


## Aspectos fisiopatológicos da disbiose intestinal em estudantes de uma instituição de ensino privada do Distrito Federal

Physiopathological aspects of intestinal dysbiosis in students from a private education institution in the Federal District

Aspectos fisiopatológicos de la disbiosis intestinal en estudiantes de una institución educativa privada del Distrito Federal

Giulia Causin Vieira<sup>1\*</sup>, Fabíola Fernandes dos Santos Castro<sup>1</sup>.

### Questionário de Rastreamento Metabólico



Nome: \_\_\_\_\_

Sexo: (  ) Masculino (  ) Feminino Data: \_\_\_\_\_

Avalie cada sintoma seu baseado em seu perfil de saúde típica no seguinte período:

- últimos 30 dias
- última semana
- últimas 48 horas

**Escala de Pontos**

0 - Nunca ou quase nunca teve o sintoma

1 - Ocasionalmente teve, efeito não foi severo

2 - Ocasionalmente teve, efeito foi severo

3 - Frequentemente teve, efeito não foi severo

4 - Frequentemente teve, efeito foi severo

		TOTAL
<b>CABEÇA</b>	• Dor de cabeça	
	• Sensação de desmaio	
	• Tonturas	
	• Insônia	
<b>OLHOS</b>	• Lacrimejantes ou coçando	
	• Inchados, vermelhos ou com cílios colando	
	• Bolsas ou olheiras abaixo dos olhos	
	• Visão borrada ou em túnel (não inclui miopia ou astigmatismo)	
<b>OUVIDOS</b>	• Coceira	
	• Dores de ouvido, infecções auditivas	
	• Retirada de fluido purulento do ouvido	
	• Zunido, perda da audição	
<b>NARIZ</b>	• Entupido	
	• Problemas de Seios Nasaís (Sinusite)	
	• Corrimento nasal, espirros, lacrimejamento e coceira dos olhos (todos juntos) .	
	• Ataques de espirros	
	• Excessiva formação de muco	
<b>BOCA / GARGANTA</b>	• Tosse crônica	
	• Frequente necessidade de limpar a garganta	
	• Dor de garganta, rouquidão ou perda da voz	
	• Língua, gengivas ou lábios inchados /descoloridos	
	• Aftas	
<b>PELE</b>	• Acne	
	• Feridas que coçam, erupções ou pele seca	
	• Perda de cabelo	
	• Vermelhidão, calorões	
	• Suor excessivo	
<b>CORAÇÃO</b>	• Batidas irregulares ou falhando	
	• Batidas rápidas demais	
	• Dor no peito	

<sup>1</sup> Centro Universitário de Brasília (UniCEUB), Brasília - DF. \*E-mail: [giulia.causin@sempreceub.com](mailto:giulia.causin@sempreceub.com)

Avalie cada sintoma seu baseado em seu perfil de saúde típica no seguinte período:

- últimos 30 dias
- última semana
- últimas 48 horas

**Escala de Pontos**

- 0 - Nunca ou quase nunca teve o sintoma
- 1 - Ocasionalmente teve, efeito não foi severo
- 2 - Ocasionalmente teve, efeito foi severo
- 3 - Frequentemente teve, efeito não foi severo
- 4 - Frequentemente teve, efeito foi severo

		TOTAL
<b>PULMÕES</b>	•Congestão no peito	
	•Asma, bronquite	
	•Pouco fôlego	
	•Dificuldade para respirar	
<b>TRATO DIGESTIVO</b>	•Náuseas, vômito	
	•Diarréia	
	•Constipação / prisão de ventre	
	•Sente-se inchado /com abdômen distendido	
	•Arrotos e/ou gases intestinais	
	•Azia	
	•Dor estomacal/intestinal	
<b>ARTICULAÇÕES/ MÚSCULOS</b>	•Dores articulares	
	•Artrite / artrose	
	•Rigidez ou limitação dos movimentos	
	•Dores musculares	
	•Sensação de fraqueza ou cansaço	
<b>ENERGIA / ATIVIDADE</b>	•Fadiga, moleza	
	•Apatia, letargia	
	•Hiperatividade	
	•Dificuldade em descansar, relaxar	
<b>MENTE</b>	•Memória ruim	
	•Confusão mental, compreensão ruim	
	•Concentração ruim	
	•Frac coordenação motora	
	•Dificuldade em tomar decisões	
	•Fala com repetições de sons ou palavras, com várias pausas involuntárias	
	•Pronuncia palavras de forma indistinta, confusa	
	•Problemas de aprendizagem	
<b>EMOÇÕES</b>	•Mudanças de humor / Mau humor matinal	
	•Ansiedade, medo, nervosismo	
	•Raiva, irritabilidade, agressividade	
	•Depressão	
<b>OUTROS</b>	•Frequentemente doente	
	•Frequente ou urgente vontade de urinar	
	•Coceira genital ou corrimento	
	•Edema / Inchaço - Pés / Pernas / Mãos	
<b>Total de Pontos</b>		

“Com a permissão do The Institute for Functional Medicine - [www.functionalmedicine.org](http://www.functionalmedicine.org)”.

Todos os direitos reservados ao Centro Brasileiro de Nutrição Funcional.