios ativos, mesma dose e forma farmacêutica. Na rede pública de saúde os médicos são obrigados a receitar pelo nome do princípio ativo (principal substância que compõe o remédio), (BRASIL, 2017). O genérico é uma opção para diminuição dos preços abusivos praticados pelo setor farmacêutico, principalmente através da redução do superfaturamento na importação de matérias primas, propiciando assim a livre concorrência entre as indústrias do setor (FERNANDES et al, 2011). Cabe a ANVISA (Agência Nacional De Vigilância Sanitária) certificar se a eficácia dos medicamentos genéricos corresponde exatamente à do medicamento referência (DUARTE et al, 2010). **Objetivo:** Fazer uma avaliação da aceitação dos acadêmicos sobre o uso do medicamento genérico e com isso passar uma seguridade as pessoas que os consomem. **Metodologia:** Abordagem quantitativa e o procedimento técnico utilizado foi um levantamento de dados através de pesquisa de campo. Do universo de pesquisa de cerca de 1500 acadêmicos da FAESF, 350 são acadêmicos em farmácia e 88 responderam ao questionário. A ferramenta de coleta foi aplicada através de um questionário padrão, em seguida, os dados foram tabulados, analisados e discutidos, onde foi relatada a aceitação dos medicamentos genéricos por parte desses acadêmicos. Autorizado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da FAESF- PI, assegurados pela resolução 466/12 – 510/16 do Conselho Nacional de Saúde. Todos os participantes da pesquisa assinaram o TCLE. **Resultados e Discussão:** Os dados mostram que 98,86% dos entrevistados aceitaram o medicamento genérico, onde verificaram resultados satisfatórios, e 100% demonstraram uma confiança nos farmacêuticos para troca do medicamento convencional de marca pelo genérico, que é de grande relevância na questão financeira pelos consumidores do produto. **Conclusão:** Constatou-se a percepção da importância da aceitação do medicamento genérico pelos acadêmicos. Dessa forma, concluiu-se que o trabalho atingiu seus objetivos gerais e específicos.

**Palavras-chave:** Medicamento Genérico, Atenção Farmacêutica, Aceitação.

**O IMPACTO DA ABORDAGEM DA FISIOTERAPIA DO TRABALHO E  
ERGONOMIA EM EMPRESAS**

**KELLYANE TEIXEIRA RIBEIRO, LILIANE LIMA DE ARAÚJO, SAMIA  
DANIELE DO NASCIMENTO RAMOS, SIMONE DA SILVA SILVEIRA**

**RESUMO**

**Introdução:** O Brasil possui a maior taxa de doenças ocupacionais e acidentes de trabalho da América Latina, responsáveis por elevados custos previdenciários e pela redução da produtividade. A exposição aos fatores de risco presentes nas condições de trabalho tem contribuído para a ocorrência, cada vez mais frequente, de doenças físicas e mentais em trabalhadores de diferentes atividades econômicas. A Ergonomia pode auxiliar na diminuição dos riscos de doenças ocupacionais e agravos relacionados às sobrecargas de cunho biopsicossocial, por meio da identificação de tais fatores. Essa estratégia pode determinar a eficácia de abordagens preventivas e promover saúde no ambiente de trabalho. **Objetivo:** O trabalho buscou avaliar através de artigos encontrados, o impacto da abordagem da fisioterapia do trabalho e ergonomia em empresas. **Materiais e Métodos:** O estudo é constituído de uma revisão de literatura, onde foram encontrados 33 artigos que tratavam do tema, no qual, 10 serviram como base para o presente estudo, encontrados nas bases de dados: SCIELO e LILACS. Como critério de inclusão utilizou-se artigos que abordassem o tema, em português, e que tenham sido publicados no período de 2008 a 2018. Como critério de exclusão foram artigos incompletos e pagos. Os descritores utilizados foram: Fisioterapia, Trabalho e Ergonomia. **Resultados e Discussões:** Ao analisar a literatura, observou-se os diversos acometimentos ocasionados pelo trabalho, muitas vezes intimamente ligado a ergonomia incorreta dos postos de trabalhos, promovendo doenças e alterações, incapacitando os trabalhadores de realizar suas atividades. A presença da fisioterapia do trabalho e ergonomia nas empresas atua de forma preventiva, permitindo assim, a redução de lesões e alterações relacionadas ao trabalho. **Considerações Finais:** A ergonomia é um fator primordial nos postos de trabalho. Para isso, é importante a presença constante do fisioterapeuta do trabalho nas empresas, garantindo a saúde e conforto aos trabalhadores, também prevenindo posteriores lesões relacionados ao trabalho.

**Palavras-chave:** Fisioterapia, Trabalho e Ergonomia

**A REALIDADE VIRTUAL ALIADA À FISIOTERAPIA CONVENCIONAL NO  
TRATAMENTO DA PARALISIA CEREBRAL**

**LUCAS SOUSA GUIMARÃES, CHRISTINE ALVES PEREIRA SANTOS,  
EDUARDO HENRIQUE BARROS FERREIRA**

**RESUMO**

**Introdução:** Paralisia Cerebral (PC) pode ser definida como uma desordem de movimento e postura devido a um defeito ou lesão do encéfalo em desenvolvimento. Os déficits na PC incluem anormalidades do tônus muscular, equilíbrio e força muscular. A realidade virtual por sua vez consiste numa tecnologia computadorizada que simula elementos e ações da vida real, sendo um forte aliado da fisioterapia no tratamento da PC. **Objetivo:** Identificar os efeitos da realidade virtual no tratamento da paralisia cerebral. **Método:** O presente estudo trata-se de uma revisão integrativa de caráter bibliográfico sobre a atuação da realidade virtual no tratamento da paralisia cerebral. Foram coletados artigos publicados entre 2010 e 2018, em português e inglês, utilizando as bases dados nas eletrônicas Scielo, Pubmed e PEDro, com os seguintes descritores baseados no DeCs (descritores em ciências da saúde): realidade virtual, paralisia cerebral e fisioterapia. A coleta foi realizada em outubro de 2018. Foram encontrados 154 artigos relacionados à tematização, após aplicação dos critérios de inclusão foram selecionados 10 artigos. Os critérios de inclusão utilizados foram: trabalhos completos, originais com o tema proposto em português e inglês. Já os critérios de exclusão foram: resumos, artigos incompletos e aqueles que não se encaixaram na temática. **Análise e seleção:** leitura prévia dos títulos e resumos através do método matriz de síntese. **Resultados e Discussão:** A realidade virtual no tratamento de crianças com PC tem como principais resultados o aumento do controle do equilíbrio e coordenação, melhora na capacidade de controle motor, equilíbrio estático e dinâmico e na capacidade funcional, proporcionando maior independência ao realizar as atividades de vida diária e refletindo assim em uma melhor qualidade de vida. **Conclusão:** Considerando a proposta dessa pesquisa, pode-se concluir que a utilização da realidade virtual como aliado da fisioterapia demonstrou ter resultados significativos no tratamento dos pacientes com paralisia cerebral.

**Palavras-chave:** realidade virtual, paralisia cerebral, fisioterapia.

**ESTUDO FÍSICO-QUÍMICO DO METRONIDAZOL NA FORMA DE GEL  
VAGINAL PRODUZIDO POR FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO  
COMERCIALIZADO NO MUNICÍPIO DE FLORIANO-PI**

**PATRÍCIA VIRNA SALES LEÃO, ANA FLORISE MORAIS OLIVEIRA,  
RHAYSSA ELLEN CARVALHO FEITOSA, BARUC BANDEIRA COSTA,  
JARDES FIGUERÊDO DO RÊGO, RONDENELLY BRANDÃO DA SILVA**

**RESUMO**

**Introdução:** O setor magistral representa um importante segmento do mercado brasileiro de medicamentos, porém a qualidade dos produtos fornecidos pelos estabelecimentos é frequentemente discutida, o que levou a Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA) a demonstrar preocupação com os produtos produzidos por este setor, levando ao aumento das fiscalizações e dos cuidados. (BONFILIO, RUDY et al, 2010). **Objetivo:** avaliar a qualidade físico-química do metronidazol na forma de gel vaginal produzido por farmácia manipulação comercializado no município de Floriano-PI. **Metodologia:** Estudo de abordagem quantitativa experimental no estado físico-químico de creme constituído pelo princípio ativo metronidazol comercializada no município de Floriano-PI, realizadas no Laboratório de Controle de Qualidade do Laboratório Farmacêutico Sobral. Todos os procedimentos de análise com ensaios para: aspecto, pH e doseamento foi feito de acordo com a Farmacopeia Britânica (2008) e Farmacopeia Brasileira (2010). **Resultados e Discussão:** Os ensaios analisados, demonstraram que os devidos parâmetros (aspecto, pH, doseamento) estão de acordo a farmacopeia, O aspecto demonstrou que as amostras encontravam-se homogêneas, quanto ao pH no creme manipulado foi de (5,9 – 6,0) e no genérico (5,0 – 5,5), onde as mesmas se encontram bem no limite exigido. No teste de doseamento encontram-se bem próximos ao exigido pela farmacopeia brasileira 5ª edição (faixa 92,5% a 107,5%) utilizando a cromatografia Líquida de Alta Eficiência (HPLC), onde o manipulado apresentou (94,9 – 95,71%) e o genérico (92,9 – 102%). **Conclusão:** Os resultados da pesquisa através dos ensaios analisados, demonstraram que os devidos parâmetros (aspecto, pH, doseamento) estão de acordo com as farmacopeias, podendo a população consumir esses produtos sem preconceito e sem a necessidade de questionar as qualidades dos mesmos.

**Palavras-chave:** Magistral, Genérico, Metronidazol.

**A IMPORTÂNCIA DA DISCIPLINA DE LIBRAS NA FORMAÇÃO DOS  
GRADUANDOS EM ENFERMAGEM COMO UM FATOR SÓCIO INCLUSIVO**

**DÉBORA IARA DE ARAUJO NUNES, FERNANDO SILVESTRE ALVES  
PEREIRA, LETÍCIA FEITOSA SANTOS, RAYANE DA SILVA SANTOS,  
ALINE STEFHANE COUTINHO COELHO**

**RESUMO**

**Introdução:** O principal obstáculo para assistência do deficiente auditivo diz respeito à falta de comunicação com a Língua Brasileira de Sinais (LIBRAS), tendo em vista que 7,6% da população apresenta perda auditiva severa. A exclusão dos deficientes auditivos do processo assistencial, do qual deveriam ser protagonistas, está vinculada aos fatores de o despreparo dos profissionais de saúde e a falta de intérpretes. Os profissionais, com ênfase na enfermagem precisam estar preparados para interagir com clientes que possuem essa deficiência, pois as barreiras comunicacionais repercutem negativamente na qualidade dos serviços prestados. **Objetivo:** Analisar a importância referente ao ensino de LIBRAS como disciplina obrigatória nos cursos de formação profissional na saúde. **Método:** Estudo foi através de uma revisão da literatura com finalidade analisar os estudos referentes à inclusão do ensino de LIBRAS como disciplina obrigatória nos cursos de formação profissional na saúde. **Resultados e Discussão:** É de relevante importância o ensino de Libras para a capacitação do profissional da saúde no atendimento ao deficiente auditivo. Estudos relevam que os próprios profissionais possuem dificuldades para se comunicarem com os deficientes auditivos, declarando que na carreira acadêmica não são preparados para esse tipo de atendimento. O grande desafio é? formar profissionais que não sejam apenas instrumentos de conhecimentos, mas, sobretudo, de novas atitudes e práticas que valorizem a diversidade humana. **Conclusão:** A inclusão do ensino de Libras sendo disciplina obrigatória na saúde se faz um importante instrumento de mudança na realidade social do deficiente auditivo está incluída atualmente. A questão da deficiência deve ser estudada em todas as suas variáveis e extensão para que se possa estimular a todos os novos profissionais a contribuir para o desenvolvimento de uma sociedade mais justa, demonstrando a importância da inclusão social e respeito pelo cidadão com deficiência.

**Palavras-chave:** Libras, Deficiência Auditiva, Saúde.

**CÂNCER DE PRÓSTATA: ATUAÇÃO DO ENFERMEIRO NA FORMA DE  
PREVENIR**

**FERNANDO SILVESTRE ALVES PEREIRA, DÉBORA IARA DE ARAUJO  
NUNES, LETÍCIA FEITOSA SANTOS, RAYANE DA SILVA SANTOS, ALINE  
STEFHANE COUTINHO COELHO**

**RESUMO**

**Introdução:** No câncer de próstata, as glândulas próximas da superfície externa sofrem degeneração e se transformam em células cancerosas. Já um tumor benigno significa uma massa localizada que se multiplica vagarosamente que é constituída por células semelhantes às que o originaram. Esse câncer é a segunda maior causa de morte na população masculina, sendo considerado problema de saúde pública. E o enfermeiro como parte da equipe multidisciplinar tem papel importante na orientação. **Objetivo:** Demonstrar as ações do enfermeiro na prevenção do câncer de próstata. **Método:** Na realização dessa pesquisa foi utilizada a pesquisa de campo associada à pesquisa bibliográfica de caráter exploratório e descritivo e abordagem quantitativa. **Resultados e Discussão:** Amostra foi realizada com 50 indivíduos do sexo masculino, com idade entre 40 a 70 anos, sendo que 42% dos participantes são da faixa etária entre 60 e 69 anos. O câncer de próstata é considerado o câncer da terceira idade, é um dos tipos de tumores que os homens idosos estão propensos a contrair. O enfermeiro pode atuar em ações e campanhas educativas que promovam a saúde do homem, como o Novembro Azul ou ações que levem informações para população sobre a importância dos exames anuais e informar hábitos de vida saudáveis. **Conclusão:** Com base no que se observou dos resultados da pesquisa, a falta de conhecimento e os meios preventivos sobre a doença impedem a maior adesão dos homens na realização da prevenção contra o câncer de próstata. O enfermeiro não deve perder as oportunidades de abordagem ao homem, aproveitando as situações cotidianas da assistência de enfermagem. **Palavras-chave:** Próstata, Câncer, Homens.

**ANÁLISE PARASITOLÓGICA DAS AREIAS DE PARQUES PÚBLICOS DA  
CIDADE DE TERESINA-PI**

**ANNA CAROLINY REZENDE DOS SANTOS, NATALIA SILVA DOS  
SANTOS, ANTÔNIO FRANCISCO FERREIRA DA SILVA, ADRIANA  
SARAIVA DOS REIS**

**RESUMO**

**Introdução:** Contaminação biológica de espaços públicos com material fecal de animais (cães e gatos), contendo formas parasitárias infetantes, constitui um fator de risco para a população em geral e particularmente para as crianças. **Objetivo:** O objetivo da pesquisa foi analisar a presença de parasitas nas areias de parques públicos da cidade de Teresina-PI. **Método:** A pesquisa foi realizada de Agosto a Outubro de 2018 com amostras de areias de três parques públicos de Teresina – PI, Parque da Potycabana, Parque da Ponte Estaiada e Parque da Cidade. As amostras foram processadas pelos métodos de Hoffman e Willis. **Resultados e Discussão:** Os resultados demonstrados na técnica de Hoffman foram encontrados ovo infértil e fértil de *Ascaris lumbricóides* na amostra de areia do Parque da Potycabana, já na técnica de Willis visualizou-se larva de *Ascaris lumbricoides* também na Potycabana e cisto de *Endolimax nana* no Parque da Ponte Estaiada, e em ambas as técnicas nenhum parasita foi encontrado no Parque da Cidade. O encontro de apenas uma amostra com ovo de helminto no período seco pode ser justificada pelo estudo realizado por Oge e Oge (2000) que relataram que a pluviosidade, movimentação eólica e condições do solo seriam fatores determinantes para a manutenção e dispersão dos ovos de helmintos, com isso as chuvas e os ventos podem espalhar os possíveis ovos presentes em solos arenosos. Uma característica importante deste resultado é que os meses mais quentes do ano favorecem a viabilidade de ovos de helmintos e potencializam o risco de contaminação (OLIVEIRA; et al., 2011). Segundo Monteiro et al., (2018) evidencia que o solo é o principal meio de transmissão destes agentes que muitas vezes são considerados zoonoses, transmitidas por cães e gatos, e facilmente infectam a população. **Conclusão:** O presente estudo conclui que os microrganismos encontrados nas areias analisadas expõem pessoas que frequentam os locais à contrair doenças.

**Palavras-chave:** Areias, Parasitas, Crianças, Parques.

**A IMPORTÂNCIA DA SIMULAÇÃO REALÍSTICA EM WORKSHOP DE  
SUPORTE BÁSICO DE VIDA: RELATO DE EXPERIÊNCIA**

**FRANCISCO ELTON JONES ARRUDA DA SILVA, VANESSA VIEIRA DE  
SOUSA, MAGILSON RODRIGUES DA SILVA, JOAB SILVA MESQUITA,  
GABRIELA BARBOSA JOVINO MOREIRA, JOÁS SILVA MESQUITA**

**RESUMO**

**Introdução:** A simulação no ensino de Ciências da Saúde tem se tornado ferramenta fundamental e freqüente para a formação dos estudantes nos cursos de graduação e pós-graduação. No entanto, existem correlações potenciais entre a eficácia do emprego do manequim como simulador e outros tipos de simulação, incluindo simulação de realidade virtual. A busca pela eficiência técnica e o conhecimento especializado contribuiu para o surgimento de diversas mudanças no contexto das academias e nas propostas de formação. Essas modificações afetaram também a dinâmica de ensino e aprendizagem, em que o docente assume a postura de transmissor de conteúdos e ao discente é atribuído o papel de mero expectador. **Objetivo:** Relatar a experiência vivenciada em uma simulação realística em um workshop de suporte básico de vida. **Métodos:** Estudo descritivo, do tipo relato de experiência, realizado em uma instituição privada de ensino superior na cidade de Fortaleza – CE. **Resultado e discussão:** Foram realizados dois dias de workshop em uma instituição de ensino superior na qual participaram duas equipes sobre suporte básico de vida no atendimento a vítima de trauma, uma em cada dia, onde foram evidenciadas noções básicas do tipo A, B, C, D, E, onde trouxeram a simulação prática com uma simulação realística de uma vítima de trauma no último dia. A simulação, isoladamente, representa uma “técnica” ou uma tecnologia e centra-se na recriação de situações da vida real. Visa permitir aos estudantes o desempenho prático ou a aquisição de habilidades em um ambiente seguro. **Considerações finais:** Ao avaliar por várias óticas conclui-se que torna-se mister que os profissionais de enfermagem participem de atividades de simulação realística devido a grande preparação e o conhecimento de procedimentos técnicos que tornam o profissional de enfermagem mais preparado e capacitado para eventos reais do dia a dia. **Palavras-chave:** Suporte básico de vida; Enfermagem; Emergência.

## A AÇÃO DO ENFERMEIRO COMO MEDIADOR NA PREVENÇÃO DE PARASITOSE

ROBSON PEREIRA ASSUNÇÃO, VÍVIAN NÁTHALY OLIVEIRA CARVALHO,  
PEDRO MIRANDA DA SILVA NETO, KAREN PATRÍCIA VARÃO DE  
ALMEIDA

### RESUMO

**Introdução:** As doenças advindas de parasitas têm uma enorme incidência no Brasil, devido às regiões de baixa infraestrutura, resultado da falta de atenção primária governamental, afetando diretamente a população caracterizada pela enorme escassez de conhecimento acerca da atenção básica de higienização. Nesse aspecto, o enfermeiro é o principal indicador das necessidades de cuidado da população, portanto, este tem o papel de transferir conhecimentos a fim de prevenir a disseminação das referidas parasitoses. **Objetivo:** Prover uma autorreflexão nos profissionais de enfermagem para que a informação que lhes foi adquirida seja repassada de uma forma humanitária e simples possibilitando o acesso da comunidade. **Método:** Trata-se de uma revisão bibliográfica de natureza descritiva, onde se aborda a ação do enfermeiro frente à prevenção de parasitoses. O levantamento bibliográfico ocorreu através de pesquisas nas plataformas virtuais SciELO e Periódicos CAPES. **Resultados e Discussões:** A partir da análise de artigos selecionados, que visam expor a capacidade do enfermeiro em repassar informações e nortear as pessoas frente as doenças parasitárias, é notório que os mesmos se sintam preparados para promover uma atenção primária a população de baixa renda econômica. Um artigo revelou um aspecto positivo relacionado aos profissionais de enfermagem onde estes realizaram consultas de enfermagem e visitas domiciliares complementando com atividades educativas a fim de promover uma estratégia voltada para a educação em saúde. Além disso, é notável a integridade dos profissionais de enfermagem ao realizarem ações para o controle dessas doenças, para isso os enfermeiros se tornam essenciais na desenvoltura da prevenção ao estipularem métodos que potencializam a absorção dos conhecimentos inseridos no ambiente de convívio das populações menos desfavorecidas. **Conclusão:** Evidencia-se a necessidade da implantação de campanhas preventivas que visam educar a população mais atingida por parasitoses e que possuem pouco conhecimento acerca das causas que provocam o desenvolvimento dessas doenças. **Palavras-chave:** Parasitoses; Doença; Enfermagem.