



Terapia de fotobiomodulação na prevenção do herpes labial recorrente

Photo biomodulation therapy in the prevention of recurrent herpes labialis

Terapia de fotobiomodulación en la prevención del herpes labial recorrente

Daniel Coêlho de Carvalho¹, Olívia Maria de Carvalho Figueirêdo¹, Bruna Ramos da Costa¹, Nádia Vanessa de Carvalho Figueirêdo¹.

Arquivo Suplementar

¹ Universidade Federal do Maranhão (UFMA), São Luís - MA.

Quadro 4 - Detalhes dos protocolos de tratamentos encontrados em cada estudo selecionado.

Seyyedi et al., 2024. Efficacy of adjuvant photo biomodulation therapy in recurrent herpes labialis, a randomized clinical trial study	Perioral	100 mw	940±10 nm	0,5 cm ²	4,7 J/cm ²), modo contínuo	-	Único	20 s	Única sessão	-	Ensaio clínico randomizado
Gaizeh Al-Hallak et al., 2024. Efficacy of photo biomodulation therapy in recurrent herpes labialis management: a randomized controlled trial	Perioral	100 mw	650 nm	-	4 J/cm ²	-	Único	120 s	-	-	Ensaio clínico randomizado
Eduardo C de P et al., 2012. Prevention of recurrent herpes labialis outbreaks through low-intensity laser therapy: A clinical protocol with 3-year follow-up.	Lábios+perioral (base nasal e mento)	70 mw	780 nm	Área 0,04 cm ²	1,75 W/cm ² - emissão contínua ; 8,75 J/cm ²	21 J	50 - 60 pontos	5 s por ponto = irradiação tempo total de 5 min	10 sessões	3 e 4 dias	Ensaio clínico randomizado
Al-Mawer et al., 2018. Efficacy of low-level laser therapy in management of recurrent herpes labialis: a systematic review.	Perioral	5 - 80 W	632, 5 - 870 nm	0,79cm ² - 2mm ²	2,04-48 J/cm ²	-	-	40 s-10 min	6 a 16 sessões	1x/ dia - 1sessão/ semana durante 6 a 16 dias	Revisão sistemática (227 ECR)
Chi Chi et al., 2015. Interventions for prevention of herpes simplex labialis (cold sores on the lips)	De Carvalho 2010: toda a área labial, seguindo 3 linhas imaginárias em cada lábio.	60 mw	780nm	0.04 cm ²	3.0 – 4,5 J/cm ²	7.2 J /cada sessão	60 pontos (Cada linha: 10 pontos, 30 pontos por lábio)	2 segundos / ponto	10 sessões	1x/semana durante 10 semanas	Revisão sistemática (2 ensaios clínicos randomizados)

	Schindl 1999: Perioral + lábio superior e inferior	80 mw	690 nm	1cm ²	-	Dose: 48 J/cm ²	1-2 pontos (local da infecção herpética)	Tempo de exposição: 10 minutos	14 sessões	1x/ dia durante 2 semanas	
Lotufo et al., 2020. Efficacy of photodynamic therapy on the treatment of herpes labialis: a systematic review	Perioral	40 - 100 mw	630 a 660 nm	0,028cm ² a 1,5cm ²	100 - 120 J/cm ²	-	-	28 segundos - 2 min/ ponto	4 sessões	Sessão única/ PDT com 24h, 72h e 1 semana + 1 FBM após 1 PDT	Revisão sistemática (5ECR)
Zanella, et al. 2022. Photo biomodulation for Preventive Therapy of Recurrent Herpes Labialis: A 2-Year In Vivo Randomized Controlled Study	Lábios e região perioral	100 mw	Gr1: 808nm; Gr2: 810nm	0,03 cm ²	Grupo 1: 1 J; grupo 2: 2J	166.65 J/cm ²	40-50	Grupo 1: 10 seg /Grupo 2: 20seg	Ambos os grupos - Fase 1: 10 sessões; Após 6 meses, fase 2: 05 sessões	2 a 3 sessões por semana (intervalo de 48horas)	Ensaio clínico randomizado
Ramalho et al., 2021. Photodynamic therapy and Acyclovir in the treatment of recurrent herpes labialis: a controlled randomized clinical trial	Perioral	40 mw	660nm	0,03 cm ²	120 J/cm ²	4,8 J	1 ponto a cada 1 cm	120 seg/ ponto	O número de os pontos de irradiação foram determinad os pelo tamanho da lesão.	PDT + FBM (únicasessão)	Ensaio clínico randomizado
La Selva et al., 2020. Treatment of herpes labialis by photodynamic therapy: Study protocol clinical trial (SPIRIT compliant)	Perioral	100 mw	660nm	0,3cm ²	3,8 J/cm ² 300J/cm ²	19,1 J	1 ponto a cada 1cm	30 seg no centro da lesão	Única sessão	Apdt (única sessão)	Ensaio clínico randomizado

Artigo	Área de Irradiação	Potência	Comprimento de onda	Área da ponta ativa	Densidade de energia	Energia total	Número de pontos por sessão	Tempo	Número de sessões	Tempo entre as sessões	Desenho do estudo
--------	--------------------	----------	---------------------	---------------------	----------------------	---------------	-----------------------------	-------	-------------------	------------------------	-------------------

Fonte: Carvalho DC, et al., 2025.

Quadro 5 - Protocolo sugerido por similaridade entre os estudos.

Similaridades entre os artigos	
Área de irradiação	Região perioral
Potência	40-100mw
Comprimento de onda	632-699 (6 artigos) (La Selva et al., 2020; Ramalho et al., 2021; Lotufo et al., 2020; Chi chi et al., 2015; Al-Maweri et al., 2018; Gaizeh Al-Hallak et al., 2024). 780-870 (5 artigos) (Zanella, et al. 2022; Chi Chi et al., 2015; Al-Maweri et al., 2018; Eduardo et al., 2012; Seyyedi et al., 2024)
Área da ponta ativa	0,3-1 cm ²
Densidade de energia	2-10j/cm ²
Número de pontos por sessão	40-60 pontos/sessões
Tempo	2-40 segundos
Número de sessão	5-15 sessões
Tempo entre as sessões	3-4 dias

Fonte: Carvalho DC, et al., 2025.