

## Construção e validação de cenário para simulação clínica de parada cardiorrespiratória

Construction and validation of scenario for clinical simulation of  
cardiorespiratory arrest

Construcción y validación de escenario para simulación clínica de  
parada cardiorrespiratoria

Rafaela Gomes Portela<sup>1</sup>, Regiane dos Santos Cardoso<sup>2</sup>, Guilherme Henrique de Jesus Pereira<sup>1</sup>,  
Paulo Philip de Abreu Gonzaga<sup>2</sup>.

### ARQUIVO SUPLEMENTAR

#### Pré-teste

| Perfil do colaborador  |                                    |
|--|------------------------------------|
| Email:   | Você é: ( ) Técnico ( ) Enfermeiro |
| Idade:   | Ano de Conclusão do curso:         |
| Tempo no HCB:  |                                    |
| <b>Você possui?</b><br>( ) Especialização Latu Sensu<br>( ) Mestrado<br>( ) Residência<br>( ) Curso de ACLS<br>( ) Curso de BLS<br>( ) Outros: _____   |                                    |
| <b>1) Sobre as causas de PCR, assinale a alternativa correta.</b>  |                                    |
| a) Os 5H's e 5T's representam as causas irreversíveis de PCR.<br>b) A hipovolemia é uma causa de PCR e pode ser revertida com infusão de volume.<br>c) A hipocalcemia é uma causa de PCR e pode ser revertida com a reposição de Ca <sup>2+</sup> .<br>d) O Tamponamento cardíaco não pode causar uma PCR.   |                                    |
| <b>2) Para obter sucesso na assistência aos pacientes em PCR é necessário que a equipe faça as manobras de RCP com qualidade. Assinale a alternativa que <u>não está de acordo</u> com o padronizado para uma RCP de qualidade:</b>  |                                    |
| a) Minimize interrupções nas compressões e evite ventilações excessivas.<br>b) Compressões contínuas a uma frequência de 100 a 120/min;<br>c) Para compressões efetivas é necessário esperar o retorno total do tórax a cada compressão e alternar seus responsáveis a cada 2 minutos ou antes, se houver cansaço.<br>d) Compressões contínuas a uma frequência de 110 a 120/min |                                    |
| <b>3) Assinale a alternativa que descreva a correta relação entre as compressões e ventilações durante uma PCR em Adultos</b>  |                                    |
| a) 15 compressões e 2 ventilações com 2 socorristas.<br>b) 30 compressões e 2 ventilações com 1 socorrista, e 15 compressões e 2 ventilações com 2 socorristas.<br>c) SBV 30 compressões e 2 ventilações com um ou dois socorristas; SAV compressões e ventilações simultâneas.<br>d) 30 compressões e 2 ventilações a cada 6 segundos.  |                                    |
| <b>4) Quais as medicações são padronizadas pelo protocolo da AHA 2020, durante a PCR.</b>  |                                    |
| a) Adrenalina, Amiodarona, Vasopressina<br>b) Apenas Amiodarona e Adrenalina   |                                    |

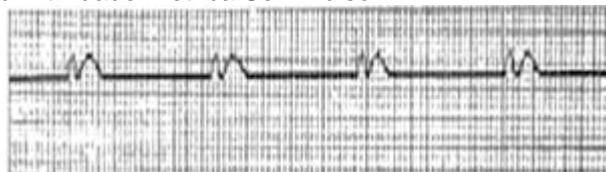
<sup>1</sup> Centro Universitário de Brasília – UNICEUB, Brasília - DF.

<sup>2</sup> Universidade de Brasília, Brasília - DF.

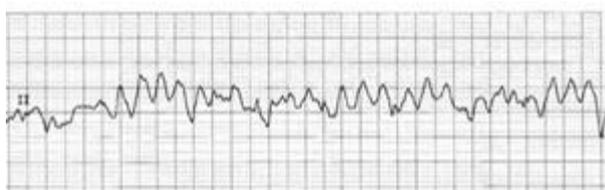
- c) Lidocaína, Amiodarona, Adrenalina  
d) Noradrenalina, Norepinefrina, Dobutamina

**5) Relacione as colunas dos ritmos de PCR com as imagens de ECG que os representa:**

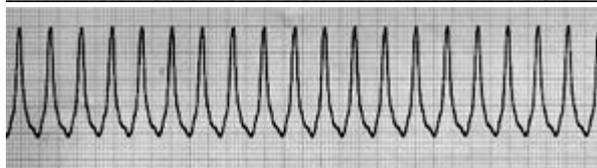
- a. Assistolia  
b. Fibrilação Ventricular  
c. Taquicardia Ventricular Sem Pulso  
d. Atividade Elétrica Sem Pulso



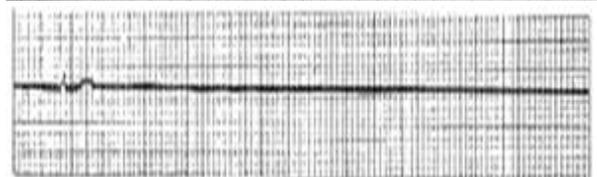
( )



( )



( )



( )

**Pós-teste**

**Você já tinha participado de algum treinamento utilizando simulação realística?**

- ( ) Não, nunca;  
( ) Sim, mas pouquíssimas vezes (menos de 2x);  
( ) Sim, já participei, mas poucas vezes (entre 3-5x);  
( ) Sim, já participei várias vezes (mais de 5x).

**Escala de Satisfação dos colaboradores e Autoconfiança na Aprendizagem, adaptado de Almeida, 2015**

**1. Os métodos de ensino utilizados nesta simulação foram úteis e eficazes.**

- . Concordo totalmente ( )  
a. Concordo parcialmente ( )  
b. Nem concordo e nem discordo ( )  
c. Discordo ( )  
d. Discordo totalmente ( )

**2. Eu gostei do modo como meu professor ensinou através da simulação.**

- . Concordo totalmente ( )  
a. Concordo parcialmente ( )  
b. Nem concordo e nem discordo ( )  
c. Discordo ( )  
d. Discordo totalmente ( )

**3. Os materiais didáticos utilizados nesta simulação foram motivadores e me ajudaram a aprender.**

- . Concordo totalmente ( )  
a. Concordo parcialmente ( )  
b. Nem concordo e nem discordo ( )  
c. Discordo ( )  
d. Discordo totalmente ( )

**4. Ganhei autoconfiança na aprendizagem após o treinamento.**

- . Concordo totalmente ( )

|  |
|--|
| <p>a. Concordo parcialmente ( )<br/>b. Nem concordo e nem discordo ( )<br/>c. Discordo ( )<br/>d. Discordo totalmente ( )</p> <p><b>5. Estou confiante de que domino o conteúdo da atividade de simulação que me foi apresentada.</b><br/>. Concordo totalmente ( )<br/>a. Concordo parcialmente ( )<br/>b. Nem concordo e nem discordo ( )<br/>c. Discordo ( )<br/>d. Discordo totalmente ( )</p> <p><b>6. Estou confiante de que estou desenvolvendo habilidades e obtendo os conhecimentos necessários a partir desta simulação para executar os procedimentos necessários em um ambiente clínico.</b><br/>. Concordo totalmente ( )<br/>a. Concordo parcialmente ( )<br/>b. Nem concordo e nem discordo ( )<br/>c. Discordo ( )<br/>d. Discordo totalmente ( )</p> <p><b>7. Eu sei como usar atividades de simulação para aprender habilidades.</b><br/>. Concordo totalmente ( )<br/>a. Concordo parcialmente ( )<br/>b. Nem concordo e nem discordo ( )<br/>c. Discordo ( )<br/>d. Discordo totalmente ( )</p> |
| <p><b>1) A respeito das causas de PCR, assinale a alternativa correta.</b></p> <p>a) Os 5H's e 5T's representam as causas irreversíveis de PCR.<br/>b) A hipovolemia é uma causa de PCR e pode ser revertida com infusão de volume.<br/>c) A hipocalcemia é uma causa de PCR e pode ser revertida com a reposição de Ca<sup>2+</sup>.<br/>d) O Tamponamento cardíaco não pode causar uma PCR.</p>  |
| <p><b>2) Para obter sucesso na assistência aos pacientes em PCR é necessário que a equipe faça as manobras de RCP com qualidade. Assinale a alternativa que <u>não está de acordo</u> com o padronizado para uma RCP de qualidade:</b></p> <p>a) Minimizar interrupções nas compressões e evite ventilações excessivas.<br/>b) Compressões contínuas a uma frequência de 100 a 120/min;<br/>c) Para compressões efetivas é necessário esperar o retorno total do tórax a cada compressão e alternar seus responsáveis a cada 2 minutos ou antes, se houver cansaço.<br/>d) Compressões contínuas a uma frequência de 110 a 120/min</p>   |
| <p><b>3) Assinale a alternativa que descreva a correta relação entre as compressões e ventilações durante uma PCR em Adultos</b></p> <p>a) 15 compressões e 2 ventilações com 2 socorristas.<br/>b) 30 compressões e 2 ventilações com 1 socorrista, e 15 compressões e 2 ventilações com 2 socorristas.<br/>c) SBV 30 compressões e 2 ventilações com um ou dois socorristas; SAV compressões e ventilações simultâneas.<br/>d) 30 compressões e 2 ventilações a cada 6 segundos.</p>   |
| <p><b>4) Quais as medicações são padronizadas pelo protocolo da AHA 2020, durante a PCR.</b></p> <p>a) Adrenalina, Amiodarona, Vasopressina<br/>b) Apenas Amiodarona e Adrenalina<br/>c) Lidocaína, Amiodarona, Adrenalina<br/>d) Noradrenalina, Norepinefrina, Dobutamina</p>   |
| <p><b>5) Relacione as colunas</b></p> <p>a. Assistolia<br/>b. Fibrilação Ventricular<br/>c. Taquicardia Ventricular Sem Pulso<br/>d. Atividade Elétrica Sem Pulso</p>  |

