



Cuidados de enfermagem ao paciente oncológico adulto à luz da Teoria de Jean Watson

Nursing care for adult oncological patients in the light of Jean Watson's theory

Cuidados de enfermería al paciente oncológico adulto a la luz de la teoría de Jean Watson

Débora Rodrigues Alves de Lima¹, Patrícia Serpa de Souza Batista¹, Ana Claudia Gomes Viana¹, Genáine de Fátima Alves Teixeira Fernandes dos Santos².

RESUMO

Objetivo: Mapear através dos periódicos online nacionais e internacionais, as principais evidências científicas disponíveis, relacionadas ao cuidado de enfermagem ao paciente oncológico adulto, a luz da Teoria de Jean Watson. **Métodos:** Trata-se de uma revisão integrativa de literatura, com busca realizada em fevereiro de 2023 nas bases SciELO, Lilacs, PubMed, Scopus, Web of Science, e Acervo + *Index Base*. Os achados foram analisados com base na teoria empregada e apresentados de modo descritivo. **Resultados:** Foram incluídas 10 publicações relacionadas ao cuidado oncológico de enfermagem e a Teoria de Jean Watson. Constatou-se que amor, espiritualidade, confiança, apoio a expressão de sentimentos, criatividade e o ensino-aprendizagem são imprescindíveis no processo de cuidado ao paciente oncológico. **Considerações finais:** Foi possível demonstrar por meio das evidências científicas, que o cuidado oncológico pautado na teoria de Jean Watson, irá contribuir para a prestação de uma assistência norteada nos aspectos, físicos, biológicos e espirituais, considerando o paciente e sua família na integralidade.

Palavras-chave: Cuidado de Enfermagem, Teoria de Enfermagem, Enfermagem Oncológica.

ABSTRACT

Objective: To map the main scientific evidence available, through national and international online journals, related to nursing care for adult cancer patients, in the light of Jean Watson's Theory. **Methods:** This is an integrative literature review, with a search carried out in February 2023 on the SciELO, Lilacs, PubMed, Scopus, Web of Science, and Acervo + *Index Base*. The findings were analyzed based on the theory employed and presented descriptively. **Results:** The study included 10 publications related to oncology nursing care and Jean Watson's theory. It was found that love, spirituality, trust, support for expressing feelings, creativity and teaching and learning are essential in the process of caring for cancer patients. **Final considerations:** Through scientific evidence, it was possible to demonstrate that cancer care based on Jean Watson's theory will contribute to providing care based on physical, biological and spiritual aspects, considering the patient and their family as a whole.

Keywords: Nursing Care, Nursing Theory, Oncology Nursing.

¹ Universidade Federal da Paraíba (UFPB), João Pessoa-Paraíba.

² Faculdade Santa Emília de Rodat (FASER), João Pessoa - PB.

RESUMEN

Objetivo: Mapear las principales evidencias científicas disponibles relacionadas con los cuidados de enfermería a pacientes oncológicos adultos, a la luz de la teoría de Jean Watson, utilizando revistas online nacionales e internacionales. **Métodos:** Se trata de una revisión bibliográfica integradora, con búsqueda realizada en febrero de 2023 en las bases de datos SciELO, Lilacs, PubMed, Scopus, Web of Science y Acervo + Index Base. Los resultados fueron analizados con base en la teoría empleada y presentados de forma descriptiva. **Resultados:** Se incluyeron 10 publicaciones relacionadas con los cuidados de enfermería oncológica y la Teoría de Jean Watson. Se encontró que el amor, la espiritualidad, la confianza, el apoyo a la expresión de sentimientos, la creatividad y la enseñanza y el aprendizaje son esenciales en el proceso de atención a los pacientes con cáncer. **Consideraciones finales:** A través de la evidencia científica, fue posible demostrar que el cuidado oncológico basado en la Teoría de Jean Watson contribuirá para proporcionar una atención orientada por los aspectos físicos, biológicos y espirituales, considerando al paciente y a su familia como un todo.

Palabras clave: Atención de Enfermería, Teoría de Enfermería, Enfermería Oncológica.

INTRODUÇÃO

O câncer representa uma das principais causas de mortalidade no mundo, sendo que no Brasil, trata-se da segunda causa de morte. Para o Brasil, a estimativa para o triênio de 2023 a 2025 aponta que ocorrerão 704 mil casos novos de câncer (INCA, 2022). Devido aos altos índices de incidência, a problemática do câncer possui relevância não só a nível nacional como internacional.

A alta incidência e mortalidade estão crescentes em boa parte do mundo, em especial nos países em desenvolvimento. Tal fato, está relacionado com a distribuição de renda, maior expectativa de vida e ao aumento considerável do crescimento populacional (INCA, 2021). Existem outros fatores que também estão associados a este aumento, como os hábitos de vida e perfil socioeconômico.

Frente a aumento tão expressivo dos altos índices de incidência do câncer, torna-se fundamental que os serviços e as equipes de saúde, estejam preparadas para atender esta demanda. Pois, o câncer carrega consigo diversos estigmas relacionados a sentimentos negativos e a perda da sua identidade pessoal (SANTANA ADS, et al., 2022).

Além do estigma social, por vezes, ser diagnosticado com alguma neoplasia está associado a um prognóstico ruim, de incurabilidade iniciando-se em algumas situações, um tratamento oncológico doloroso e prolongado para o paciente e sua família (LIMA HB, et al., 2022).

Portanto, torna-se essencial refletir o cuidado a partir de um referencial teórico que embase os profissionais da enfermagem no cuidado ao paciente oncológico, considerando as particularidades destes pacientes, desenvolvendo um cuidado integral e humano. Dessa forma, a Teoria do Cuidado Humano de Jean Watson destaca-se por ser fundamentada na perspectiva holística, na visão unitária do ser e na psicologia transpessoal (WATSON J, 2018).

É importante ressaltar que a teórica evoluiu o paradigma da teoria, de Processo *Clinical Caritas* para *Caritas-Veritas Literacy in Unitar y Caring Science*, no qual a inserção do termo *Veritas* configura os valores que honram e dignificam o cuidado humano, na qual faz uso de uma palavra evocativa para cada um dos 10 elementos do Processo *Clinical Caritas-Veritas*, são estes: abraçar (bondade amorosa), inspirar (fé-esperança), confiar (eu transpessoal), nutrir (relação), perdoar (todos), aprofundar (auto-criativo), equilibrar (aprendizado), co-criar (campo caritas), contribuir (humanidade) e ser aberto (infinito) (WATSON J, 2018; TONIN L, et al., 2020).

No que se refere à assistência voltada a pacientes oncológicos é imprescindível que se procure ouvir não só com o sentido físico, mas considere o modo subjetivo do ser, destacando-se o processo de cuidado

proposto pela teórica Jean Watson, o *Clinical Caritas-Veritas*, composto por elementos de cuidado que valoriza as experiências e as percepções subjetivas do ser, pautado no desenvolvimento de um cuidado transpessoal, que permeia do físico ao não físico, estando aberto ao infinito (WATSON J, 2018).

Portanto, fundamentar os cuidados prestados ao paciente oncológico na teoria em questão, contribuirá para ampliação e fortalecimento dos estudos na área desta temática, visto que, o uso da Teoria do Cuidado Humano de Jean Watson como referencial metodológico ainda é insipiente (COSTA JR, et al., 2019). Novos estudos se fazem necessários, pois favorecerá maior clareza aos profissionais de saúde, em especial, os enfermeiros, sobre os aspectos inerentes ao cuidado do paciente oncológico, a partir de uma consciência caritas.

Frente as considerações apresentadas, o objetivo desta revisão integrativa foi mapear através dos periódicos online nacionais e internacionais, as principais evidências científicas disponíveis, relacionadas ao cuidado de enfermagem ao paciente oncológico adulto, a luz da Teoria de Jean Watson.

MÉTODOS

Trata-se de um estudo de revisão integrativa com o objetivo de reunir, sintetizar e possibilitar a análise crítica do conhecimento já existente sobre a temática proposta. Para tal, se faz necessário seguir as etapas operacionais da pesquisa: a elaboração da questão norteadora e do objetivo da revisão integrativa; a definição dos critérios de inclusão e exclusão dos artigos; a definição das informações a serem extraídas dos artigos selecionados; a análise dos resultados; a discussão; e a apresentação da revisão (FIGUEIREDO MLF, et al, 2014).

Para elaborar a questão de pesquisa utilizou-se a estratégia PICO, na qual: População (P), Interesse (I), Contexto (Co), que auxilia a identificar os tópicos-chaves. Sendo P para população (enfermeiro, paciente), I para interesse (Teoria de Jean Watson) e C para contexto (cuidado oncológico adulto). Resultando na pergunta: quais as principais evidências científicas acerca do cuidado de enfermagem ao paciente oncológico adulto, a luz da Teoria de Jean Watson?

A seleção das evidências ocorreu por meio de acesso virtual pela Comunidade Acadêmica Federada (CAFe) do portal de periódicos da plataforma da Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior (CAPES), nas seguintes bases de dados, *Scientific Electronic Library Online* (SciELO), *Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde* (Lilacs), *National Library of Medicine National Institutes of Health* (PubMed), *Sci Verse Scopus* (Scopus) e *Web of Science*. A pesquisadora também realizou busca de artigos na *Acervo + Index Base*.

Referente a etapa de seleção das evidências foi realizada no mês de fevereiro de 2023, através do cruzamento dos descritores, “nursing care”, “oncology nursing”, “nursing theory”, “watson's theory” existentes no Descritores em Ciências da Saúde (DeCS), *Medical Subject Headings* (MeSH) e CINAHAL, através dos operadores booleanos AND e OR.

Como critérios de inclusão, foram inseridos nesta revisão os estudos que contemplaram os seguintes critérios de elegibilidade: estudos originais que relacionam a teoria de Jean Watson com o cuidado de enfermagem ao paciente oncológico adulto, publicados nos idiomas português, inglês e espanhol, com resumo completo disponível. Foram excluídos artigos de revisão, em duplicidade, carta ao editor, trabalhos monográficos, dissertações e teses. Ressalta-se que apesar de haver um quantitativo significativo de estudos que associam a teoria estudada com o cuidado em saúde, o número de pesquisas que abordam o cuidado oncológico e a Teoria de Jean Watson ainda é escasso, por esta razão adotou-se o recorte temporal de 2013 a 2023 a fim de ampliar o número de artigos a serem analisados.

Utilizando a estratégia de busca anteriormente citada, foram identificados 360 artigos nas bases de dados pesquisadas. Estes artigos foram organizados por meio da ferramenta de software Endnote, na ocasião, foram excluídos 16 artigos em duplicidade, permanecendo 344 artigos, os quais tiveram seus títulos e resumos lidos

por duas pesquisadoras para a verificação dos critérios de inclusão. Destes, 324 foram excluídos por não apresentarem relação com a temática do cuidado de enfermagem ao paciente oncológico adulto, a luz da Teoria de Jean Watson.

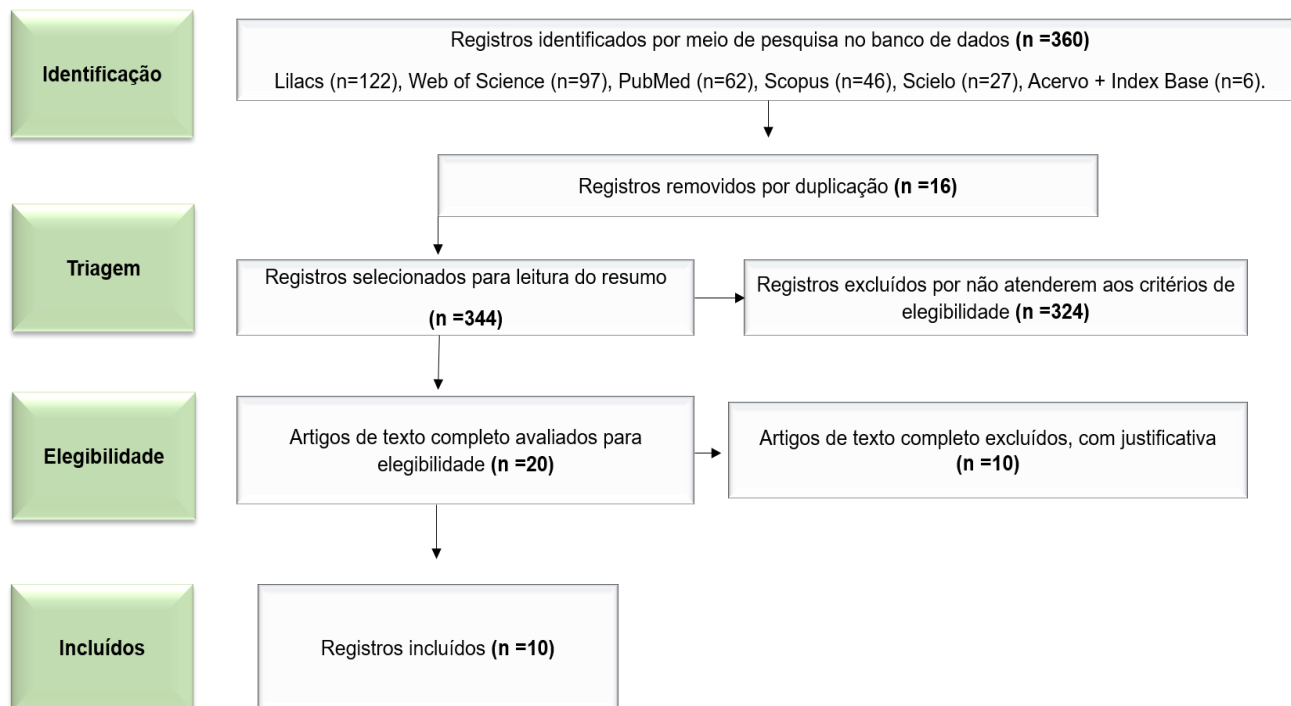
Dessa forma, a amostra do estudo é composta por 20 artigos, os quais foram validados por uma terceira pesquisadora para verificação da pertinência com a temática investigada. Posteriormente, seguiu-se com a leitura na íntegra por duas pesquisadoras, o que resultou na exclusão de 10 artigos por não se adequarem aos critérios de inclusão, permanecendo ao final uma amostra de 10 artigos.

Se faz importante ressaltar que para a obtenção das informações relevantes, adotou-se um formulário previamente elaborado, com o auxílio do software Excel Microsoft Office 2019, composto pelas seguintes informações: autores, ano de publicação, país, delineamento, cenário do estudo, participantes, nível de evidência e as principais ações associadas ao cuidado de enfermagem ao paciente oncológico adulto, a luz da Teoria de Jean Watson. Nesse ínterim, todas as pesquisadoras, testaram, revisaram e discutiram o formulário antes de ser iniciada a etapa de extração dos dados.

Cumprir evidenciar que os artigos selecionados, que preencheram os critérios de inclusão, foram classificados por meio dos níveis de evidência, buscando-se avaliar a qualidade metodológica da seguinte forma: Nível I: meta-análise de estudos clínicos controlados e com randomização; Nível II: estudo com desenho experimental; Nível III: pesquisa quase experimental; Nível IV: estudos de coorte e de caso-controle; Nível V: revisão sistemática de estudos descritivos e qualitativos; Nível VI: estudo descritivo ou qualitativo e; Nível VII: opiniões de especialistas (MELNYK BM e FINOUT-OVERHOLT E, et al., 2014).

Na etapa final, os resultados foram compilados e comunicados, com a intenção de apresentar as principais evidências científicas abordadas em cada artigo sobre o cuidado de enfermagem ao paciente oncológico adulto, a luz da Teoria de Jean Watson, possibilitando estruturar e apresentar a síntese dos achados de modo descritivo.

Figura 1 - Apresenta o fluxo realizado para a seleção dos artigos inseridos nesta revisão.



Fonte: Lima DRA, et al., 2024.

RESULTADOS

Para compilar e comunicar os resultados, visando apresentar uma visão geral de todo o material, foram sistematizados dois quadros, o primeiro com autores, ano de publicação, país, delineamento, cenário do estudo, participantes e nível de evidência. No segundo quadro consta os principais cuidados de enfermagem ao paciente oncológico adulto, a luz da Teoria de Jean Watson.

Quadro 1 – Descrição dos estudos selecionados quanto ao autor, ano, país, delineamento, cenário do estudo, participantes e nível de evidência.

ID	Título Autores e Ano	País	Delineamento	Cenário do estudo e Participantes	NE *
A1	Meira GG, et al. (2023)	Brasil	Qualitativo	Hospital, 10 pacientes	VI
A2	Teskereci G, et al. (2021)	Turquia	Estudo piloto	Hospital, 52 pacientes	VI
A3	Cahyani IG, et al. (2021)	Indonésia	Qualitativo	Hospital, 8 pacientes	VI
A4	Evangelista CB, et al. (2021)	Brasil	Qualitativo	Hospital, 10 enfermeiros	VI
A5	Costa JR, et al. (2019)	Brasil	Qualitativo	Hospital, 26 profissionais	VI
A6	Matos JC e Guimarães SMF (2019)	Brasil	Qualitativo	Hospital, 27 enfermeiros	VI
A7	Al-Natour A, et al. (2017)	Jordânia	Quantitativo e qualitativo	Hospital, 150 pacientes	IV
A8	Norman VMSN, et al. (2016)	Estados Unidos	Qualitativo	Hospital, profissionais	VI
A9	Hernandez L (2016)	Colômbia	Qualitativo	Hospital, 20 pacientes	VI
A10	Santos I, et al. (2013)	Brasil	Quantitativo	Hospital, 10 enfermeiros	VI

Fonte: Lima DRA, et al., 2024.

Com base na amostra selecionada, foi possível identificar que os estudos em sua grande maioria, foram publicados durante os últimos 5 anos (n=6). Referente aos países de publicação, surge o Brasil (n= 5), Turquia (n=1), Indonésia (n=1), Jordânia (n=1) e Estados Unidos (n=1). Concernente ao tipo de estudo, apenas um (n=1) apresentou abordagem quanti-quali, a abordagem qualitativa destacou-se com sete (n=7), estudo quantitativo um (n=1) e estudo piloto com um (n=1).

Em relação aos cenários de desenvolvimento dos estudos, destaca-se o ambiente hospitalar com dez (n=10). Relacionado a população estudada, três estudos envolvem especificamente enfermeiros (n=3), dois estudos (n=2) envolve profissionais da saúde, e cinco estudos (n=5) envolve pacientes.

Relativo aos objetivos dos estudos identifica-se um quantitativo significativo de produções científicas que compõem esta revisão, envolvendo os cuidados ofertados pela equipe de enfermagem (n=10).

Quadro 3 – Identificação dos cuidados de enfermagem ao paciente oncológico adulto, a luz da Teoria de Jean Watson.

Id	Ações associadas ao cuidado de enfermagem ao paciente oncológico adulto, norteados pela Teoria de Jean Watson.
A1	Apresenta a espiritualidade como estratégia benéfica utilizada na assistência. Traz que o uso do cuidado espiritual como instrumento de assistência dos profissionais de saúde é um desafio a ser superado.
A2	O programa de assistência de enfermagem baseado na Teoria do Cuidado Humano, pode ser benéfico para diminuir a frequência, a intensidade e o nível de desconforto de alguns sintomas da quimioterapia e também para melhorar o nível de esperança e significado da vida.
A3	Desenvolvimento de um relacionamento de ajuda e confiança, apoio a fé e a esperança. Aborda a questão de um ambiente desprotegido.

A4	Dentre as ações de cuidados espirituais e religiosas realizadas pelos enfermeiros, destacam-se a oração, a reza, a leitura da bíblia, a escuta, a conversa, a palavra de conforto, a presença e a providência de um líder religioso.
A5	Traz algumas fragilidades relacionadas à estrutura física e déficit no contingente de trabalhadores do hospital. Os profissionais demonstraram que realizam cuidados pautados em valores humanos, como o respeito, responsabilidade, ética e amor, ressaltando a valorização de si, do paciente e de seus familiares.
A6	Mesmo diante de dificuldades para prestar um cuidado espiritual, o apoio familiar, os momentos da escuta e as execuções de atividades que motivam a paz interior são significativos para uma resposta maior da espiritualidade do paciente.
A7	O cuidado espiritual é considerado uma intervenção crucial e vital que, quando dirigida às mulheres com diagnóstico de cancro da mama, poderá melhorar a sua saúde total e a sua qualidade de vida.
A8	Através da aplicação da teoria de Jean Watson, percebeu-se que os enfermeiros estão mais abertos a discutir o cuidado, a presença autêntica e, quando apropriado, a oração em suas narrativas.
A9	Traz a estratégia de cuidado orientada pela teoria de Jean Watson, permitindo a integração da dimensão emocional e social com a biológica, levando ao crescimento pessoal e profissional dos enfermeiros.
A10	Os enfermeiros destacam a importância de estar sempre presente, apoiando os sentimentos dos pacientes. Faz referência aos valores amor, bondade, empatia, como bases do processo de cuidar.

Fonte: Lima DRA, et al., 2024.

DISCUSSÃO

Com base nos estudos analisados nesta revisão, foi possível identificar que as ações de cuidado promovidas aos pacientes oncológicos estavam respaldadas nos elementos da teoria de Jean Watson, sendo considerada como referencial para subsidiar o cuidado independente do ambiente onde se faz necessária a ação do cuidar.

Diante do sofrimento e desgaste emocional vivenciado pelos pacientes oncológicos, os profissionais da saúde, em especial a equipe de enfermagem busca ter um olhar holístico, que não esteja focado apenas nas necessidades físicas, mas que contemple as necessidades emocionais, espirituais e sociais do paciente (MELO FILHO PL, 2022).

Através da análise dos artigos, tornou-se possível observar que por meio da assistência prestada, os profissionais compreendem que a pessoa que recebe o cuidado merece ser reconhecida com delicadeza, sensibilidade e amor, pautando-se no primeiro elemento da teoria de Jean Watson, da bondade amorosa (COSTA JR, et al., 2019). Assim, o cuidado nessa perspectiva é revelado através de atitudes amorosas e com delicadeza, tendo como um dos aspectos fundamentais que também faz parte desta assistência, a espiritualidade.

Sobre esse aspecto, é perceptível que o sofrimento espiritual é muito frequente entre os pacientes oncológicos, revelando a importância da implementação do cuidado espiritual por enfermeiros que assistem a esta clientela, a espiritualidade melhora a vida dos indivíduos, visto que desenvolve algo nobre, principalmente, no contexto de uma doença grave como o câncer (MENDONÇA AB, et al, 2018. SILVA STF, SAMPAIO CEP, 2019). Constituindo o segundo elemento da teoria, o qual, foi fortemente observado nos artigos que compõem a amostra do estudo.

Se faz essencial ressaltar, que alguns estudos abordaram os métodos de aconselhamento e intervenções espirituais que podem ser inseridas na assistência a pacientes oncológicos, tais métodos contemplam: a meditação, a oração, a reza, o uso de músicas e técnicas de relaxamento como formas de exercer a espiritualidade, na qual, o enfermeiro poderá levar para a sua prática profissional subsídios e aporte teórico para a aplicação de intervenções espirituais e aconselhamento, agregando assim, maior valor científico a assistência prestada (MEIRA GG, et al., 2023. MENDONÇA AB, et al., 2018).

Estudo desenvolvido na Jordânia com mulheres acometidas por câncer de mama traz que, as pacientes tendiam a lidar com a doença por meio de diferentes estratégias de enfrentamento, sendo a espiritualidade

uma dessas estratégias, ajudando as pacientes a encontrarem esperança, gratidão e a se tornarem positivas (AL-NATOUR A, et al., 2017). Torna-se fundamental ressaltar que a espiritualidade é um aspecto significativo e que está correlacionado com os aspectos mentais e físicos da vida de um ser humano.

Ainda se fazendo presente no campo da espiritualidade, os principais significados atrelados a ela, apresentados pelos participantes do estudo perpassam pela questão da fé, a ajudar o próximo e a ter bondade no coração, atrelado a isso, um estudo realizado na Turquia, relata a necessidade de os enfermeiros terem conhecimento tanto das habilidades motoras e cognitivas quanto dos aspectos existenciais e espirituais da assistência de enfermagem (MEIRA GG, et al., 2023. TESKERECI G et al, 2021).

Atrelado aos aspectos existenciais e espirituais, o décimo elemento da teoria, busca atender aos mistérios espirituais e dimensões existenciais da vida e da morte, cuidando da sua própria alma (enfermeiro) e da do ser cuidado (paciente), transmite as oportunidades para os seres humanos abraçarem as incógnitas e permitirem a abertura aos milagres (SAVIETO RM e LEÃO ER, 2016).

Em contrapartida, dois estudos apontaram que ainda existe um despreparo e falta de tempo dos profissionais de enfermagem em abordar as questões de cunho espiritual, devido a demanda hospitalar e a não dispor de um ambiente que proporcione privacidade para a realização dessa abordagem (EVANGELISTA CB, et al., 2021. MATOS JC e GUIMARÃES SMF, 2020). Não obstante, existem teorias de enfermagem que contribuem para respaldar a prática dos enfermeiros e que contemplam as questões espirituais dos pacientes, a exemplo da teoria de Jean Watson.

A teórica também traz como seu terceiro e quarto elemento do processo *Clinical Caritas-Veritas*, o estabelecimento de práticas espirituais próprias e do eu-transpessoal, onde confiar é manter os outros com amor, é a relação intersubjetiva de humano para humano, uma relação de ajuda-confiança, que irá transcender o papel profissional, colocando-se inteiramente presente no cuidado prestado aos pacientes oncológicos. Estudo realizado na Indonésia em uma instituição hospitalar, enfatiza justamente a importância de se desenvolver uma relação de cuidado em que o paciente oncológico tenha confiança na assistência que está sendo prestada pelo enfermeiro durante o momento do cuidar, indo além da realização de procedimentos técnicos (CAHYANI IG, et al., 2021).

Corroborando com o estudo da Indonésia, durante o momento de cuidado, e que este ocorra de modo transpessoal, a presença autêntica irá permitir que o profissional ouça não apenas as palavras do paciente, mas dê atenção também aos seus sentimentos (NORMAN V, et al., 2016). Concernente ao apoio e a expressão dos sentimentos, este configura-se como sendo o quinto elemento do Processo *Caritas-Veritas*.

É válido destacar que os pacientes com câncer frequentemente enfrentam desafios emocionais significativos, como medo, ansiedade, depressão e estresse. Diante desta realidade, o quinto elemento proposto por Jean Watson, diz respeito à expressão de sentimentos, destacando, a importância do profissional enfermeiro, estar sempre presente apoiando os sentimentos dos pacientes oncológicos (SANTOS I, et al, 2013). Desse modo, no contexto dos pacientes oncológicos, esse elemento se torna particularmente relevante, pois o tratamento do câncer não envolve apenas a abordagem física da doença, mas também aspectos emocionais.

No que diz respeito a utilização do conhecimento e intuição de forma criativa na resolução de problemas caracterizando o sexto elemento do Processo *Clinical Caritas-Veritas*, o enfermeiro possui a capacidade de unir fatores humanísticos com o conhecimento científico, desenvolvendo uma assistência mais adequada que se amplia para além do cuidado biológico, sendo possível o atendimento de diversas necessidades do paciente e de sua família, especialmente dos pacientes oncológicos. Para ser capaz de desenvolver a intuição de forma criativa, um dos estudos enfatiza a necessidade da teoria de Jean Watson, ser explorada com mais profundidade nos espaços de formação, dessa forma, os espaços de cuidado e ensino tornam-se mais humanos, éticos, estéticos e solidários (SAVIETO RM e LEÃO ER, 2016. RIEGEL F, et al., 2018. HERNANDEZ L, 2016).

No tocante ao envolvimento de experiências genuínas de ensino aprendizagem no contexto do cuidado, sétimo elemento da teoria, sabe-se que na enfermagem, o ensino ao paciente é bastante presente. Entretanto, raramente se fala sobre a aprendizagem que acontece com eles, estimulada pela Teoria de Jean Watson. Onde o ensino, deve estar atrelado a práticas baseadas nos valores humanos, como o respeito, responsabilidade, ética e amor, ressaltando a valorização de si, do paciente e de seus familiares (COSTA JR, et al., 2019).

Portanto, o ensino e aprendizagem do Processo Caritas não tolera uma postura autoritária do enfermeiro devido à sua posição profissional, mas sim, promove um processo relacional, confiante, envolvente e libertador, incentivando autoconhecimento, autocuidado, autocontrole e até autocura (GUERRERO-CASTAÑEDA e CHÁVEZ-URÍAS, 2020. EVANGELISTA CB, et al., 2021). Principalmente no contexto de ensino e aprendizagem, voltado aos pacientes oncológicos e seus familiares.

Para que se proporcione um ambiente que favoreça a cura, um dos artigos faz referência a importância da manutenção de um ambiente calmo e harmonioso, auxiliando assim, a se promover a cura, colocando-a como parte central do processo de cuidar. Seja qual for a situação de saúde ou o local, o ambiente é criado pelo relacionamento transpessoal (GUERRERO-CASTAÑEDA e CHÁVEZ-URÍAS, 2020).

Para se promover o bem-estar dos indivíduos, torna-se necessário um ambiente que permita a cura pelo cuidado, sustentando a dignidade humana, os aspectos físicos e não físicos, proporcionando conforto, paz e harmonia (EVANGELISTA CB, et al., 2020.) Destacando-se o oitavo e nono elemento do Processo *Clinical Caritas-Veritas*, especialmente ao que concerne ao cenário de cuidados dos pacientes oncológicos.

Diante a análise dos artigos, foi possível identificar que ao cuidar de acordo com os elementos propostos pela teoria em questão, o paciente oncológico é cuidado de forma completa, em sua integralidade. Destaca-se também a colaboração significativa da teoria de Jean Watson para fundamentar esses conceitos e fortalecer uma assistência de enfermagem mais consistente, autêntica e empática.

Na revisão apresentada, os estudos que predominaram foram os com abordagem qualitativa, com nível de evidência seis. É válido salientar que pesquisas dessa natureza são relevantes na investigação de questões que envolvem aspectos subjetivos relacionados ao comportamento humano.

No que concerne aos estudos com nível de evidência quatro envolvendo o cuidado oncológico e a teoria de Jean Watson, observa-se que ainda é pouco explorado, apenas um estudo internacional foi identificado como descritivo de corte transversal (AL-NATOUR A, et al., 2017). É importante destacar que estudos desse tipo, que possibilitam compreender o impacto de ações na área da saúde, representam uma ferramenta fundamental para avaliar as evidências práticas relacionadas ao cuidado oncológico baseado na abordagem de Jean Watson.

As implicações desta revisão para a prática consistem em demonstrar que os princípios da teoria aqui apresentada podem ser aplicados à assistência oncológica. Ademais, é interessante suscitar reflexões e discussões nos âmbitos de formação, pesquisa e assistência, sobretudo entre enfermeiros, acerca das contribuições da teoria de Jean Watson para a prática do cuidado integral e holístico voltado para o paciente oncológico e sua família.

Como limitação, assinala-se o fato de esta revisão ter incluído poucos estudos que relacionam o cuidado oncológico à teoria de Jean Watson, uma vez que a maioria das publicações disponíveis em periódicos online que tratam da teoria aborda o contexto do cuidado fora do âmbito oncológico.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Por meio das evidências obtidas nesta revisão, foi possível demonstrar que o cuidado oncológico pautado na teoria de Jean Watson, irá contribuir para a prestação de uma assistência norteada nos aspectos, físicos, biológicos e espirituais, considerando o paciente e sua família na integralidade. Os resultados desta revisão demonstram ainda que ao se aproximarem da teoria os profissionais de saúde, especialmente os enfermeiros,

conseguem ressignificar a essência do cuidado, levando para a sua prática profissional subsídios e aporte teórico para a aplicação de possíveis intervenções, agregando maior valor científico a assistência prestada.

REFERÊNCIAS

1. AL-NATOUR A, et al. The Relationship Between Spirituality and Quality of Life of Jordanian Women Diagnosed with Breast Cancer. *Journal of religion and health*, 2017; 56(6): 2096–2108.
2. CAHYANI IG, et al. Cancer patient's experiences towards nurse's caring demeanor based on Watson's theory: A qualitative study. *Enfermería Clínica*, 2021; 31(5): S672-S676.
3. COSTA JR, et al. Cotidiano dos profissionais de enfermagem e Processo Clínico Caritas de Jean Watson: uma relação. *Revista Enfermagem UERJ*, 2019; 27: e37744.
4. COSTA, JR, et al. Cotidiano dos profissionais de enfermagem e Processo Clínico Caritas de Jean Watson: uma relação. *Rev enferm UERJ*, 2019; 27: e37744.
5. EVANGELISTA CB, et al. Nurses' performance in palliative care: spiritual care in the light of Theory of Human Caring. *Rev Bras Enferm.*, 2022; 75(1): e20210029.
6. FIGUEIREDO MLF, et al. Revisão sistemática: um caminho para evidências na produção científica de enfermagem. *Saúde Foco*, 2014;1(1):72-81.
7. GUERRERO-CASTAÑEDA RF, CHÁVEZ-URÍAS RA. (2020). Momento de cuidado, un encuentro fenomenológico entre enfermera y persona cuidada: reflexión en Watson. *Cultura de los Cuidados*, 2020; 24(58).
8. HERNANDEZ L. La mujer con cáncer de mama: una experiencia desde la perspectiva del cuidado humano. *Enfermería Universitaria*, 2016.
9. INSTITUTO NACIONAL DO CÂNCER. Estatísticas de câncer. 2021. Disponível em: <https://www.inca.gov.br/numeros-de-cancer>. Acessado em: 15 de fevereiro de 2023.
10. INSTITUTO NACIONAL DO CÂNCER. INCA. Estimativa 2023: incidência de câncer no Brasil. 2022. Disponível em: <https://www.inca.gov.br/publicacoes/livros/estimativa-2023-incidencia-de-cancer-no-brasil>. Acessado em: 15 de fevereiro de 2023.
11. LIMA, HB, et al. Educação em Saúde em cuidados paliativos oncológicos: Reflexões a luz das idéias de Paulo Freire. *Revista Pró-UniverSUS*, 2022; 13 (2): 02-06.
12. MATOS JC, GUIMARÃES SMF. The application of transpersonal and spiritual care for older adults receiving palliative care. *Rev bras geriatr gerontol.*, 2019; 22(5): e190186.
13. MEIRA GG, et al. A importância atribuída à espiritualidade como estratégia de enfrentamento do tratamento oncológico. *Rev. baiana enferm.*, 2023; 37: e43848.
14. MELNYK BM, FINOUT-OVERHOLT E. Evidence based practice in nursing & healthcare: a guide to best practice. *CritCare Nurse*, 2014; 34(3):174-178.
15. MELO FILHO PL. Espiritualidade na atenção oncológica pela ótica dos enfermeiros, a luz da teoria de Jean Watson. *Revista Nursing*, 2022; 25(289): 7940–7951.
16. MENDONÇA AB, et al. Aconselhamento e assistência espiritual a pacientes em quimioterapia: uma reflexão à luz da Teoria de Jean Watson. *Esc. Anna Nery*, 2018; 22(4): e20180081.
17. NORMAN V, et al. Creating Healing Environments Through the Theory of Caring. *AORN journal*, 2016; 104(5): 401– 409.
18. RIEGEL F, et al. Contributions of Jean Watson's theory to holistic critical thinking of nurses. *Rev Bras Enferm.*, 2018; 71(4): 2072-6.
19. SANTANA, ADS, et al. A importância da escuta psicológica na oncologia pediátrica hospitalar: quem é você apesar do câncer. *Rev. SBPH*, 2022; 25(1):17-28.
20. SANTOS I, et al. Processo clínico e integridade do cuidar em enfermagem de pessoas com câncer: investigação piloto. *Revista Enfermagem UERJ*, 2013; 21(5): 587–593.
21. SAVIETO RM, LEÃO ER. Assistência em Enfermagem e Jean Watson: Uma reflexão sobre a empatia. *Esc Anna Nery*, 2016; 20(1): 198–202.
22. SILVA STF, SAMPAIO CEP. A percepção do enfermeiro sobre os cuidados do paciente oncológico terminal exercidos com espiritualidade e religiosidade. *Revista Eletrônica Acervo Científico*, 2019; 5: e1254.
23. TESKERECI G, et al. Effects of a nursing care program based on the theory of human caring on women diagnosed with gynecologic cancer: a pilot study from Turkey. *Journal of Psychosocial Oncology*, 2021.
24. TONIN L, et al. The evolution of the theory of human care to the science of unit care. *Research, Society and Development*, 2020; 9(9).
25. WATSON, J. *Unitary Caring Science: the philosophy and praxis of nursing*. Luisville: University Press of Colorado, 2018.