



Perfil clínico e epidemiológico de usuários com diabetes mellitus atendidos em um município do Estado do Pará

Clinical and epidemiological profile of users with diabetes mellitus served in a municipality in the State of Pará

Perfil clínico y epidemiológico de usuarios con diabetes mellitus atendidos en un municipio del Estado de Pará

Nayara Lima Milhomem¹, Andrea das Graças Ferreira Frazão², Valéria Regina Cavalcante dos Santos³.

ARQUIVO SUPLEMENTAR

Instrumento para a coleta de dados

(Adaptado do estudo da escala “Diabetes Self-Management Questionnaire” - Revisado (DSMQ-R) no Contexto Brasileiro por Maciel T (2019).

1. Identificação pessoal.

Sexo: () Feminino () Masculino Raça: _____ Idade: _____

Nível de escolaridade: _____

() Não alfabetizado () Ensino fundamental () Ensino médio () Ensino superior Estado civil: () Solteiro(a)
() Casado (a) () União Estável () Viúvo(a)
Ocupação atual:

2. História clínica.

Você possui alguma outra doença?

- () Hipertensão
- () Doenças cardíacas
- () Doenças renais
- () Outras:

2. Há quanto tempo você foi diagnosticado com diabetes mellitus?

- () Há menos de 1 ano
- () De 1 a 5 anos
- () De 5 a 10 anos
- () Há mais de 10 anos

3. Faz uso de alguma medicação de uso contínuo?

- () Sim. Qual?
- () Não

3. Conhecimento e vivência acerca do pé diabético.

¹ Mestrado Profissional Gestão e Serviços em Saúde (PPGESA), Belém - PA.

Você já teve ou cuidou alguma lesão relacionada à diabetes?

- Sim
- Não

Se sim, com qual frequência você enfrenta problemas de lesões devido ao diabetes?

Quais áreas do corpo são as mais afetadas pelas lesões?

- Mãos
- Pés
- Braços
- Pernas

Quais os principais desafios que você enfrenta na prevenção de lesões?

- Dificuldade em controlar glicemia
- Falta de conhecimento sobre os cuidados adequados
- Problemas de circulação sanguínea
- Dificuldades em encontrar calçados adequados
- Limitações financeiras
- Dificuldade em aderir a uma dieta saudável
- Dificuldade de mobilidade
- Ausência da rede de apoio e cuidadores

Você realiza exames regulares dos pés e outras áreas vulneráveis para detectar o risco do surgimento de uma lesão?

- Sim. Como?_
- Não

4. Educação em saúde

Você já recebeu alguma informação de um profissional de saúde acerca de como prevenir as lesões?

- Sim. Quais?
- Não